

Kurzvorträge

Ort: Seminarraum 02.1.082.1, O10, 2. OG
(neben dem Caffè Dallucci)

11.30–12.00 Uhr

Mythen und Fakten zur E-Zigarette und zu E-Shishas

Prof. Dr. Rainer Thomasius

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters

12.15–12.45 Uhr

Nikotinentwöhnung mit Hilfe der Akupunktur

Dr. Marie Rösch

HanseMercur Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin am UKE

14.00–14.30 Uhr

Husten, Auswurf, Luftnot:

Kommt das wirklich vom Rauchen?

Dr. Hans Klose

Onkologisches Zentrum, Sektion Pneumologie

15.00–15.30 Uhr

Rauchen und Gehirn: eine vielschichtige Beziehung

Prof. Dr. Jürgen Gallinat

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Infostände

Ort: Foyer O10, Neues Klinikum

„Das Rauchfrei-Programm im UKE“

Wir informieren Sie über die verschiedenen Möglichkeiten der Raucherentwöhnung und die speziellen Angebote im UKE. Ein Rauchstopp lohnt sich immer! Außerdem erhalten Sie Informationen zu dem erfolgreichen Präventionskonzept „Nichtrauchen ist cool“.

„Ist meine Lunge gesund?“

(nur 12.00–15.00 Uhr!)

Raucher und Nichtraucher erhalten Informationen zur Lungengesundheit und können direkt vor Ort einen Lungenfunktionstest machen.

„Blauer Dunst im Blut – Rauchen und Blutspende“

Raucher oder Nichtraucher – diese Frage lässt sich häufig schon am Blutbild beantworten!

Der Blutspendedienst des UKE informiert Sie über diese und andere Erkenntnisse durch die Blutspende.

„Erfolgreich Rauchfrei“

Es kann sinnvoll sein, den Rauchstopp medikamentös zu unterstützen. Die „gesund leben“-Apotheke am UKE informiert Sie über die Einsatzmöglichkeiten von Nikotinersatzpräparaten.

„UKE INside – rauchfrei am Arbeitsplatz“

Informieren Sie sich über das Nichtraucherschutzkonzept des UKE. Diskutieren Sie mit uns über den besten Weg zum gesunden und rauchfreien Klinikum.

Weitere Angebote

Ort: siehe jeweilige Veranstaltung

13.00–16.00 Uhr | Ort: O10, 4. OG, Raum 410

Ohrakupunktur zur Nikotinentwöhnung

Die Akupunktur nach dem in New York entwickelten NADA-Protokoll kann Sie bei der Tabakentwöhnung unterstützen. Eine Behandlung dauert ca. 20 Minuten. Probieren Sie es aus!



12.00–16.00 Uhr | Ort: O38, EG, Blutspendedienst

Blutbilddiagnostik

Bei einer Blutspende im UKE wird auch stets ein Blutbild erstellt. Was man darin alles erkennen kann, ob Raucher anders sind als Nichtraucher, können Sie selbst herausfinden. Einen Gutschein für diese kostenfreie Untersuchung erhalten Sie am Infostand im Foyer O10. Gern können Sie diese Gelegenheit auch gleich für eine Blutspende nutzen.

12.00–16.00 Uhr | Ort: O10 Foyer

Operieren, um zu atmen

Erleben Sie Aufbau und Funktion der Lunge an unserem begehbaren Lungenmodell. Die Klinik für Thoraxchirurgie zeigt Ihnen darüber hinaus Möglichkeiten der minimal-invasiven Lungen-OP, und Sie können Ihre eigene Geschicklichkeit an einem Laparoskopietrainer testen.

Unsere Experten und Partner

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Jens Bleier | Isabel Czeremin |

Prof. Dr. Jürgen Gallinat | Michael Mundt

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters

Andrea Lentfer | Gisela Nauruschat |

Prof. Dr. Rainer Thomasius

Onkologisches Zentrum, Sektion Pneumologie

Dr. Hans Klose | Dr. Anna-Barbara Nolde

Klinik und Poliklinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Priv.-Doz. Dr. Alexandra König | Dr. Philipp Busch

Institut für Transfusionsmedizin

Blutspendedienst des UKE

Andrea Hiller | Dr. Sven Peine

„gesund leben“-Apotheke am UKE

Ulrike Kraus | Wibke Rößner | Sebastian Schulz

HanseMercur Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin am UKE

Dr. Marie Rösch

UKE INside

Ute Düvelius | Sabine Kesebom