
Aufwachsen in suchtbelasteten Familien: Auswirkungen auf Bindungsstil und die weitere kindliche Entwicklung

DZSKJ-Fachtagung

9.9.2011

Klaudia Winkler, Hochschule Regensburg

Bindung (Bowlby, 1975)

Angeborenes Bedürfnis, ein starkes emotionales Band zu einigen wichtigen Bezugspersonen zu entwickeln.

Hauptfunktion:
psychische Sicherheit zu gewährleisten

Bindungsstile

- **Sichere Bindung**
Schutzfaktor für die sozial-emotionale
Entwicklung
 - **Unsicher - vermeidende Bindung**
Unsicher - ambivalente Bindung
Organisierte Anpassungsleistung,
kein Schutzfaktor
 - **Hochunsichere Bindung**
Bindungsstörung, Risikofaktor
-

Risiken für die Entwicklung einer hochunsicheren Bindung

- Misshandlung
- Vernachlässigung
- depressive Erkrankung der Eltern
- Alkoholmissbrauch der Eltern
- Jugendliche, alleinerziehende Mütter
- Ausgeprägte Partnerschaftskonflikte der Eltern

Risikofaktoren in suchtbelasteten Familien

- Depression (Pajulo et al. 2001)
 - (andere) psychische Probleme (Beckwith et al., 1999)
 - Partnerschaftsprobleme
(Franke et al., 1998; Mann et al. 1996)
 - Alleinerziehende Mütter
(Franke et al., 1998, Mann et al. 1996)
 - Belastende Erfahrungen mit den eigenen Eltern
(Duncan et al., 1996)
-

Risikofaktoren in suchtbelasteten Familien

- Häufiger unsichere Bindung an die eigenen Eltern (Schindler et al., 2005)
- Intuitive elterliche Kompetenzen schwächer ausgeprägt (bei Konsumentinnen illegaler Substanzen, Tost, 2003)
- Geringere Feinfühligkeit gegenüber den Kindern (Pajulo et al., 2001; Tost, 2008)
- Mehr Manipulation und Provokation in der Interaktion (Suchmann et al., 2004)
- Stärkere Belastung durch äußere Lebensumstände (Kröger et al., 2006)

Kindbezogene Risiken

Intrauterine Substanzexposition führt zu erhöhter Irritierbarkeit und Schwierigkeiten mit der Selbstregulation.

Feinzeichen sind schwerer zu erkennen.

Das heißt: die Versorgung dieser Kinder stellt besondere Anforderungen an die Betreuungsperson

Ansatzpunkte für Hilfen

- Verbesserung der mütterlichen Kompetenz (z.B. Entwicklungspsychologische Beratung, STEEP™)
 - Verbesserung der psychischen Verfügbarkeit der Mütter
 - Verbesserung der sozialen Lebensbedingungen der Familie
-

Wie Elternschaft gelingt (WiEge).

Projektleitung:

Gerhard Suess,

Mitarbeit: Agnes Mali, Uta Bohlen, HAW Hamburg

http://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/downloads/WIEGE_Hamburg_Projekt_eergebnisse.pdf

Belastete Stichprobe (WiEge)

- bei Geburt ihres Kindes jünger als 19 Jahre 58 %
- (noch) keinen Schulabschluss 48%
- Förderschul- oder Hauptschulabschluss
ca.40 %
- Alleinerziehend 82 %
- psychische Erkrankung >20%
- selbst (teilweise) außerhalb ihrer Familien
aufgewachsen ca.30 %

STEEP™* [Steps toward effective and enjoyable parenting]

ein komplexes Frühinterventionsprogramm, das auf unterschiedlichen Ebenen ansetzt und die Eltern-Kind-Beziehung zum Fokus hat:

- **Verhaltensebene:** Der Umgang von Eltern mit dem Kind wird auf Video aufgenommen, das Ergebnis gemeinsam betrachtet.

