

Vergleich einer gruppenbasierten und individuellen Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) bei älteren Menschen (LiFE-is-LiFE)

In einer multizentrischen (Heidelberg, Stuttgart), randomisiert, kontrollierten Studie soll das Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) Programm zur körperlichen Aktivitätsförderung und Sturzprävention bei älteren Menschen untersucht werden. Hierbei wird die gruppenbasierte Variante (G-LiFE) verglichen mit dem originalen, individuell vermittelten Programm (I-LiFE). Begleitend zur klinischen Studie sollen in diesem Vorhaben die Interventionskosten abgeschätzt werden. Darüber hinaus werden mit Hilfe des EQ-5D die gesundheitsbezogene Lebensqualität der Patienten gemessen und qualitätsgewichtete Lebensjahre ermittelt. Anschließend werden Interventionskosten und Effektivität in einer Kosten-Effektivitätsanalyse gegenübergestellt. Ergänzend werden Budget-Impact-Analysen durchgeführt, um die ökonomischen Auswirkungen von G-LiFE und I-LiFE als mögliche Standardbehandlungen zu ermitteln.

Comparison of a Group-delivered and Individually Delivered Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) Program in Older Persons (LiFE-is-LiFE)

A multi-centered (Heidelberg, Stuttgart) randomized controlled trial investigates the Lifestyle-integrated Functional Exercise (LiFE) program which is used to support the usual activities and prevent falls in elderly persons. The aim is to compare the cost-saving, group-related version (G-LiFE) with the original, individual program (I-LiFE). Accompanying to the clinical trial, the aim is to estimate the intervention costs. Furthermore, the EQ-5D will be used to measure health related quality of life and to calculate QALYs for the patients. Afterwards intervention costs and effectiveness are combined in cost-effectiveness analyses. In addition, budget-impact analyses will be conducted to analyse the economic impact of G-LiFE and I-LiFE as standard treatment option.