

Verbundprojekt AgeDifferent.de – Eine theoriebasierte Analyse geschlechtsspezifischer Entwicklungspfade (Trajektorien) für gesundes Altern auf der Grundlage einer gemeinsamen analytischen Plattform prospektiver Kohortendaten hochaltriger Menschen

Mit der demografischen Entwicklung wird der Anteil hochaltriger Menschen in der Gesellschaft in den nächsten Dekaden zunehmen. Das bedarf der Entwicklung medizinisch sinnvoller Konzepte zum langfristigen Erhalt der körperlich-geistigen Funktionalität und Lebensqualität im hohen Alter und kosteneffektiver Präventions- und Versorgungsleistungen. Geschlechtsspezifische Unterschiede im Lebensstil, in den sozialen Rollen und in der Gesundheitsversorgung werden als modifizierbare Determinanten für gesundes Altern und als Ausgangspunkt für gezielte Interventionen diskutiert. Die empirische Forschung hierzu ist in Deutschland bislang stark begrenzt. Die vorliegende Studie zielt auf die Evaluation geschlechtsspezifischer gesundheitlicher Ungleichheiten im höheren Lebensalter ab. Die Ergebnisse sind von grundlegender Bedeutung und ergeben Ansatzpunkte für gezielte Interventionen im Bereich der Prävention und Versorgungsforschung im hohen Alter.

The demographic change will lead to an increase in the proportion of elderly individuals in society in the coming decades. This requires the development of medically meaningful concepts and corresponding cost-effective prevention and care services to preserve and promote physical and mental functionality and quality of life in old age. Gender-specific differences in social roles, health behavior (lifestyle), and health care are discussed as modifiable determinants of healthy aging and the starting point for targeted interventions. At present, empirical research on the gender-specific trajectories in oldest-old individuals in Germany is rare. The present study aims at the evaluation of gender-specific health inequalities in oldest-old individuals. The results are of fundamental importance and facilitate gender-specific interventions in the area of prevention and health care in old age.