* nach Egelung und Erickson, 1987



- **Repräsentationsebene:** Modelle der Eltern, die meist aus ihrer eigenen Kindheit stammen, werden in ihrer Auswirkung auf den konkreten Umgang mit dem Kind aufgespürt
- **Soziale Unterstützung:** Wird nicht nur von professionellen Helfern, sondern auch von anderen "Müttern" (Gruppenangebote) geleistet.

Ergebnisse WiEge

	Mit 12 Monaten sicher	Mit 12 Monaten unsicher	Zusammenbruch des organisierten Bindungsverhaltens mit 24 Monaten
Interventionsgruppe (n=79)	72%	28%	13%
Kontrollgruppe (n=22)	45%	55%	40%



Danke!

Literatur

- Beckwith, L.; Howard, J.; Espinosa, M. & Tyler, R. (1999). Psychopathology, mother-child interaction and infant development: Substance-abusing mothers and their offspring. *Development and Psychopathology*, 11, 715-725.
- Bowlby, J. (1975). *Bindung*, München: Kindler
- Collins, C.C., Grella, C.E., Hser Y.I. (2003). Effects of gender and level of parental involvement among parents in drug treatment. *American Journal of Drug and Alcohol Abuse* 2: 237-261.
- Dornes, M. (1999). Die Entstehung seelischer Erkrankungen: Risiko- und Schutzfaktoren. In Suess, G.J. & Pfeifer, K.-W. (1999). *Frühe Hilfen. Die Anwendung von Bindungs- und Kleinkindforschung in Erziehung, Beratung, Therapie und Vorbeugung*. Psychosozial-Verlag.
- Duncan, R.D., Saunders, B.E., Kilpatrick, D.G., Hanson, R.F. & Resnick, H.S. (1996). Childhood physical assault as a risk factor for PTSD, depression, and substance abuse: Findings from a national survey. *American Journal of Orthopsychiatry*, 66, 437-448.
- Egeland, B. & Erickson, M. (1993). Implications of attachment theory for prevention and intervention. In: H. Parens & S. Kramer (Eds.) *Prevention in mental health* (pp 23-50) Jason Aronson, Inc, Lanham, MD, US
- Franke, A., Elsesser, K., Sitzler, F., Algermissen, G. & Kötter, S. (1998). *Gesundheit und Abhängigkeit bei Frauen: Eine salutogenetische Verlaufsstudie*. Cloppenburg: Runge
- Grossmann, K. & Grossmann, K.E. (2004). *Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit*. Stuttgart. Klett-Cotta
- Goodman, G., Hans, S.L. & Cox, S.M. (1999). Attachment behaviour and its antecedents in offspring born to methadone-maintained women. *Journal of Clinical Child Psychology*, 28, 58-69.

- Hans, L.L., Bernstein, V. J. & Henson, L.G. (1999). The role of psychopathology in the parenting of drug-dependent women. *Development and Psychopathology*, 11, 957-962.
- Hofkosh, D., Pringle, J. L., Wald, H.P., Switala, J., Hinderliter, S.A. & Hamel, S.C. (1995). Early interactions between drug-involved mothers and infants. Within-group differences. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 149, 665-672.
- Kröger, C. ; Klein, M. & Schaunig, I. (2006). Sucht und elterliche Stressbelastung: Das spezifische Belastungserleben in der Kindererziehung von alkoholabhängigen Müttern und substituierten opiatabhängigen Müttern. *Suchttherapie*, 7(2): 58-63.
- Mann, K., Ackermann, K., Günthner, A., Jung, M., Morlock, P. & Mundle, G. (1996). Langzeitverlauf und Rückfallprophylaxe bei alkoholabhängigen Frauen und Männern. Abschlußbericht BMBF-Projekt, Universität Tübingen.
- Pajulo, M., Savonlahti, E., Sourander, A., Ahlqvist, S., Helenius, H. & Piha, J., (2001) An early report on the mother-baby interactive capacity of substance-abusing mothers. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 20,143-151.
- Papoušek, M. (2002). Störungen des Säuglingsalters. In G. Esser (Hrsg.) *Lehrbuch der Klinischen Psychologie und Psychotherapie des Kindes – und Jugendalters*, S.80-101, Stuttgart: Thieme.
- Petermann, F., Niebank, K. & Scheithauer, H. (Hrsg.) (2000). Risiken in der frühkindlichen Entwicklung. *Entwicklungspsychopathologie der ersten Lebensjahre*. Hogrefe – Verlag für Psychologie.



