

Prävention | Therapie (Kurs)

- Erstgespräch und Beratung
- Testung und Aushändigung einer Mappe
- 1. Woche (Probewoche)
4 Tage mit Training á 1 Stunde je Tag
- 3 Wochen mit jeweils 4 Tagen Training á 1 Stunde
- Abschlussgespräch
- Nachuntersuchung und Evaluation
1 Termin nach 1–3 Monaten

Nach einem unverbindlichen Erstgespräch und einer eingehenden Beratung bieten wir Ihnen die Möglichkeit einer ersten, kostenpflichtigen Probewoche mit der LSVT®BIG Therapie an.

Sollten Sie sich danach für diese Therapieform entscheiden, haben sie die 1. von insgesamt 4 Behandlungswochen bereits geschafft.

LSVT®BIG gilt als individuelle Gesundheitsleistung und gehört nicht zu den anerkannten Heilmitteln der Krankenkassen.

Jedoch übernehmen eine Reihe von privaten und gesetzlichen Krankenkassen auf Verordnung durch den Arzt die Kosten für eine LSVT®BIG Therapie. Zur Klärung der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Unsere Kontaktdaten

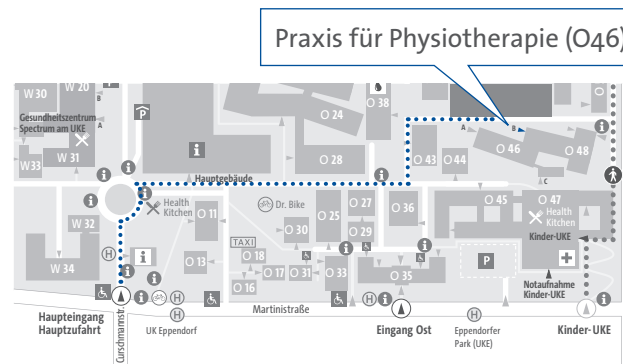
Ambulanzzentrum des UKE
Praxis für Physiotherapie
Gebäude O46, EG, Eingang B
Martinistraße 52, 20246 Hamburg



Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684
E-Mail: praxis.physiotherapie@uke.de
Website: uke.de/physiotherapie

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.30 bis 20.00 Uhr
Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr



So erreichen Sie uns:

Bus: Linien 20, 25 und 281, Haltestelle UK Eppendorf oder Eppendorfer Park (UKE) | **S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25, Haltestelle Krupunder dann Buslinie 281 | **U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Martinistraße 52, 20246 Hamburg |
Gestaltung: SW | Redaktion: KT | Fotos: Wilfried Evers | Stand: 06.2020



Praxis für Physiotherapie



Ein Angebot für Menschen mit Morbus Parkinson

LSVT®BIG
Lee Silverman Voice Treatment

Wir bringen Sie in Bewegung



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Was ist LSVT®BIG?

LSVT®BIG ist ein intensives Übungsprogramm mit schwungvollen und großen Bewegungen.

LSVT bedeutet Lee Silverman Voice Treatment. Lee Silverman war die erste Patientin, die mit der ursprünglich aus der Logopädie stammenden LSVT-LOUD Methode behandelt wurde.

Dabei wurde festgestellt, dass sich beim Trainieren/Stimulieren der Neuromotorik nicht nur die Sprache, sondern auch die Extremitäten und der Rumpf in ihren ganzheitlichen Bewegungen deutlich verbesserten.

LSVT®BIG macht sich diese Erkenntnis zunutze und kann mit großen, schwungvollen Bewegungsübungen die eingeschränkte Bewegung von beispielsweise an Morbus Parkinson erkrankten Menschen überwinden.

Es wurde wissenschaftlich bewiesen, dass Übungen die Hirnfunktionen verbessern und den Krankheitsverlauf verlangsamen können.



Wie funktioniert LSVT®BIG?

Es gibt in der Therapie nur ein Ziel – „GROSSE Amplituden“ bei Ganzkörperbewegungen (BIG)!

Durch die intensiven und großen Amplituden werden Sie aus Ihren kleinen Bewegungen herausgeholt, und das Gehirn wird auf „normale“ Bewegungsamplituden sensorisch neu kalibriert.

Die Geschwindigkeit und das Gleichgewicht verbessern sich automatisch.

Durch regelmäßiges Trainieren lernt das zentrale Nervensystem als Steuerungsorgan der Motorik wieder, große Bewegungen zuzulassen und müheloser durchzuführen.

In einer Berliner Studie* wurde LSVT®BIG mit anderen Therapieformen verglichen und zeigt deutlich bessere Ergebnisse.

* Ebersbach G. et al.; Comparing Exercise in Parkinson's Disease—The Berlin LSVT®BIG Study; Movement Disorders, Vol. 25, No. 12, 2010



Voraussetzung

Neben einer guten Einstellung der Medikamente und/oder der tiefen Hirnstimulation sind das regelmäßige Training in der häuslichen Umgebung und die Integration der „GROSSEN Amplituden“ in den Alltag die Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Zum Erhalt der Bewegungsverbesserung ist es zudem erforderlich, die Übungen ebenso wie die tägliche Einnahme Ihrer Medikamente dauerhaft in Ihren Alltag zu integrieren.

Therapie:

- 1 Stunde Behandlung an 4 aufeinander folgenden Tagen 4 Wochen lang
- Tägliches Üben durch Hausaufgaben 1x täglich an Therapietagen 2x täglich an therapiefreien Tagen

Nach dem Absolvieren des Kurses haben Sie bei uns die Möglichkeit, die Therapie in Einzelbehandlung als Serie zum Auffrischen zu erhalten.

