

## **Periphere arterielle Verschlusskrankheit: Gesundheitscoaching und telemetrisch unterstütztes Gehtraining zur Steigerung der Lebensqualität (pAVK-TeGeCoach)**

### **Projektbeschreibung**

In Deutschland weisen derzeit 4,5 Millionen Erwachsene eine periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) auf. Die Erkrankung wirkt sich gravierend auf die Gesundheit und Lebensqualität aus. 75 Prozent der Betroffenen sterben an den Folgen. Ziel des Projektes ist es daher, das Fortschreiten der Erkrankung aufzuhalten, die Gehbeeinträchtigung zu verbessern, Amputationen zu vermeiden und Krankenhausaufenthalte und damit Versorgungskosten zu reduzieren. Weitere Ziele sind die Steigerung der Lebensqualität des Patienten sowie die Verbesserung der Gesundheitskompetenz, Patientenaktivierung und Adhärenz.

PAVK-Patienten, bei denen innerhalb der vergangenen 12 Monate eine pAVK der Stadien IIa und IIb festgestellt wurde, können an dem Coachingprogramm teilnehmen. Sie erhalten einen Aktivitätstracker (Fitnessarmband), der die Gehstrecke und evtl. Herzfrequenz erfasst und an telemetrisch geschulte Gesundheitscoaches übermittelt. Anhand dieser Daten beraten diese die Patienten zur pAVK und betreuen sie bei ihrem täglichen Gehtraining, das von dem behandelnden Arzt erstellt wurde. Da pAVK mit Begleiterkrankungen und Risikofaktoren, wie z. B. Koronarer Herzkrankheit, Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht und Rauchen einhergeht, motiviert der Coach zur Lebensstilanpassung und Therapieadhärenz. Die Maßnahmen sollen schließlich eine Verhaltensänderung bewirken.

Zur Messung der Effekte wird eine prospektive randomisiert-kontrollierte Studie mit insgesamt 2.244 Teilnehmern durchgeführt. Dabei wird insbesondere geprüft, ob das Gesundheitscoaching die Versorgungskosten reduziert. Mittels Fragebögen wird zudem untersucht, ob sich die Lebensqualität, die Gesundheitskompetenz, Aktivierung und Therapieadhärenz positiv beeinflussen lässt. Das Projekt wird für vier Jahre mit insgesamt ca. sieben Millionen Euro gefördert.

Im Erfolgsfall kann das Gesundheitscoaching auf selektivvertraglicher Basis weiter angeboten werden. Darüber hinaus kann die telemedizinische Lösung auch bei weiteren Erkrankungen und Indikationen Anwendung finden.

### **Project description**

In Germany, 4.5 million adults currently have peripheral arterial disease (PAD). The disease has a serious impact on health and quality of life. 75 percent of those affected die from the consequences. The aim of the project is therefore to stop the progression of the disease, to improve walking impairment, to avoid amputations and to reduce hospital stays and thus care costs. Other goals include increasing the patient's quality of life as well as improving health literacy, patient activation and adherence.

PAD patients who have been diagnosed with stage IIa and IIb PAD in the past 12 months can participate in the coaching program. You will receive an activity tracker (fitness wristband) that records the walking distance and any heart rate and transmits it to health coaches trained in telemetry. Based on this data, they advise patients on pAD and support them in their daily walking training, which was created by the attending doctor. Since PAD with concomitant diseases and risk factors, such as B. Coronary heart disease, high blood pressure, diabetes, obesity and smoking, the

coach motivates for lifestyle adjustment and therapy adherence. The measures are ultimately intended to change behavior.

A prospective randomized controlled study with a total of 2,244 participants was carried out to measure the effects. In particular, it is checked whether health coaching reduces care costs. Questionnaires are also used to examine whether quality of life, health literacy, activation and adherence to therapy can be positively influenced. The project will receive a total of around seven million euros for four years.

If successful, health coaching can continue to be offered on a selective contract basis. In addition, the telemedical solution can also be used for other diseases and indications.