- Romer, G. & Riedesser, P. (1999). Prävention psychischer Störungen im Kindes- und Jugendalter – Perspektiven der Beziehungsberatung. In Suess, G.J. & Pfeifer, K.-W.(1999). Frühe Hilfen. Die Anwendung von Bindungs- und Kleinkindforschung in Erziehung, Beratung, Therapie und Vorbeugung. Psychosozial-Verlag.
- Rutter, M. (1979). Protective factors in children´s responses to stress und disadvantage. In M.W. Kent & J.J. Rolf (Eds.). Primary prevention of psychopathology: Vol. 3, Social competence in children (pp. 49-74). Hanover, NH: Univ. Press of New England.
- Rutter, M. & Garmezy, N. (1983). Developmental psychopathology. In Hetherington, E.M. (Ed.). Socialization, Personality, und Social Development. Handbook of Child Psychology (Vol IV, pp. 775-981). N.Y.
- Rutter, M. (1979). Protective factors in children`s response to stress and disadvantage. In M.W. Kent & J.J. Rolf (Eds.). Primary prevention of psychopathology: Vol 3, Social competence in children (pp. 49-74). Hanover, NH. Univ. Press of New England
- Slade, A. & Cohen, J.L. (1996). The process of parenting and the remembrance of things past. Infant Mental Health Journal, 17, 17-222.
- Suchman, N.; Mayes, L.; Conti, J.; Slade, A.; Rounsaville, B. (2004). Rethinking parenting interventions for drug-dependent mothers: From behaviour management to fostering emotional bonds. Journal of Substance Abuse Treatment, 27, 179-185.
- Suess, G.J.; Bohlen, U.; Mali, A. & Frumentia Maier, M. (2010) Erste Ergebnisse zur Wirksamkeit Früher Hilfen aus dem STEEP-Praxisforschungsprojekt „WiEge“ . Bundesgesundheitsbl 2010 · 53:1143–1149. Online publiziert: 24. Oktober 2010



- Suess, G.; Mali, A. & Bohlen, U. Wie Elternschaft gelingt (WiEge). <http://www.fruehehilfen.de/projekte/modellprojekt-wiege-forschungsergebnisse> Abrufdatum 29.8.11
- Tost, A. (2003). Interaktion und Regulation bei suchtkranken Müttern und ihren Babies www.katho-nrw.de/fileadmin/primaryMnt/Poster_Wien_4-03_b.pdf : Abrufdatum:2.8.2011
- Trost, A. (2008): Drogenkranke Mütter und ihre Säuglinge: Frühe Beziehungen und ihre Bedeutung für die Prävention psychischer Störungen. In M. Franz & B. West-Leuer, (Hrsg): Bindung-Trauma-Prävention - Entwicklungschancen bei Kindern und Jugendlichen als Folge generationsübergreifender soziokultureller Beziehungserfahrung. Gießen (psychosozial)
- Van Jizendoorn, M.H., Schuenel, C. & Bakermans-Kranenburg, M.J. (1999). Disorganized attachment in early childhood: Meta-analysis of precursors, concomitants and sequelae. *Development and Psychopathology*, 11, 225-249.
- Velez, M.; Jansson, L.M.; Montoya, I.D.; Schweitzer, W.; Golden, A. & Svikis, D. (2004). Parenting knowledge among substance abusing women in treatment. 27, 215-222.
- Weinfield, N. S.; Sroufe, L. A. & Egeland B. (2000). Attachment from infancy to early adulthood in a high-risk sample: Continuity, discontinuity, and their correlates. *Child Development*, 71, pp.695-702
- Ziegenhain, U., Fries, M., Bütow, B. & Derksen, R. (2004). Entwicklungspsychologische Beratung für junge Eltern. Weinheim: Juventa