

Prävention für mehr Teilhabe im Alter (Prometheus)

In einer multizentrischen randomisierten kontrollierten Studie soll ein multidimensionales Programm zur Förderung der Teilhabe älterer, zuhause lebender und zunehmend gebrechlicher Personen untersucht werden. Ziel dieses Programmes ist es, den weiteren Funktionsverlust aufzuhalten und die Teilhabe zu verbessern. Kernkomponente des multidimensionalen Programms ist ein zwölfmonatiges Trainingsprogramm. Bei Bedarf können weitere Komponenten wie Beratung zu Themen der sozialen Teilhabe und zu psychosozialen Themen sowie Ernährungs- und Wohnraumberatung zusätzlich vermittelt werden. Begleitend zu dieser Studie bestimmt das Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf die Interventionskosten. Darüber hinaus wird eine gesundheitsökonomische Evaluation durchgeführt. Zur Bestimmung der Gesundheitseffekte werden qualitätsadjustierte Lebensjahre basierend auf den EQ-5D-5L berechnet. Auf Basis dieser werden inkrementelle Kosten-Effektivitätsrelationen sowie Kosten-Effektivitäts-Akzeptanzkurven berechnet.

Prevention for more participation in old age (Prometheus)

As part of a multicenter randomized controlled trial, a multidimensional program for more participation of community-dwelling and increasingly frail persons in old age will be investigated. The aim of this program is to delay further loss of function and to improve participation. The core component of the multidimensional program is a twelve-month training program. Additional components, such as counselling in issues of social participation and psychosocial issues as well as nutrition and home environment will be provided, if required. Accompanying to this trial, the department of health economics and health services research of the University Medical Center Hamburg-Eppendorf will estimate the intervention costs. Furthermore, a health economic evaluation will be performed. For assessing health effects, quality-adjusted life years will be calculated based on the EQ-5D-5L. Based on these, incremental cost-effectiveness ratios will be calculated and cost-effectiveness acceptability curves will be constructed.