

Spezialisierte post-stationäre Psychotherapie mittels Videotherapie zur Erhaltung der Genesung bei Anorexia nervosa: eine randomisierte kontrollierte Studie (SUSTAIN)

Im Rahmen einer multizentrischen, prospektiven randomisierten kontrollierten Studie erhalten Patientinnen und Patienten mit Anorexia nervosa im Anschluss an einen stationären Aufenthalt eine 20 Sitzungen umfassende individuelle Psychotherapie, die größtenteils mittels Videokonferenz erbracht wird. Die Kontrollgruppe erhält eine optimierte Standardversorgung. Primärer Endpunkt ist der Body Mass Index am Ende der Behandlung nach 8 Monaten.

Das Institut für Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung führt eine Kosten-Effektivitätsanalyse basierend auf Befragungsdaten durch. Die Analyse wird über einen Zeithorizont von 14 Monaten aus der gesellschaftlichen Perspektive durchgeführt. Berücksichtigung finden direkte wie auch indirekte Kosten. Als Effektmaß dienen qualitätsadjustierte Lebensjahre (QALY), die mittels des EQ-5D-5L berechnet werden. Zielgrößen sind die inkrementelle Kosten-Effektivitätsrelation (IKER) und Wahrscheinlichkeit für Kosteneffektivität erfasst mittels einer Kosten-Effektivitätsakzeptanzkurve (KEAK).

Specialized Post-Inpatient Psychotherapy for sustained Recovery in Anorexia Nervosa via Videoconference - a randomized controlled Trial (SUSTAIN)

In a multicenter, prospective randomized controlled trial patients with anorexia nervosa, who underwent inpatient treatment, receive 20 sessions of an individual psychotherapy, mainly delivered by videoconference, after discharge from hospital. The control group is treated by optimized treatment-as-usual. Primary efficacy endpoint is the Body Mass Index at the end of treatment after 8 months.

The Department of Health Economics and Health Services Research conducts a cost-utility analysis based on interview data. The analysis uses data from the 14-months assessment and will be performed from the societal perspective. Direct and indirect costs are considered. Quality-adjusted life years (QALY) based on the EQ-5D-5L serve as effectiveness measure. Endpoints are the incremental cost-effectiveness-ratio (ICER) and the probability of cost-effectiveness assessed by a cost-effectiveness-acceptability curve (CEAC).