


WISSEN KOMPAKT


Die Gesundheitsakademie UKE hat ein neues Angebot für Sie: Wissen Kompakt. Auf diesen Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen schildern Expertinnen und Experten allgemeinverständlich neue Erkenntnisse aus der (medizinischen) Forschung.


Wir laden Sie dazu ein, die Welt der Wissenschaft zu entdecken und mit den Expertinnen und Experten im Anschluss an ihre Vorträge zu diskutieren. Im Mittelpunkt der Vorträge steht: Welche Erkenntnisse können helfen, um ein gesundes Leben zu gestalten? Auch mit dieser

Vortrags- und Diskussionsreihe möchten wir dazu beitragen, dass Sie Lust haben, mehr für sich zu tun. Wir möchten Sie darin bestärken, selber zu entscheiden, was für Sie gut ist, was Sie brauchen, um gelassen durchs Leben zu gehen und Herausforderungen zu meistern!

Nach den etwa einstündigen Vorträgen bleibt eine gute halbe Stunde Zeit für ein moderiertes Gespräch.

16. 12. 2019
**MIT STARKEN KNOCHEN DURCHS LEBEN – wie uns unsere mehr als 200 Knochen stabil halten**
Prof. Dr. Michael Amling

13. 01. 2020
**GIB DEM KREBS KEINE CHANCE – neue Therapien und aktive Vorsorge = bessere Aussichten**
Prof. Dr. Carsten Bokemeyer

27. 01. 2020
**WENN DIE HAUT JUCKT – was dahinter steckt und was hilft**
Prof. Dr. Stefan W. Schneider

10. 02. 2020
**NIERE GUT – ALLES GUT Risiken früh erkennen, Erkrankung vermeiden**
Prof. Dr. Tobias B. Huber

17. 02. 2020
**WAS DIE KNIE SCHÜTZT – für ein bewegtes Leben**
Prof. Dr. Frank Timo Beil | Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch

Auf einen Blick

Veranstaltungsort:
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Campus Lehre | Gebäude N 55
Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Zeit:
Einlass ab 18 Uhr, Beginn um 18.30 Uhr

Karten:
Pro Veranstaltung 10 Euro
Abendvorträge „Wissen kompakt“ 5 Euro
Restkarten an der Abendkasse
Weitere Informationen unter
www.gesundheitsakademie-uke.de

Kontakt:
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Gesundheitsakademie
Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53397
E-Mail: gesundheitsakademie@uke.de
www.gesundheitsakademie-uke.de

Ausblick

Die Veranstaltungsreihe geht weiter!
Weitere Informationen unter
www.gesundheitsakademie-uke.de

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

in Kooperation mit



Gesundheitsakademie




Programm 2019/2020


Medizin für Menschen mit Neugier

Vorträge und Markt der Gesundheit


Campus Lehre (N 55) | Martinistr. 52 | 20246 Hamburg

Das Programm

21. 10. 2019
**NUR VERGESSLICH ODER SCHON DEMENT? Ursachen, Anzeichen, Therapien und Vorsorge**
Prof. Dr. Jürgen Gallinat | Prof. Dr. Götz Thomalla

04. 11. 2019
**WAS DAS HERZ BEGEHRT – wie den Motor des Lebens am Laufen halten?**
Prof. Dr. Stefan Blankenberg

11. 11. 2019
**WAS SCHÜTZT VOR GRIPPE & CO.? für ein starkes Immunsystem**
Prof. Dr. Martin Scherer

18. 11. 2019
**FÜR EIN GESUNDES ICH – Körper und Seele nur zusammen ein starkes Team**
Prof. Dr. Dipl.-Psych. Bernd Löwe

02. 12. 2019
**SCHAU MIR IN DIE AUGEN, DOC – Schwächen rechtzeitig erkennen und behandeln**
Prof. Dr. Martin Spitzer

Herzlich willkommen

Nahezu unermesslich sind die Informationen über Gesundheit und Krankheiten. Doch welche Vorschläge beruhen auf dem aktuellen Stand des medizinischen Wissens? Und was davon ist hilfreich für das eigene Leben? Schließlich ist jeder Mensch einzigartig! Die **Gesundheitsakademie UKE** lädt Sie dazu ein, sich aus erster Hand selber ein Bild zu machen, damit Sie die „Spreu vom Weizen“ trennen können.

In 45-minütigen Vorträgen schildern unsere Expertinnen und Experten gut verständlich die neuesten Erkenntnisse. Anschließend können Sie sich an den Mitmach- und Informationsstationen auf dem „Markt der Gesundheit“ mit den Expertinnen und Experten unterhalten, über Prävention, Selbsthilfe, Vorsorge, Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation informieren oder schauen, wie es um die eigene Gesundheit bestellt ist.

Mit der **Gesundheitsakademie UKE** möchten wir dazu beitragen, dass Sie Lust haben, mehr für sich zu tun!


Wir freuen uns auf Sie!



