

Intuition in der Intensivpflege

Präsentiert von:

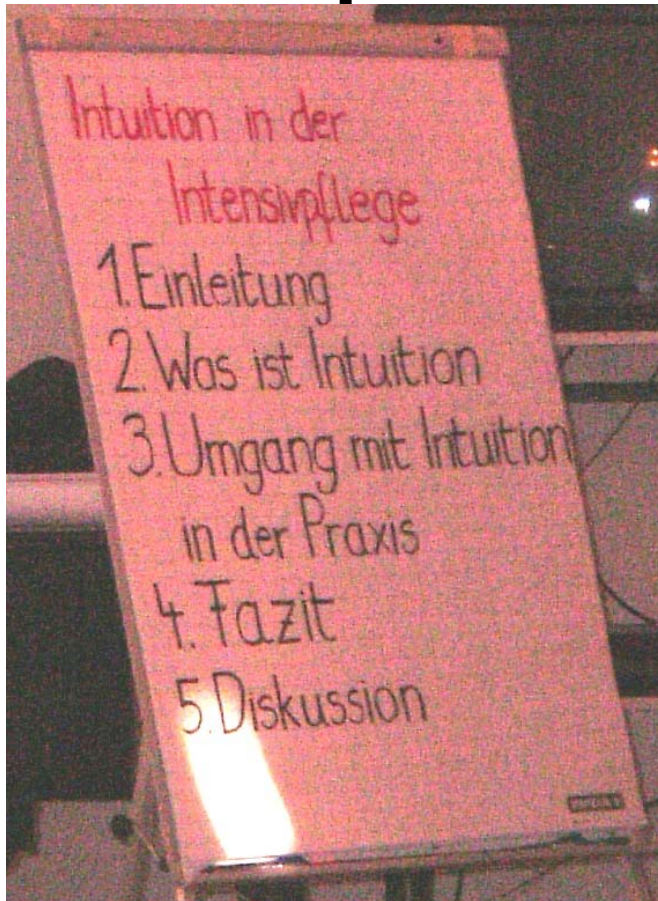
Claudia Springer
Kornelia Garbers-
Schumacher
Katja Brenner



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Fachweiterbildung für Intensiv- und
Anästhesiepflege

Mal herhören, hier spricht Ihr Bauch!



Fachweiterbildung für Intensiv- und Anästhesiepflege



Mal herhören-hier spricht Ihr Bauch

- Pro Sekunde prasseln 11 Mio. Eindrücke auf uns ein
- Unser Bewusstsein kann aber nur 40 Sinneseindrücke gleichzeitig verwalten



Unser Ziel:

- Phänomen Intuition in der Pflege näher bringen
- Klärung der Frage: Ist intuitives Handeln in der Intensivpflege sinnvoll



Zitat 1

„Intuition steht für vieles:
Entscheidung aus dem Bauch,
Intelligenz der Gefühle,
6. Sinn. Intuition ist das
Verstehen, ohne es im Einzelnen
begründen zu können.“

(Lange, R.:1998)



Was ist Intuition?

- P. Benner (anerkannte Pflegewissenschaftlerin) stellt Phänomen Intuition in Verbindung mit Erfahrung
- Pflegekraft nach 5 Jahren Erfahrung in ähnlichem Arbeitsbereich auf der Stufe der Pflegeexpertin



Experten

- Kritische Situationen in ihrer veränderten Relevanz erkennen
 - Wahrnehmung der Gesamtsituation entsprechend anpassen
 - Klinisches Verständnis
 - Reaktionsbezogene Praxis
- = Das Gesamtbild erfassen und das Unerwartete erkennen



Zitat 2

„Der sechste Sinn kommt immer dann ins Spiel, wenn Logik und Analyse allein nicht mehr weiterhelfen, wenn für eine Entscheidung viel mehr Fakten und Einflüsse zu beachten sind, als wir gleichzeitig erfassen können. Eine komplexer werdende Welt lässt uns auf Dauer keine andere Wahl, als auf unsere intuitiven Fähigkeiten zurückzugreifen.“

(Ernst, H.:1995)



