

## EX-IN für Angehörigenbegleitung 2019/20

### Die Ausbildung zum Angehörigenbegleiter - EX-IN für Angehörige

Entwickelt und erprobt in Hamburg - EX-IN-Deutschland zertifiziert

Dieses Fortbildungsangebot steht allen Menschen offen, die Angehörige von Menschen mit schweren psychischen Krisen sind und anderen Angehörigen unterstützend und begleitend zur Seite stehen wollen.

Die Ausbildung setzt sich aus einem **Basis-** und einem **Aufbaumester** zusammen.

Das **Basissemester** umfasst die folgenden Module:

- Förderung von Gesundheit – Salutogenese
- Trialog – drei Experten im Gespräch und Perspektivwechsel
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Recovery – Genesung, Perspektiven und Erfahrungen aus Angehörigensicht
- Erfahrung und Teilhabe – die Rolle der Angehörigen im Gesundheitssystem

Das **Aufbaumester** umfasst folgende Module:

- Selbsterforschung – System: Familie
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Beraten, begleiten und unterstützen von Angehörigen
- Assessment – ganzheitliche Betrachtungen
- Zusammenarbeit in Teams – Moderation von Gruppen
- Umgang mit Krisen und Suizidalität in der Begleitung von Angehörigen
- Abschluss mit Präsentation

Sowie → die subjektive Seite ...“ der einzelnen psychischen Erkrankungen aus Angehörigensicht

Zu beiden Kursen gehört jeweils ein **Praktikum** von mind. 25/40 Stunden (Angehörigenverbände/ Angehörigenbegleiter in der Psychiatrie).

Die grundlegenden **Ziele** der Fortbildung sind:

- Der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn aus der Angehörigenperspektive geben.
- Die Entwicklung von Erfahrungswissenschaft der Angehörigen.
- Aus Erfahrung Wissen und Kompetenzen entwickeln, um Angehörige in Krisen begleiten zu können.
- Die trialogische Kultur in der psychosozialen Versorgung zu verankern.

## Voraussetzung/Bewerbung

Vor Ausbildungsbeginn Erfahrung in der Selbsthilfe und mit der Kultur des Trialogs (mind. 20-stündige Teilnahme an einem Trialog)

Die schriftliche Bewerbung (bitte per E-Mail) für den Kurs 2019/20 senden Sie uns bitte zeitnah - sie sollte folgende Punkte beinhalten:

1. Einen kurzen Lebenslauf mit einem Bild von Ihnen (damit wir ein Gesicht zur Bewerbung haben)
2. Ihr „Weg“ zu der Angehörigen-Ausbildung (wie, wodurch wurden Sie aufmerksam...)
3. Welche Angehörigenperspektive bringen Sie in die Ausbildung ein?
4. Welche persönlichen und/oder beruflichen Ziele verknüpfen Sie mit der Ausbildung?
5. Haben Sie Unterstützung für Ihr Vorhaben (soziales Netzwerk, Therapie)?
6. Welche Gruppen- bzw. Trialogenerfahrung haben Sie? Was sind Ihre Erfahrungen?
7. Ist die Finanzierung gesichert (zum heutigen Zeitpunkt, monatliche Kosten 200 €)?
8. Komplette Kontaktdaten

## Eckdaten des Angehörigenkurs 2019/20:

ein Jahr | Monatlich: Freitag bis Sonntag (siehe untenstehende Daten, welche auch im Flyer zu finden sind)

Leitung: Gyöngyvér Sielaff  
(Psychologin und psychologische Psychotherapeutin)

Kontakt: E-Mail: [G.Sielaff@uke.de](mailto:G.Sielaff@uke.de)  
Telefon: 040 7410 - 57663 ☎ Fax: 040 7410 - 55455

EX-IN-Ausbildungsteam:  
Gyöngyvér Sielaff und Irmela Boden

Weitere Information: E-Mail: [ex-in-hamburg@uke.de](mailto:ex-in-hamburg@uke.de)

### Modulplanung des Angehörigenkurses 2019/20

jeweils

Freitag 14:30 – 18:00 / Samstag 10:00 – 17:00 / Sonntag 10:00 – 16:00

<u>Modul-Thema</u>	<u>Datum</u>		
01. Förderung von Gesundheit – Salutogenese	03./04./05.	MAI	2019
02. Trialog – drei Experten im Gespräch und Perspektivwechsel	31.Mai/01./02.	JUNI	2019
03. Empowerment in Theorie und Praxis	02./03./04.	AUGUST	2019
04. Recovery – Genesung, Perspektiven und Erfahrungen aus Angehörigensicht	13./14./15.	SEPTEMBER	2019
05. Erfahrung und Teilhabe – die Rolle der Angehörigen im Gesundheitssystem	25./26./27.	OKTOBER	2019
06. Selbsterforschung – System: Familie	08./09./10.	NOVEMBER	2019
<b>TRIALOGISCHE TAGUNG</b>	<b>07.</b>	<b>Dezember</b>	<b>2019</b>
07. Kommunikation und Gesprächsführung	17./18./19.	JANUAR	2020
08. Beraten, begleiten und unterstützen von Angehörigen	14./15./16.	FEBRUAR	2020
09. Assessment – ganzheitliche Betrachtungen	27./28./29.	MÄRZ	2020
10. Zusammenarbeit in Teams – Moderation von Gruppen	24./25./26.	APRIL	2020
11. Umgang mit Krisen und Suizidalität in der Begleitung von Angehörigen	15./16./17.	MAI	2020
12. Abschluss mit Präsentation	05./06./07.	JUNI	2020

Die Fortbildung wird am UKE (Universitätsklinikum Hamburg) durchgeführt.  
Der genauere Ort für die jeweiligen Module wird rechtzeitig bekannt gegeben.