


Treffpunkt

 Kunsttherapie
 Tagesklinik

Klinik und Poliklinik
 für Psychiatrie und Psychotherapie
 PS 3 Tagesklinik
 Kunsttherapie



Weitere Informationen
 Sarah Cohen
 Kunsttherapeutin
 PS 3 Tagesklinik
 Telefon 42803-6739
 Zimmer 308



Kunst ist eine Vermittlerin
 des Unaussprechlichen

Johann Wolfgang von Goethe

Die Bedeutung von Bildern Der Mensch träumt und denkt in Bildern



So finden Probleme, Krisensituationen aber auch positive Erlebnisse ihren bildnerischen Ausdruck.



Etwas zu malen oder zu gestalten eröffnet Möglichkeiten, den eigenen Ressourcen aufzuspüren und Konfliktstrategien zu entwickeln.

Die künstlerische Aktivität, in jedem als Keim angelegt, dient einer Reihe seelischer Funktionen:

- dem Schöpferischen
- dem Selbstwertgefühl
- dem eigenständigen und ganzheitlichen Reifungsprozess
- der Selbsterkenntnis



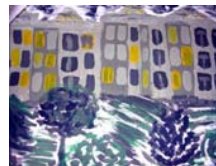
Was kann Kunsttherapie bewirken?



Die Mittel der psychoanalytischen Kunsttherapie sind geeignet, psychische Abläufe bewusst und somit beeinflussbar zu machen.



Kunsttherapie



- stellt Kontakt zu den Gefühlen her
- macht die inneren Kraftquellen sichtbar
- stärkt das Selbstbild
- aktiviert die Selbstheilungskräfte
- fördert Kreativität und Ausdrucksfähigkeit
- fördert Interaktion und Kommunikation
- entspannt und mindert den Stress

Angebote der Kunsttherapie

- Gruppenarbeit
- Einzelarbeit
- Projektbezogene Arbeit in Kleingruppen
- Ambulante Gruppenarbeit



verschiedene Maltechniken
Collagen
Gestaltung mit diversen Materialien

Techniken der Kunsttherapie

-
-



Inhalte der Kunsttherapie

- freies Gestalten
- Stabilisierungsarbeit
- Ausdrucksmalen
- Märchenarbeit
- Körperbilder
- Traumbilder