

## Kernambulanz (Tel: 040-7410-53236)

**Angebote für:** Menschen mit einer beginnenden, ersten oder wiederholten Psychose oder einer bipolaren Störung.

- Bezugstherapie / psychotherapeutische Begleitung bis zu 5 Jahren
- Ärztliche Diagnostik, Beratung, Information und Therapie (inklusive Pharmakotherapie)
- Spezielle Gruppentherapien mit psychotherapeutischem, sozialtherapeutischen, kreativen oder körperorientiertem Fokus
- Niedrigschwellige Angebote (offene Treffs)
- Soziale Unterstützung bezüglich Wohnung, Finanzen, Ausbildung/Schule, Beruf
- Angebote für Angehörige und Familien

## Krisentagesklinik für Jungerwachsene (KriTK) (Tel: 040-7410-53236 oder -52208)

**Angebote für:** Tagesklinisches Angebot für Jugendliche und Jungerwachsene mit einer beginnenden oder ersten Psychose oder mit einer bipolaren Störung (Alter 16-27 Jahre).

- Bezugstherapie / psychotherapeutische Begleitung
- Ärztliche Diagnostik, Beratung, Information und Therapie (inklusive Pharmakotherapie)
- Neue konstruktive Peer-Group Erfahrungen
- Gruppenpsychotherapeutische Hilfen zur Psychose- und zur Suchtverarbeitung
- Außenorientierung durch spezielle Exkursionen
- Metakognitives Training
- Soziale Unterstützung bezüglich Wohnung, Finanzen, Ausbildung/Schule, Beruf
- Beratung und Unterstützung der Angehörigen
- Mitnutzung der Angebote der Kinder- und Jugendpsychiatrie bei unter 18Jährigen

## Zuhausebehandlungsteam (Tel: 040-7410-35236 oder -56858 oder 01522-2816816)

**Angebote für:** Menschen mit einer beginnenden, ersten oder wiederholten Psychose oder einer bipolaren Störung.

- Krisenintervention in akuten Krisen zuhause (besonders ambulant, direkt nach dem stationären Aufenthalt oder bei drohendem Rückfall)
- Aufsuchende Hilfen bei erschwerten Kooperationsbedingungen, Zusammenarbeit mit Niedergelassenen Ärzten
- Bezugstherapie / psychotherapeutische Begleitung
- Begleitung zu weiterführenden Angeboten im AB Psychosen nach Indikation

## Psychosen Ersterkennungs- und Behandlungsprojekt (PEB) (Tel: 040-7410-57483 oder -53236)

**Angebote für:** Menschen mit einer beginnenden oder ersten Psychose im Altersspektrum von 15-30 Jahre. Bei Menschen unter 18 Jahren zusammen mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie des UKE.

- Früherkennung inklusive psychischer und körperlicher Diagnostik
- Beratung und Information der Betroffenen und ihrer Angehörigen
- Ggf. medizinische Behandlung
- Krisenintervention in akuten Krisen
- Begleitung zu weiterführenden Angeboten im AB Psychosen nach Indikation

## Bipolaren Projekt (Tel: 040-7410-53236 oder -58944)

**Angebote für:** Menschen mit einer bipolaren Störung (Manie und Depression).

- Früherkennung inklusive psychischer und körperlicher Diagnostik
- Bezugstherapie / psychotherapeutische Begleitung
- Beratung und Information der Betroffenen und ihrer Angehörigen
- Ggf. medizinische Behandlung
- Krisenintervention in akuten Krisen
- Spezielles psychotherapeutisches Gruppenangebot
- Begleitung zu weiterführenden Angeboten im AB Psychosen nach Indikation

## Hilfe und Orientierung für psychisch erkrankte Studierende (HopeS) (Tel 040 / 42838-6282)

**Angebote für:** Studierende mit psychischen Erkrankungen aller Diagnosen

- Hilfe beim Wiedereinstieg ins Studium
- Einzel- und Gruppentherapie
- Hilfe beim Nachteilsausgleich