

Gesundheitsökonomische Evaluation eines internetbasierten verhaltenstherapeutischen Selbsthilfeprogramms (MoodGym.de) für Menschen mit leichten und mittelgradigen depressiven Störungen in der hausärztlichen Versorgung – eine clusterrandomisierte Studie

In diesem Projekt wird in Kooperation mit dem Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) der Universität Leipzig und der AOKplus ein internetbasiertes verhaltenstherapeutisches Selbsthilfeprogramm (MoodGym.de) hinsichtlich seiner Kosteneffektivität aus der GKV-Perspektive für Menschen mit leichten und mittelschweren depressiven Störungen im deutschen Hausarztsetting praxisnah evaluiert. Das Programm basiert auf dem australischen MoodGym-Programm (Australian National University) und ist eines der am besten evaluierten Programme in diesem Bereich.