



Wegweiser für Patientinnen und Patienten

# Prävention – Rehabilitation – Fitness

*Wir bringen Sie in Bewegung*

## Liebe Interessentin, lieber Interessent,

Sie möchten nach einer Verletzung wieder agil und schmerzfrei werden? Sie leiden unter einer chronischen Erkrankung wie Parkinson oder haben einen Schlaganfall erlitten und benötigen spezielle Bewegungsanleitung? Sie bedürfen fachkundiger Expertise, um Ihr Fitnesslevel zu halten, zu steigern und Einschränkungen vorzubeugen? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Als Praxis für Physiotherapie direkt auf dem Campus des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) profitieren Sie in zweifacher Hinsicht von kurzen Wegen: Wenn Sie schon bei uns waren, kennen wir Ihre Vorgeschichte. Und wir arbeiten eng mit allen medizinischen Stationen und Disziplinen unserer universitären Spitzenmedizin zusammen. Wir bieten Ihnen umfangreiche Behandlungsmethoden und Spezialtherapien nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie individuelle Gesundheitsleistungen wie Massagen an. Kurse in Kleingruppen mit flexiblen Konditionen, die Möglichkeit zum Geräte- und Kardiotraining sowie ansprechende Umkleiden und Duschen runden unser Angebot ab. Schauen Sie auch auf unsere Internetseite [www.uke.de/physiotherapie](http://www.uke.de/physiotherapie).

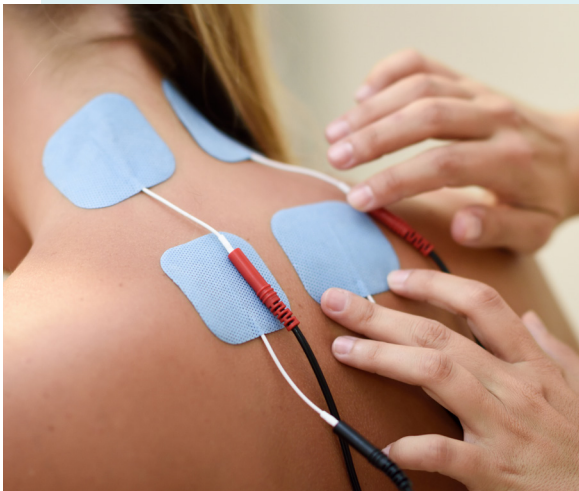
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen,



Marlies Kratt

Fachliche Leitung der Praxis für Physiotherapie



## Unser Team

In unserer Praxis sind rund 20 Physiotherapeutinnen und -therapeuten tätig. Auf Grund ihrer Anbindung an die vielen Kliniken und Zentren sowie an ausgewählten Forschungsthemen verfügen unsere Therapeuten über eine breit gefächerte Expertise in Theorie und Praxis. In regelmäßigen Fortbildungen erweitern sie darüber

hinaus stetig ihr Wissen. Auf diese Weise können wir Ihnen ein vielseitiges, umfangreiches und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Behandlungsangebot präsentieren.





## Unser Behandlungsangebot

Bei der Physiotherapie stehen der menschliche Körper und dessen Erkrankungen im Fokus. Ganz gleich, ob es um leichte Verspannungen, akute Verletzungen und Beschwerden, Prävention oder Sport geht – unsere Praxis für Physiotherapie hält vielfältige und effektive Angebote bereit, die sich bei Bedarf auch kombinieren lassen. Im Folgenden finden Sie eine Liste, sprechen Sie uns bei Fragen gern jederzeit an.

- Krankengymnastik, auch am Gerät
- Manuelle Therapie
- Maitland-Therapie
- Behandlung von craniomandibulären
- Dysfunktionen des Kiefers (CMD)
- Craniosacrale Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Bobath bei Kindern/Erwachsenen
- Vojta bei Kindern/Erwachsenen
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
- Atemtherapie, auch bei Mukoviszidose
- Reflektorische Atemtherapie
- Elektrotherapie
- Massage
- Taping



## Unsere Spezialangebote

Auf Grund unserer breiten medizinischen Expertise und engen Verzahnung mit allen medizinischen Fachbereichen des UKE können wir Ihnen auch außergewöhnliche Therapien etwa bei Parkinson oder nach einem Schlaganfall anbieten. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen und schauen, welches Spezialangebot für Ihre Disposition sinnvoll sein kann. Hier finden Sie eine Auswahl:

- Lee Silverman Voice Treatment (LSVT®BIG)
- Forced-Use-Therapie (CIMT)
- Laufbandtraining mit Gewichtsentlastung



## Geräte- und Kardiotraining

Nach einer umfangreichen Einganganalyse absolvieren Sie an modernen Kardiotrainingsgeräten wie Fahrrad-Ergometer, Laufband, Crosstrainer oder Rudermaschine Ihr gezieltes und individuelles Ausdauertraining. Während des Herzkreislauftrainings werden Ihre Bewegungsabläufe bei Bedarf aus physiotherapeutischer Sicht korrigiert und optimiert.