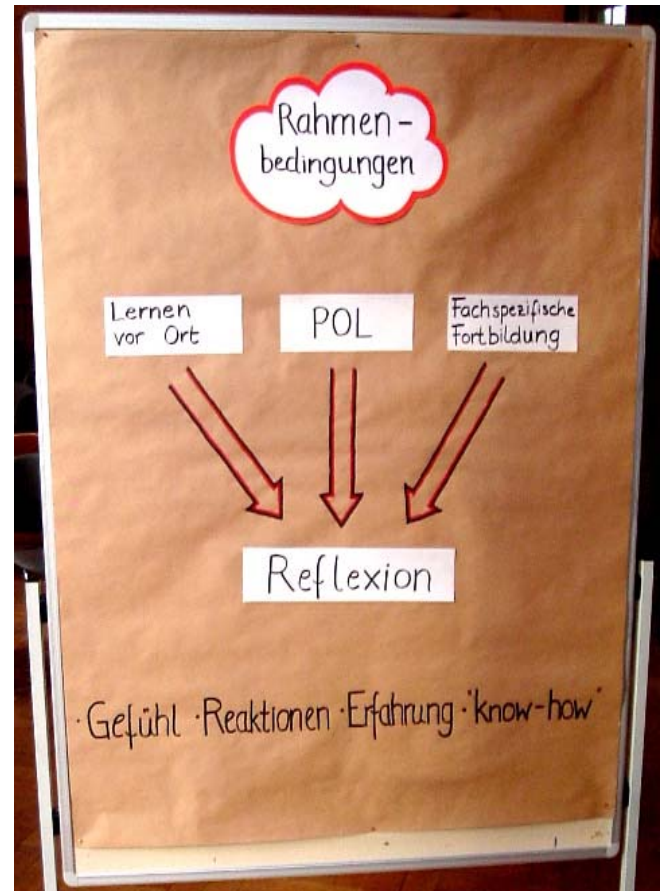
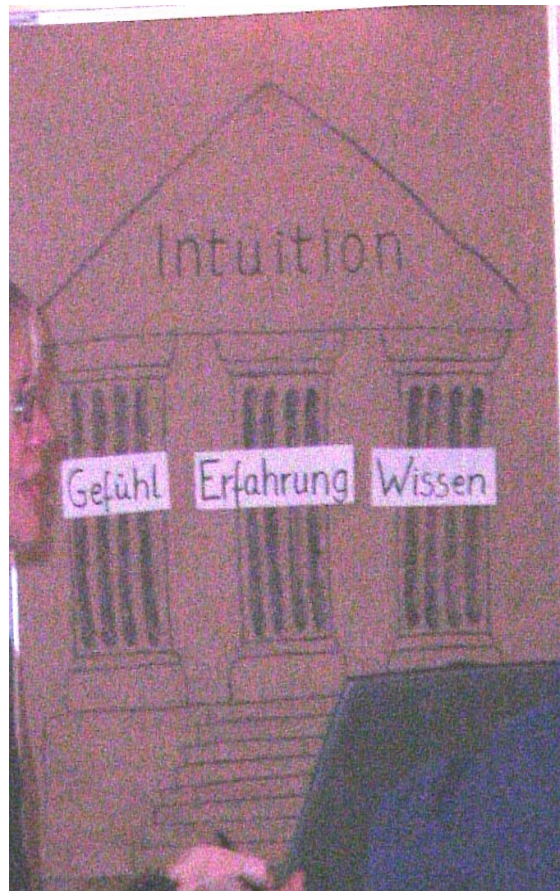
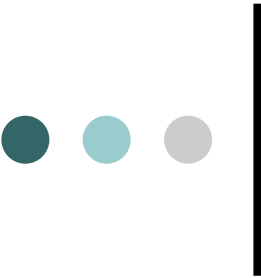
Intuitives pflegerisches Handeln

Vorteil:

- In komplexen Situationen unter Zeitdruck unverzichtbar durch schnelles Handeln

Problem:

- Intuitives Handeln ist schwer zu verbalisieren und zu begründen



Fachweiterbildung für Intensiv- und Anästhesiepflege



Fachweiterbildung für Intensiv- und
Anästhesiepflege



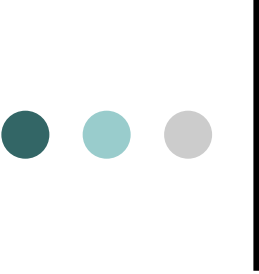
**Intuition ist eine Ressource, die
sinnvoll genutzt werden muss !**

**Intuition sichert pflegerische
Qualität !**



Diskussion mit dem Publikum

- Haben Sie in letzter Zeit intuitiv gehandelt, und konnten Sie dieses Handeln verbalisieren?
- Was hat dabei geholfen/gefehlt?

- 
- Kommunikation, „offene Kommunikation“
 - Vertrauen im Team wichtig zum verbalisieren
 - Eigene Gefühle in Bezug auf Patienten ernst nehmen
 - Über Gefühle sprechen
 - Fallbesprechung
 - Angehörige mit einbeziehen in konkreten Situationen
 - Kritik üben / hinterfragen