



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - PS2 - **Wochenplan** ab November 2010

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.15 Uhr	Frühstücksvorbereitung				
7.30 Uhr	Frühstück und anschließende Medikamenteneinnahme				
8.00 Uhr					
8.30 Uhr		Vollversammlung	Morgenrunde	Morgenrunde	
9.00 Uhr			Behandlungskonferenz ( 09:00 – 15:00 Uhr Pause von 12:30 bis 13:15 Uhr )		
9.15 Uhr	Morgenrunde	Bewegungsgruppe PS 2 (9.10 Uhr)		Selbstsicherheits Training(SST) (09:30 -11:30 Uhr)	Bewegungsgruppe PS 2 (9.10 Uhr)
10.00 Uhr	Offene Bewegungsgruppe nach Voranmeldung (10.00-10.45 Uhr)				
10.15 Uhr					Morgenrunde
10.45 Uhr	Mittagessen vorbereiten				
11.00 Uhr	Psychoedukationsgruppe	Psychoedukationsgruppe			
11.15 Uhr					Entspannung
12.00 Uhr	Mittagessen und anschließende Medikamenteneinnahme				
12.30 Uhr	Akupunktur im Tagesraum (12.30-13.15 Uhr; am Wochenende 10.00-10.45 Uhr)				
13.00 Uhr	Metakognitives Training (MKT13.00-14.00 Uhr)	Ergotherapie (13.00-14.00 Uhr)	Ergotherapie (13.00-14.00 Uhr)		Metakognitives Training (MKT 13.00-14.00 Uhr)
14.00 Uhr					
14.15 Uhr			Freies Gestalten In der Ergotherapie ( 14:30 – 16:15 Uhr )		
15.00 Uhr		Konzentrationsstraining (15.00-16.00 Uhr)			
15.15 Uhr	Eutonie (15.15-16.30 Uhr)				
16.00 Uhr					
17.30 Uhr	Abendessen vorbereiten				
18.00 Uhr	Abendessen und anschließende Medikamenteneinnahme				
21.30 Uhr	Nachtmedizin				
23.00 Uhr	Nachtruhe				

Die grau hinterlegten Felder sind feste Therapieangebote

Darüber hinaus vereinbaren die Bezugstherapeuten mit Ihnen ein individuelles Wochenprogramm: Einzel- und Familiengespräche, Arbeitstherapie, Außenaktivitäten u.a.. 11/10HH