

## Liebe Teilnehmende an Angeboten in den Räumen der Alstercity,

wir freuen uns, dass in den Räumen der Alstercity wieder Seminare in Präsenzform stattfinden können. Damit weiterhin möglichst alle gesund bleiben, müssen einige Hygiene- und Sicherheitsregeln bedacht und konsequent umgesetzt werden. Folgende Regeln\* gelten in der Alstercity und müssen von allen Nutzer:innen beachtet werden:

### Vor dem Termin:

- Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen den Zutritt in unsere Räumlichkeiten nur dann gewähren können, wenn Sie negativ auf COVID-19 getestet sind (durchgeführt vor max. 24 Std. mit einem Antigenschnelltest oder max. 48 Std. bei einem molekularbiologischen Test PCR-Test) und keine akuten Leitsymptome einer COVID-19 Erkrankung haben, bis der Verdacht ärztlich geklärt ist.
- Wenn Sie vor oder während des Seminars einen Kontakt zu sog. COVID-19-Indexpersonen hatten bzw. haben sollten und vom Gesundheitsamt zur Testung aufgefordert worden sind, dürfen Sie bis zum Erhalt Ihres negativen Testergebnisses unsere Räumlichkeiten nicht mehr betreten.
- Sollten Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem internationalen Virusvariantengebiet aufgehalten haben, bitten wir Sie zwingend um Einhaltung der jeweils aktuellen behördlichen Regelungen (gemäß der bundesweit seit dem 01.06.22 gültigen Corona-EinreiseV).
- Bitte planen Sie Ihre Anfahrt sorgfältig und erscheinen Sie pünktlich (max. 15 Minuten vor der angegebenen Beginnzeit), um Kontakt zu den anderen Seminargruppen sowie Schlangenbildung möglichst zu vermeiden.
- Bitte halten Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen jederzeit ein. Sofern der empfohlene Mindestabstand von 1,5 Meter mehr als 10 Minuten nicht eingehalten werden kann, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen:
  - in den Seminarräumen
  - in den Fluren/Gemeinschaftsflächen
  - in den Sanitärräumen
  - bei praktischen Unterweisungen o.ä.
  - am Sitzplatz
- Bitte desinfizieren Sie am Eingang Ihre Hände mit ausreichend Desinfektionsmittel (bis zur Abtrocknung ca. 30 Sekunden).
- Bitte denken Sie daran Stifte, Essen und ggf. Getränke u.a. selber mitzubringen. Wasser und Heißgetränke bieten wir Ihnen kostenfrei vor Ort an.

### Während des Termins:

- Insofern Sie an Ihrem festen Sitzplatz im Seminarraum den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen anwesenden Personen durchgehend einhalten können, ist das Tragen eines MNS nicht mehr verpflichtend. Wir empfehlen auch in diesem Fall das Tragen eines MNS.
- Bitte verzichten Sie auf Körperkontakt jeglicher Art (keine Berührungen, Umarmungen, Händeschütteln).
- Es werden keine Speisen gereicht.

- Die Küche ist als Pausenraum zurzeit geschlossen, bitte bleiben Sie in den Pausen im Seminarraum oder verlassen Sie in den längeren Pausen den Raumkomplex. Nutzen Sie auch den Ausgang Treppenhaus am Ende des langen Flures und achten Sie zu jeder Zeit auf die Einhaltung des Mindestabstands.
- Händewaschen mit Seife für 20-30 Sekunden.
- Öffentliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der ganzen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Bitte beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge! Größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen, Papiertaschentücher sofort entsorgen.
- Bitte lüften Sie die Seminarräume so oft wie möglich (nach 20 Minuten für 5 bis 10 Minuten – auch während des Unterrichts; zusätzlich vor und nach jeder Benutzung mind. 15 Minuten).

#### **Nach dem Termin:**

- Bitte verlassen Sie die Räume der Alstercity unmittelbar nach Ende des Termins / Unterrichts.
- Nutzen Sie für das Verlassen der Räume auch den Ausgang Treppenhaus.
- Versammeln Sie sich bitte in unser aller Interesse weder vor noch nach dem Unterricht draußen – oder in den Vorräumen. Halten Sie in jeder Situation den Mindestabstand von 1,5 Metern ein!

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung und hoffen, dass wir mit diesen Maßnahmen den Gesundheitsschutz aller Beteiligten sichern können. Wir freuen uns, Sie bald in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu können!

**Mit vielen Grüßen Ihr Team Alstercity**

**Kontakt:** 040 7410 53862 / [akademie@uke.de](mailto:akademie@uke.de)