## Unsere Kurse

Dass sich Sport positiv auf Prävention und Rehabilitation auswirken, ist nicht nur wissenschaftlich erwiesen – sondern auch für jeden selbst leicht nachvollziehbar. Wer sich körperlich leistungsfähig erhält, fühlt sich gesünder und hat größere Chancen auf mehr Lebensqualität. Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen ein vielfältiges Kursangebot in kleinen Gruppen zu flexiblen Konditionen an. Besuchen Sie gern unsere Internetseite!



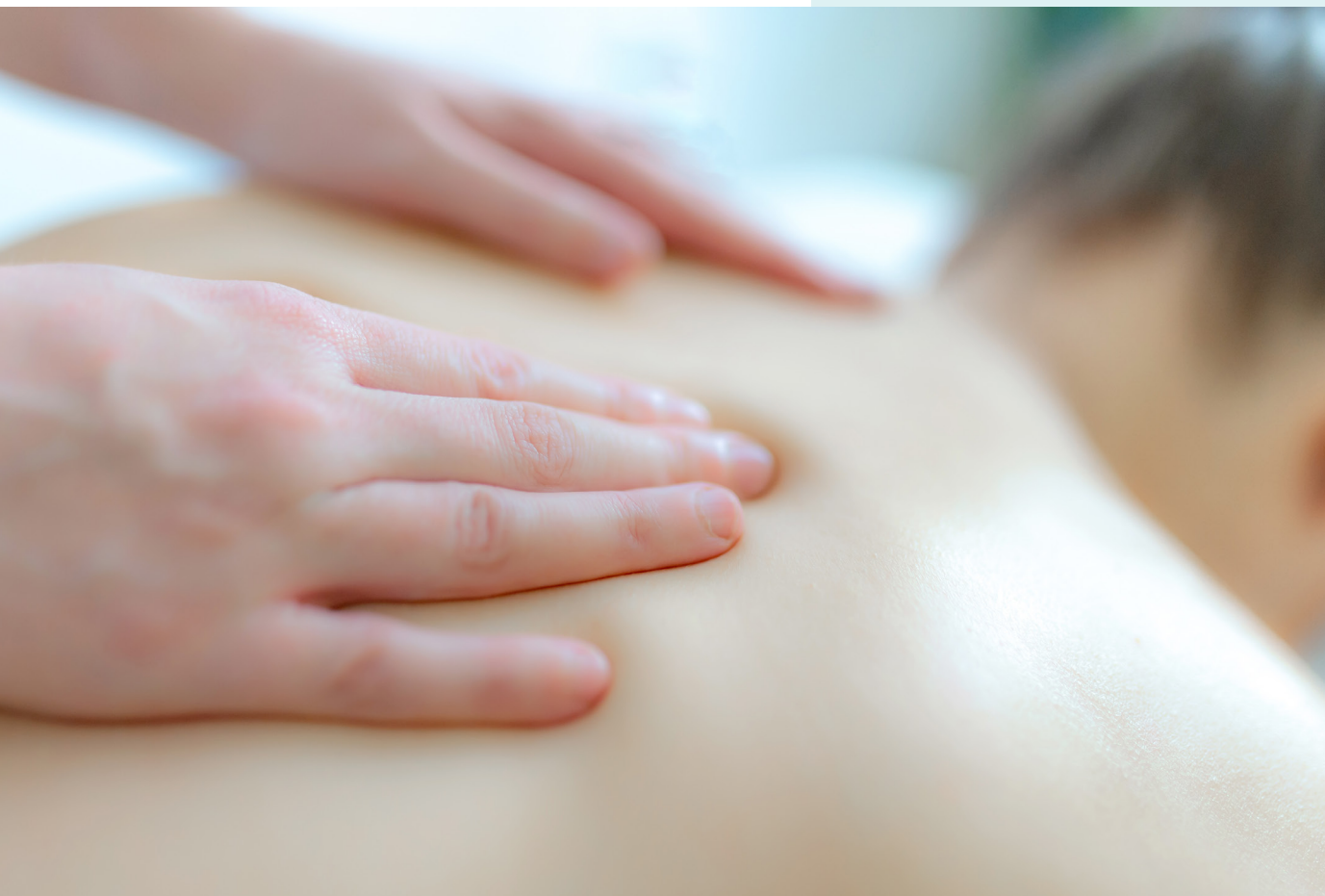
[www.uke.de/physiotherapie/kurse](http://www.uke.de/physiotherapie/kurse)





## iGeL – Individuelle Gesundheitsleistungen

Mit unseren individuellen Gesundheitsleistungen wie Lymphdrainage, Wärme- oder Kältebehandlungen u. ä. ermöglichen wir Ihnen kassenunabhängige Behandlungen. Darüber hinaus bieten wir Massagen ohne ärztliche Verordnung an.



# Unsere Kontaktdaten

Ambulanzzentrum des UKE

**Praxis für Physiotherapie**

Gebäude O46, EG, Eingang B

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 7410 - 53684

E-Mail: [praxis.physiotherapie@uke.de](mailto:praxis.physiotherapie@uke.de)

Website: [uke.de/physiotherapie](http://uke.de/physiotherapie)



**Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 7.30 bis 20.00 Uhr

Freitag 7.30 bis 16.00 Uhr

