

## **Hilfreiche Tipps von Patient:innen für Patient:innen**

### **Ideenliste zum Kofferpacken für den stationären Aufenthalt**

#### **Körperpflege:**

Auf Station werden Duschgel, Bodylotion und Handcreme bereitgestellt.

#### Was noch fehlt:

- (Baby-)Zahnpasta und weiche Zahnbürste
- Gesichtscreme, Lippenpflege
- Deo
- bei Bedarf weiches (4-lagiges) Toilettenpapier und Feuchttücher (normales Toilettenpapier ist selbstverständlich vorhanden)

#### **Wäsche/Kleidung:**

Frische Handtücher, Waschlappen und Schlafanzüge werden auf Station täglich bereitgestellt.

#### Was noch fehlt:

- Unterwäsche, eigene Schlafanzüge, dicke Socken (Wäsche sollte bei 60° waschbar sein)
- bequeme Kleidung (z. B. weite T-Shirts, Jogginghose), bequeme Schuhe
- Tücher, Mützen oder andere Kopfbedeckungen, weicher Schal

Bitte bringen Sie nicht allzu viel mit, da der zur Verfügung stehende Stauraum begrenzt ist!

#### **Beschäftigung:**

Sie erhalten auf Station Terra-Bänder, um sich körperlich aktiv zu halten.

#### Was zur Beschäftigung noch hilfreich sein kann:

- Rätselhefte
- Malhefte (z.B. Mandalas oder Malen nach Zahlen) und Stifte
- Briefpapier, Tagebuch (z. B. in Form eines Taschenkalenders)
- Puzzles, Lego-Baummodelle, Solitärspiele
- Strick-/Häkelzeug
- Laptop, Tablet, Handy/Smartphone für z.B. Skype, Zoom.... (Aufladekabel nicht vergessen!)
- Zeitschriften, Bücher (evtl. „Leseknochen“ oder Körnerkissen in Hülle, damit Buch/Tablet gut abgestellt werden kann)
- Musik, Hörbücher

#### **Ermunterung:**

- Bilder / Fotos / Elektronischer Bilderrahmen
- Kinderzeichnungen
- Briefe
- Kuschelkissen
- Einzeln verpackte kleine Leckereien (in Abstimmung mit unserem Pflegeteam vor Aufnahme)

Fotos, Zeichnungen und Briefe dürfen im Zimmer an der Wand befestigt werden, wenn man sie wieder entfernen kann (Klebestreifen nicht vergessen)!