

Ambulantes Operationszentrum des UKE

## Patienteninformation

### Nüchternheit

Nur bei nüchternen Patienten kann eine Operation/Narkose sicher durchgeführt werden. Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens 6h zurückliegen. Bei Erwachsenen gilt: Ein Glas oder eine Tasse klare Flüssigkeit kann noch bis 2h vor einer Operation getrunken werden: Wasser, Tee (ggf. mit Zucker), schwarzer Kaffee oder klarer Apfelsaft, jedoch keine Milchprodukte, keine Cola. Bitte am OP-Tag nicht rauchen.

Kinder bis zu einem Jahr dürfen 4h vor einer Operation zuletzt gestillt werden. Bitte denken Sie auch an etwas Nahrung und ggf. an eine frische Windel für die Zeit direkt nach dem Eingriff.

Eine Narkose für stillende Mütter wird so angepasst, dass nach dem Eingriff unbedenklich weiter gestillt werden kann.

### Medikamenteneinnahme

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Anästhesie-Vorgespräch. Sofern nicht anders vereinbart, sollte die bestehende Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.

**Abweichungen bei der Einnahme einer Dauermedikation:**

Datum	Medikament (Dosierung)

### Wichtige Dokumente

Bitte bringen Sie ggf. Ihre medizinischen Unterlagen (z.B. Allergiepass, Herzschrittmacherausweis, Marcumarausweis, Mutterpass u.ä.) oder aktuelle Befunde (z.B. ein EKG, Laborwerte, Arztbriefe) mit.

Falls gewünscht, fertigen wir Ihnen sehr gern eine Kopie Ihrer Aufklärungsunterlagen an. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an!

### Begleitpersonen

Nach einer Operation wird jeder Patient ca. 2 Stunden bei uns bleiben. Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson lediglich zur Abholung direkt an den Empfang zu bestellen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur ein Elternteil sein Kind in den OP bzw. in den Aufwachraum begleiten darf.

### Schmuck, Piercings, Wertgegenstände

Tragen Sie bitte zur OP keine Kosmetika oder Nagellack und entfernen Sie eventuell vorhandene Piercings. Auch Schmuck oder Wertgegenstände sollten zuhause bleiben.

### Verhalten nach der Narkose

Durch die Nachwirkung der Narkosemedikamente und Schmerzmittel wird es Ihnen nach der Narkose 24 Stunden lang nicht erlaubt sein, aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen, gefährliche Tätigkeiten auszuüben, wichtige Entscheidungen zu treffen (fehlende Geschäftsfähigkeit) oder Alkohol zu trinken. Daher bitten wir Sie, dafür zu sorgen, dass Sie von einer erwachsenen Person nach Hause begleitet und die folgenden 24 Stunden durchgehend betreut werden.