

Angebot eines Wahlblockes während der klinischen Ausbildung

Lehrkrankenhaus: Universitäre Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie Standort: Klinikum Eilbek	Klinik/Abteilung: Ambulanzen des Instituts und der Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	Leitender Arzt/Leitende Ärztin: Prof. Dr. Bernd Löwe
Ausbildungsverantwortliche(r): Prof. Dr. Bernd Löwe Tel. und E-Mail: 7410-53993 bloewe@uke.de	Ansprechperson: PD. Dr. Christoph Muhtz Tel. und E-Mail: 2092-7201 o. 6964602-15 cmuhtz@schoen-kliniken.de cmuhtz@uke.de	
<p><u>Lernziele des Wahlfachs:</u></p> <p>In der universitären Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie können die Studierenden während ihrer Wahlfachzeit einen Einblick in die Diagnostik und Behandlung psychosomatischer Patienten gewinnen.</p> <p>Studierende sollen während des Wahlfachs lernen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniken zum Aufbau und Erhalt einer empathischen Beziehung anzuwenden - eine systematische psychosomatische Anamnese durchzuführen - biologische, psychische und soziale Faktoren bei der Diagnostik und Therapie psychosomatischer Störungen einzuordnen und zu hinterfragen - krankheitsspezifische Algorithmen anzuwenden und eine psychosomatische Diagnose zu stellen - zu den einzelnen Psychotherapieformen Stellung zu nehmen und spezifische Indikationsfragen zu beantworten - einen Überblick über ambulante, teilstationäre und stationäre psychosomatische Diagnostik und Therapie zu geben - für eine psychosomatische Behandlung bzw. Psychotherapie die Indikation zu stellen und diesbezüglich Empfehlungen zu geben - eine psychotherapeutische Basiskompetenz erwerben <p>Was ist das methodisch-didaktische Ziel der Lehrveranstaltung?</p> <p>Die Studierenden lernen als beobachtende und aktive Teilnehmer bei den therapeutischen Interventionen und im Stationsalltag den Umgang mit psychosomatischen Problemstellungen kennen.</p> <p>Ziele der Haltungsvermittlung (Einstellungen):</p> <p>Die Studierenden entwickeln Empathie, Respekt und Verständnis für psychotherapeutische Prozesse. Sie kennen die Kombination verbaler und nonverbaler Therapieformen.</p>		
<p>Ablauf- und Rotationsplan der Studierenden:</p> <p>Die Studierenden nehmen vormittags am klinischen Betrieb in der psychosomatischen Klinik (Dehnhaiide 120) bzw. Tagesklinik (Weidestrasse 122b) in Eilbek teil. Der Nachmittag ist dem Literaturstudium und den theroretischen Seminaren vorbehalten.</p>		

Spezielle Lernmöglichkeiten in der Klinik/Abteilung:

Einblick in die Arbeit eines multiprofessionellen Team, bestehend aus psychotherapeutisch qualifizierten Ärzten, Psychologen, Pflegekräften sowie Fachtherapeuten (Kunst-, Sport-, Musik-, Sozialtherapie)

Teilnahme an allen Visiten, Kurvenvisiten und den Besprechungen der Behandlungsteams

Teilnahme an den verschiedenen Gruppentherapie (Psychoedukationsgruppe, interaktionelle Gruppen etc.) und Einzeltherapien in Absprache mit dem jeweiligen Stationsteam

Einarbeitung in die testpsychologische Verfahren und strukturierte diagnostische Interviews

Gelegenheit zu intensivem Literaturstudium unter Anleitung

Teilnahme am klinikinternen Konsiliardienst

Wöchentlicher theoretischer Unterricht zu verschiedenen Themen des Faches, Lehrvisiten und Fallvorstellungen. Hier können auch die auf der Station/Tagesklinik gemachten Erfahrungen reflektiert bzw. supervidiert werden

Lehrveranstaltungen für Wahlfachstudierenden

Theorieseminare

Erlernen eines psychotherapeutischen Entspannungsverfahrens

Teilnahme am Unterricht am Krankenbett mit Erstgesprächen mit Patienten

Leistungsnachweis:

Am Ende des Wahlfachs mündliche Prüfung

Maximale Studierendenzahl:

4