

## **Entwicklung und Evaluation einer Selbsthilfe-App für traumatisierte syrische Flüchtlinge in Deutschland (HELP@APP): Gesundheitsökonomische Evaluation**

HELP@APP ist eine prospektive randomisiert-kontrollierte Studie. Das Ziel ist die Evaluation einer arabischsprachigen Selbsthilfe-App für syrische Flüchtlinge mit posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS). Die Kontrollgruppe erhält psychoedukativ-informierendes Lesematerial in Form einer Broschüre. Die Datenerhebung erfolgt schriftlich (arabisches Instrumentarium) zu drei Messzeitpunkten (Baseline, 1 und 4 Monate nach Baseline). In diesem Zusammenhang führen wir eine gesundheitsökonomische Evaluation zum Vergleich der HELP@APP mit einer aktiven Kontrollgruppe durch. Es werden direkte medizinische Kosten (Arzt- und Therapeutenkontakte, Krankenhaustage) und Interventionskosten berechnet. Zur Bestimmung der Gesundheitseffekte werden qualitätsadjustierte Lebensjahre (QALYs) basierend auf der arabischen Version des EQ-5D-5L berechnet. Alternativ wird die posttraumatische Symptomatik basierend auf der Posttraumatic Stress Scale (PDS) berechnet. Auf Basis dieser werden inkrementelle Kosten-Effektivitätsrelationen (IKER) berechnet sowie Kosten-Effektivitäts-Akzeptanzkurven (KEAK) konstruiert.

## **Development and evaluation of a self-help-app for traumatized Syrian refugees in Germany (HELP@APP): Health economic evaluation**

HELP@APP is a prospective randomized-controlled intervention trial. The aim is to evaluate a self-help-app in Arabic language for Syrian refugees with post-traumatic stress disorders (PTSD). The control group will receive psychoeducative-informative reading material in the form of a brochure. Data collection is carried out in pencil and paper form (Arabic instruments) at three measurement points within one year (baseline, 1 and 4 months post baseline). In this context, we perform an economic evaluation of HELP@APP compared with an active control group. Direct medical costs (outpatient medical and non-medical care, hospital days) and intervention costs will be calculated. For assessing health effects, quality-adjusted life years (QALYs) will be calculated based on utilities derived from the Arabic version of the EQ-5D-5L. Alternatively, the severity of post-traumatic symptoms based on the Posttraumatic Stress Scale (PDS) will be calculated. Based on these, incremental cost-effectiveness ratios (ICER) will be calculated and cost-effectiveness acceptability curves (CEAC) will be constructed.