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

21. 10. 2019


NUR VERGESSLICH ODER SCHON DEMENT?
Ursachen, Anzeichen, Therapien und Vorsorge
Prof. Dr. Jürgen Gallinat | Prof. Dr. Götz Thomalla
Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie u. Psychotherapie | Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie



Der Schlüssel scheint vom Erdboden verschluckt; ein Name fällt einem nicht ein. Ist das nur Vergesslichkeit, weil das Gehirn altert, oder schon Demenz, weil das Gehirn erkrankt ist? Was sind zuverlässige Anzeichen einer Demenz? Was hilft, um geistig im Alter fit zu bleiben? An diesem Abend erfahren Sie, welche innovativen Therapien es gibt und wie Sie das Risiko zu erkranken, vermindern können. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie komplex unser Gehirn ist, welche Ernährung und Bewegung Ihrem Gehirn wohl tut und wie Demenzen behandelt werden können.

04. 11. 2019


WAS DAS HERZ BEGEHRT – wie den Motor des Lebens am Laufen halten?
Prof. Dr. Stefan Blankenberg
Direktor der Klinik und Poliklinik für Allgemeine und Interventionelle Kardiologie



Das Herz ist ein o.Wunderwerk der Natur. 70 bis 80 Mal pro Minute schlägt es, etwa 100.000 Mal am Tag, jeden Tag unseres Lebens – 36,5 Millionen Mal im Jahr. Was braucht der Motor unseres Lebens, damit er diese Leistung erfüllen kann und nicht ins Stottern gerät oder gar ausfällt? Erfahren Sie aus erster Hand alles über das Herz und wie es fit bleibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie das Herz funktioniert, woran Sie Störungen erkennen können, wie diese behandelt werden – und was Sie jeden Tag konkret tun können, damit Ihr Herz alles erhält, was es begehrt.

11. 11. 2019


WAS SCHÜTZT VOR GRIPPE & CO.?
Für ein starkes Immunsystem
Prof. Dr. Martin Scherer
Direktor des Instituts und der Poliklinik für Allgemeinmedizin



Sie sind unvorstellbar klein, sehr variabel und breiten sich rasant aus – die Grippeviren. Um sich zu vermehren, brauchen Viren einen Wirt. Deshalb dringen sie in die Körperzellen ein. Das kann krank machen. Aber die Krankheitserreger stärken auch unsere Gesundheit, indem sie unser Abwehrsystem trainieren. Es ist neben dem Nervensystem das komplexeste System im menschlichen Körper. An diesem Abend erfahren Sie, wie das Immunsystem arbeitet, wie es Viren abwehrt und was ihm dabei hilft. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie Infektionen erkannt und behandelt werden – und was Sie für eine starke Abwehr tun können.

18. 11. 2019


FÜR EIN GESUNDES ICH – Körper und Seele nur zusammen ein starkes Team
Prof. Dr. Dipl.-Psych. Bernd Löwe
Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Es schlägt einem auf den Magen, geht an die Nieren, bricht das Herz, bereitet Kopfzerbrechen oder verschlägt einem den Atem. Der Volksmund kennt viele Redensarten, die das Zusammenspiel von Seele (Psyche) und Körper (Soma) beschreiben. Anhaltende seelische oder soziale Belastungen, Sinnkrisen oder einschneidende Lebenserfahrungen, können körperliche Beschwerden auslösen. Umgekehrt können körperliche Erkrankungen das seelische Gleichgewicht stören. Wie erkennt man, ob eine körperliche oder eine seelische Ursache das Gleichgewicht stört? Wie werden Seele und Körper ein starkes Team?

02. 12. 2019


SCHAU MIR IN DIE AUGEN, DOC – Schwächen rechtzeitig erkennen und behandeln
Prof. Dr. Martin Spitzer
Direktor der Klinik und Poliklinik für Augenheilkunde



Unsere Augen sind Meisterwerke der Natur. Doch mit den Jahren fällt unseren „Toren zur Welt“ ihre Arbeit immer schwerer. Was brauchen die Augen, damit sie fit bleiben? Was kann getan werden, wenn sie am Grauen oder Grünen Star erkranken oder von der Makuladegeneration bedroht sind? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über Augenerkrankungen weiß und welche neuen Therapien es gibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie Augenkrankheiten diagnostiziert werden und wie Sie ihnen vorbeugen können. Lassen Sie sich in die Welt der optischen Täuschungen entführen.

16. 12. 2019


MIT STARKEN KNOCHEN DURCHS LEBEN – wie uns unsere mehr als 200 Knochen stabil halten
Prof. Dr. Michael Amling
Direktor des Instituts für Osteologie und Biomechanik



Ohne Knochen geht nichts. Sie stützen unseren Körper, schützen unser Gehirn, speichern lebenswichtige Mineralstoffe und in ihrem Inneren läuft die Blutbildung ab. Ständig vollbringen unsere Knochen Höchstleistungen. Wie schaffen sie das? Was brauchen unsere Knochen, um gesund zu bleiben? Wie kann ihnen geholfen werden, wenn sie weich oder brüchig werden? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über Knochenerkrankungen weiß und welche neuen Therapien es gibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie fit Ihre Knochen sind, wie die Erkrankungen diagnostiziert werden und vor allem: Wie Sie Ihre Knochen stark halten.

