

Kursplan - fortlaufende Kurse

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 - 12.00 Uhr	7.45 - 8.45 Uhr Morning Yoga Silvia Ortner O46				
12.00 - 13.00 Uhr	12.00 - 13.00 Uhr Rückenfitness Katja Guthoff O46				
14.00 - 15.00 Uhr			14.00 - 15.00 Uhr Faszienfitness Julia Keyser O46		
16.00 - 17.00 Uhr		16.30 - 17.30 Uhr Tai Chi Sören Böhme N20			
17.00 - 18.00 Uhr	17.30 - 18.45 Uhr Yoga R. Wegwarth N20	17.00 - 18.00 Uhr Allgemeine Fitness Melanie Lemke O46		16.30 - 17.45 Uhr Yoga Mirjam Gerhard N20	
18.00 - 19.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr Rückenfitness Julia Keyser O46	18.00 - 19.00 Uhr Tai Chi Sören Böhme O46	18.00 - 19.00 Uhr Pilates Tanja Paule O46	18.00 - 19.00 Uhr Pilates Janina Schmoll O46	
19.00 - 20.00 Uhr		19.30 - 20.45 Uhr Yoga Mirjam Gerhard N20	19.00 - 20.00 Uhr Pilates Tanja Paule O46	19.00 - 20.00 Uhr Pilates Janina Schmoll O46	