

## Ziele

Die grundlegenden Ziele der Ausbildung zur ExpertIn durch Erfahrung können folgendermaßen beschrieben werden:

- der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- die Entwicklung von Erfahrungswissenschaft
- die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie und psychosozialen Versorgung
- die Statusverbesserung von Psychiatrie- und Krisenerfahrenen (Qualifikation, Einkommen ...)

Die Einbeziehung von ExpertInnen durch Erfahrung kann das gesamte Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention verändern.

In dem Projekt gehen wir von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung.
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betrifft, beteiligt sein.
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn/sie ist.

## Weitere Informationen

### Trialog bei EX-IN-Hamburg:

EX-IN-Hamburg wird von einem *trialogisch* besetzten Beirat begleitet.

Koreferenten nach bewährtem trialogischen Prinzip (Betroffene, Angehörige und Profis).

### Kooperationspartner und Sponsoren gesucht:

Sprechen oder mailen Sie uns an, wenn Sie bzw. Ihre Einrichtung

- einen oder sogar mehrere **Praktikumsplätze**
- oder künftige **Arbeitsmöglichkeiten** in der psychosozialen Versorgung oder in der Lehre

für die FortbildungsteilnehmerInnen anbieten können.

### Fortbildungsort:

Sozialpsychiatrische Psychosen-Ambulanz (SPA)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)  
Martinistraße 52 • 20246 Hamburg

### Leitung:

Gyöngyvér Sielaff, Psychologin und  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Tel: 040 7410 57663 FAX: 55455

[G.Sielaff@uke.de](mailto:G.Sielaff@uke.de)

### Information:

[www.ex-in-hamburg.de](http://www.ex-in-hamburg.de)  
[info@ex-in-hamburg.de](mailto:info@ex-in-hamburg.de)

### EX-IN-Ausbildungsteam Hamburg:

G. Sielaff, G. Schulz, T. Rouhiainen,  
B. Düformantel, M. Grotelüsch  
**Organisation:** M. Beez 040 7410 55660

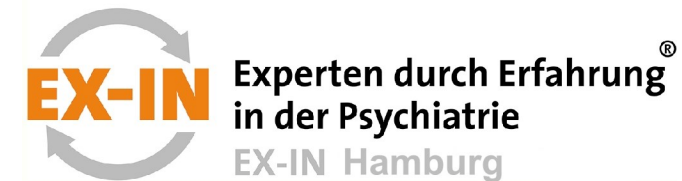


Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

Universitäre Bildungsakademie

## Experienced - Involvement

„Helfendes Wissen mit-teilen“



unterstützt von

**Landesverband Psychiatrie-Erfahrener  
e.V. Hamburg**

**Angehörige psychisch Kranker  
Landesverband Hamburg e. V.**

**Irre menschlich Hamburg e. V.**

## EX-IN ein Projekt macht Schule

*„Wir müssen verstehen, was wir erleben, um unsere Erfahrungen in unser normales Leben integrieren, um anderen ein Verständnis vermitteln zu können“*

D. Buck — Ehrenvorsitzende des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener.

Bei EX-IN, ursprünglich ein Pilotprojekt der EU, werden die Erfahrungen und die Erkenntnisse von Psychiatrie-Erfahrenen in den Mittelpunkt gestellt. Um Psychiatrie-Erfahrene, Menschen die eine schwere psychische Krise durchlebt haben, als DozentInnen oder MitarbeiterInnen in psychosozialen Diensten zu qualifizieren, wurde ein Curriculum, Lehrmaterial sowie Lehr- und Lernstrategien und -methoden entwickelt.

Die Beteiligung von qualifizierten ExpertInnen durch Erfahrung soll dazu beitragen, das Wissen über psychische Gesundheit zu verbessern, die Ausbildung und die Kenntnisse psychiatrischer Fachkräfte zu ergänzen und schließlich die Angebote von psychosozialen Einrichtungen und psychiatrischen Diensten weiter zu verbessern, um besser auf den Bedarf ihrer NutzerInnen einzugehen und zu ihrer Genesung beizutragen.

## Einbeziehung von Psychiatrie- Erfahrenen macht Sinn

*„Wills Du etwas wissen, frage Erfahrene, nicht Gelehrte“ (Chinesische Weisheit)*

Die Einbeziehung von »ExpertInnen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neuem Wissen über Genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassender Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- innovativen NutzerInnen orientierten Angeboten
- Qualitätssicherung psychosozialer Einrichtungen

*„Die EX-IN Ausbildung gab mir Struktur, Hoffnung und half mir, meinen Erfahrungsschatz zu erkennen und ihn für die Arbeit als Genesungshelferin in der psychosozialen Versorgung umzusetzen“*

G. Miels-Ferreira

## Die Ausbildung in zwei Semestern

Die Ausbildung setzt sich zusammen aus einem **Basis-** und einem **Aufbau-Semester**.

Das **Basissemester** umfasst die folgenden Module:

- Förderung von Gesundheit - Salutogenese
- Dialog
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Recovery - Genesung Perspektiven und Erfahrungen
- Erfahrung und Teilhabe

Das **Aufbausemester** umfasst die folgenden Module:

- Beraten, begleiten und unterstützen
- Fürsprache - unabhängige Fürsprecher in der Psychiatrie
- Assessment – ganzheitliche Betrachtungen
- Selbsterforschung
- „die subjektive Seite ...“
- Umgang mit Krisen
- Lernen und Lehren
- Arbeiten und EX-IN
- Forschung und EX-IN

Zu beiden Kursen gehört jeweils ein **Praktikum** von mind. 40 / 80 Stunden.

Die mind. 20-stündige Teilnahme an einem **Dialog** ist erforderlich.