13. 01. 2020

GIB DEM KREBS KEINE CHANCE – neue Therapien und aktive Vorsorge = bessere Aussichten
Prof. Dr. Carsten Bokemeyer
Direktor des Hubertus Wald Tumorzentrums (UCCH)



Die Überlebenschancen für Menschen, die an Krebs erkranken, sind heutzutage deutlich gestiegen. Dabei sind doppelt so viele Menschen wie vor 35 Jahren betroffen. Das klingt paradox. Was verursacht diese Zunahme? Was wissen wir heute über Krebs? Welche neuen, innovativen Methoden der Diagnostik und Therapien gibt es? Und welche Vorsorge ist sinnvoll? Erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über die unterschiedlichen Krankheitsformen weiß. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie sich die klassischen Therapien verändert haben, und was Sie tun können, um dem Krebs möglichst erst gar keine Chance zu geben.

27. 01. 2020


WENN DIE HAUT JUCKT – was dahinter steckt und was hilft
Prof. Dr. Stefan W. Schneider
Direktor der Klinik und Poliklinik f. Dermatologie u. Venerologie



Ohne Haut können wir nicht überleben. Sie schützt uns vor Krankheitserregern, Strahlen, Verletzungen, Hitze oder Kälte; ermöglicht zu tasten, Schmerzen zu fühlen und Sonnenstrahlen sowie Wind zu spüren; regelt Feuchtigkeit und Körpertemperatur, ist Spiegel unserer Stimmungen. Was bedeutet es, wenn unser größtes Organ juckt? Braucht es Pflege? Ist es erkrankt? Oder warnt es uns? An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, was die Medizin heute über Erkrankungen der Haut weiß und welche neuen Therapien es gibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie Krankheiten erkannt und (bei Kindern) behandelt werden können und was Sie selber tun können, um Ihre Haut gesund zu halten.

10. 02. 2020


NIERE GUT – ALLES GUT Risiken früh erkennen, Erkrankung vermeiden
Prof. Dr. Tobias B. Huber
Direktor der III. Medizinischen Klinik und Poliklinik



Das wichtigste Entgiftungsorgan sind die Nieren: Ganz im Stillen reinigen sie unser Blut, steuern den Wasserhaushalt, halten den Mineralhaushalt im Gleichgewicht, bilden Vitamine und Hormone. Oft nehmen wir sie erst wahr, wenn sie ihre Arbeit nicht mehr tun. Welche Warnsignale gibt es? Welche Risiken? Wie können Erkrankungen behandelt werden? An diesem Abend erfahren Sie, was die Medizin heute über Nierenerkrankungen weiß und welche neuen Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie Krankheiten (früh) erkannt und behandelt werden und was Sie selber für Ihre Nieren tun können.

17. 02. 2020

WAS DIE KNIE SCHÜTZT – für ein bewegtes Leben!
Prof. Dr. Frank Timo Beil | Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch
Lehrstuhl für Orthopädie am UKE und Direktor der Orthopädischen Klinik am Klinikum Bad Bramstedt | Direktor der Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie



Das Knie leistet Schwerstarbeit. Kurzfristig hält es eine Belastung von bis zu eineinhalb Tonnen aus. Es streckt und beugt sich rund eine Million Mal im Jahr, damit wir ein bewegtes Leben führen können. Was braucht es, damit alles wie geschmiert läuft? Erfahren Sie aus erster Hand alles über das Knie, wie es fit bleibt und was Operationen heute ermöglichen. Entdecken Sie auf dem „Markt der Gesundheit“, wie unser größtes und kompliziertestes Gelenk funktioniert, wovor Schmerzen warnen, wie Erkrankungen behandelt werden – und was Sie jeden Tag tun können, damit Ihre Knie gesund bleiben.

WISSEN KOMPAKT

Erfahren Sie neues zu aktuellen Gesundheitsthemen und diskutieren Sie mit uns darüber.

25. 11. 2019

IST DER MENSCH, WAS ER ISST?
Prof. Dr. Samuel Huber |
PD Dr. Birgit-Christiane Zyriax
Direktor der I. Medizinischen Klinik und Poliklinik
Leitung Präventionsmedizin & Ernährung

09. 12. 2019

STRAHLEN – SEHEN und HEILEN
Prof. Dr. Gerhard Adam |
Prof. Dr. Cordula Petersen
Direktor der Klinik und Poliklinik für Diagnostische & Interventionelle Radiologie und Nuklearmedizin | Direktorin der Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie

03. 02. 2020

STRESS IN THE CITY – Warum Städte uns krank & gesund machen
Prof. Dr. Matthias Augustin |
Dr. Philine Gaffron MLA BSc
Direktor des Instituts für Versorgungsforschung in der Dermatologie bei den Pflegeberufen |
Institut für Verkehrsplanung und Logistik, TUHH

24. 02. 2020

SAFETY FIRST – Was Krankenhäuser für die Patientensicherheit tun (können)
Dr. Hans-Jürgen Bartz, MBA |
Prof. Dr. Christian Zöllner
Leitung Qualitätsmanagement & klinisches Prozessmanagement | Leiter des Zentrums für Anästhesiologie und Intensivmedizin