

Das Programm

06. 04. 2020



DAMIT DER SCHLAG SIE NICHT TRIFFT – Hirnfarkt vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Christian Gerloff
Direktor der Klinik für Neurologie

20. 04. 2020



VOLKSKRANKHEIT MIT 100 GESICHTERN – Rheuma vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Ina Kötter
Leiterin der Sektion Rheumatologie am UKE &
Direktorin der Klinik für Rheumatologie und
Immunologie am Klinikum Bad Bramstedt

04. 05. 2020



DAMIT DIE BLASE NICHT SCHWÄCHELT – Inkontinenz vorbeugen, Ursachen erkennen und behandeln

Prof. Dr. Margit Fisch
Direktorin der Klinik für Urologie

11. 05. 2020



DRUCK RUNTER – GUT DRAUF! Bluthochdruck vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Ulrich Wenzel
Oberarzt der III. Medizinischen Klinik

Auf einen Blick

Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Campus Lehre | Gebäude N 55
Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Zeit:

Einlass ab 18 Uhr, Beginn um 18.30 Uhr

Karten:

Pro Veranstaltung 10 Euro
Karten an der Abendkasse
Weitere Informationen unter
www.gesundheitsakademie-uke.de

Kontakt:

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Gesundheitsakademie
Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53397
E-Mail: gesundheitsakademie@uke.de
www.gesundheitsakademie-uke.de

Ausblick

Die Veranstaltungsreihe geht weiter!
Weitere Informationen unter
www.gesundheitsakademie-uke.de

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Kooperation mit



Gesundheitsakademie



Gesundheits-
akademie **UKE**

Programm 2020

Medizin für Menschen mit Neugier

Vorträge und Markt der Gesundheit

Campus Lehre (N 55) | Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistr. 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: CH | Fotos: taimi - stock.adobe.com | Stand: 01.2020



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Herzlich willkommen

Nahezu unermesslich sind die Informationen über Gesundheit und Krankheiten. Doch welche Vorschläge beruhen auf dem aktuellen Stand des medizinischen Wissens? Und was davon ist hilfreich für das eigene Leben? Schließlich ist jeder Mensch einzigartig! Die **Gesundheitsakademie UKE** lädt Sie dazu ein, sich aus erster Hand selber ein Bild zu machen, damit Sie die „Spren vom Weizen“ trennen können.

In 45-minütigen Vorträgen schildern unsere Expertinnen und Experten gut verständlich die neuesten Erkenntnisse. Anschließend können Sie sich an den Mitmach- und Informationsstationen auf dem „Markt der Gesundheit“ mit den Expertinnen und Experten unterhalten, über Prävention, Selbsthilfe, Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation informieren oder schauen, wie es um Ihre eigene Gesundheit bestellt ist.

Mit der **Gesundheitsakademie UKE** möchten wir dazu beitragen, dass Sie Lust haben, mehr für sich zu tun!

Wir freuen uns auf Sie!

06. 04. 2020

DAMIT DER SCHLAG SIE NICHT TRIFFT – Hirnfarkt vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Christian Gerloff

Direktor der Klinik für Neurologie



Ein Schlaganfall kann jeden treffen – auch Kinder. Er ist die zweithäufigste Todesursache und führt häufig zu Behinderungen. Wichtig: Bei einem Schlaganfall zählt jede Sekunde! Im Notfall sofort den Notruf anwählen! Denn „Zeit kostet Hirn“. 260.000 Menschen in Deutschland erleiden jährlich einen Schlaganfall. Doch soweit muss es nicht kommen. Mehr als die Hälfte der Schlaganfälle sind vermeidbar. Welche Risikofaktoren sind bekannt? Was tun, um das Risiko zu senken? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin über die Ursachen weiß, wie man einen Schlaganfall erkennt und behandelt. Entdecken Sie auf dem Markt der Gesundheit, wie Sie vorbeugen können!

20. 04. 2020

VOLKSKRANKHEIT MIT 100 GESICHTERN – Rheuma vorbeugen, früh erkennen und behandeln

Prof. Dr. Ina Kötter

Leiterin der Sektion Rheumatologie am UKE & Direktorin der Klinik für Rheumatologie und Immunologie am Klinikum Bad Bramstedt



Hinter „Rheuma“ verbergen sich mehr als 100 unterschiedliche, meist entzündliche Krankheiten. Und Rheuma trifft nicht nur alte Menschen. Vielmehr stehen die meisten Betroffenen mitten im Berufsleben. Insgesamt leiden in Deutschland etwa 17 Millionen Menschen an einer der rheumatischen Erkrankungen, unter ihnen sind etwa 20.000 Kinder und Jugendliche. Erfahren Sie aus erster Hand, wie sich Rheuma bemerkbar macht, wie rheumatische Erkrankungen diagnostiziert werden und welche (neuen) Therapien es gibt. Erkunden Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wer Hilfe anbietet und was Sie aktiv für sich tun können.

04. 05. 2020

DAMIT DIE BLASE NICHT SCHWÄCHELT – Inkontinenz vorbeugen, Ursachen erkennen & behandeln

Prof. Dr. Margit Fisch

Direktorin der Klinik für Urologie



Sprechen wir darüber! Zu oft wird Inkontinenz als ein Tabu-Thema betrachtet. Dabei gibt es keine Gründe, sich zu verstecken. Schätzungsweise fünf bis acht Millionen Menschen leiden an Inkontinenz – sie betrifft Kinder, Frauen und Männer. Doch was sind die Ursachen? Wie werden sie erkannt? Welche Therapien helfen Kindern sowie Erwachsenen, die Lebensqualität zu erhalten oder zurück zu gewinnen? Kann man vorbeugen? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über die unterschiedlichen Formen der Inkontinenz weiß. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, was Sie konkret tun können, damit Ihre Blase nicht schwächelt.

11. 05. 2020

DRUCK RUNTER – GUT DRAUF! Bluthochdruck vorbeugen, früh erkennen & behandeln

Prof. Dr. Ulrich Wenzel

Oberarzt der III. Medizinischen Klinik



Bluthochdruck bleibt (zu) oft lange unbemerkt, eine „stille“ Gefahr. Denn ein hoher Blutdruck schädigt Organe wie Herz, Gehirn, Nieren oder auch Augen – zuweilen mit lebensbedrohlichen Folgen. Deshalb ist es wichtig, Anzeichen ernst zu nehmen. Doch welche sind das? Wann beginnt Bluthochdruck? Wie kann man seinen Blutdruck in gesunden Grenzen halten? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über die Ursachen dieser Erkrankung weiß und welche Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie es gibt. Erkunden Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wo Sie Unterstützung erhalten und was sie tun können, damit Ihr Herz-Kreislauf-System fit bleibt.