

## Krisentagesklinik für Jungerwachsene (KriTK) (Tel: 040-7410-53236 oder -52208)

Die Kri-TK für Jungerwachsene ist ein spezielles Angebot für junge Menschen im Alter von 16-27 Jahren. Sie steht in akuten psychotischen oder bipolaren Krisen zur Verfügung. Die KriTK ist in die SPA eingebunden. Besteht bereits ein Kontakt zu einem unserer Therapeuten, so bleibt dieser auch während der tagesklinischen Behandlung weiterhin zuständig.

### **Einen Plan haben**

Die Gestaltung des Programms ist flexibel und individuell. Jeder legt seinen Wochenplan mit seinem Bezugstherapeuten fest. Daneben besteht genug Zeit für Einzelgespräche, die Einbeziehung der Familie und des sozialen Umfelds und für Hausbesuche.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der frühzeitigen Auseinandersetzung mit der schulischen, beruflichen und Wohn-Perspektive. Im Rahmen der Kooperation mit der Jugendpsychiatrie bei Patienten unter 18 Jahren besteht die Nutzung der Klinikschule.

### **Quatschen kann jeder**

In der Medikamentenrunde ist Zeit für Aufklärung und Klärung von individuellen Fragen in Bezug auf Psychopharmaka. Wirkungsweisen und Nebenwirkungen stehen zur Diskussion und können mit eigenen Erfahrungen verglichen werden.

In der zweiwöchentlichen Behandlungskonferenz bespricht unser Team mit den Teilnehmern der Krisentagesklinik das momentane Befinden, die Fortschritte sowie die weiteren Ziele.

In der Mind-Art-Gruppe besteht die Möglichkeit das eigene Erleben mitzuteilen und sich verbal und kreativ auszutauschen. Im psychotherapeutischen Umfeld können Gefühle über Gestaltung, Malen, Musik und Tonarbeiten kommuniziert und reflektiert werden.

### **Aktiv werden**

Gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Klinik sind Mittelpunkt eines wöchentlichen Termins. Wir fördern das Wiederentdecken von Interessen und Hobbys. Für manche sind solche Erfahrungen neu, für andere fast vergessen. Deshalb sind sie ein wichtiger Wiedereinstieg in die Normalität.

Sport soll helfen, in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen und eigene Kräfte zu mobilisieren. Wer sich lange nicht ausreichend bewegt hat, hat auch Probleme, sich zu fühlen und wahrzunehmen. Spaß und Ausdauer führen zu Fitness und einem ausgeglichenen und ausgelasteten Lebensgefühl.

### **Ein Gegenüber haben**

Ein psychotherapeutisch geschulter Partner kann helfen, sich nach einer seelischen Krise neu zu orientieren und aus den Erfahrungen zu lernen. Unsere Bezugstherapeuten sind flexibel hinsichtlich Häufigkeit, Dauer, Art und Ort der Gespräche. Gern arbeiten wir auch mit niedergelassenen Psychiatern bzw. Psychotherapeuten zusammen, um gemeinsam Krisen aufzufangen und so Kontinuität zu gewährleisten.

### **Eine Gruppe sein**

Uns liegt an der Gruppenerfahrung aller Krisentagesklinik-Teilnehmer. Hierzu bieten wir das Metakognitive Training, die Tanztherapie, die Entspannung und Akupunktur sowie die Frühstücks- und Kochgruppe an.

### **Austausch**

Wenn in einer Familie oder im Freundeskreis jemand erkrankt, sind alle davon betroffen. Sie haben Fragen, unter Umständen Schuldgefühle und leiden ebenfalls unter dieser neuen oder vielleicht schon Jahre bestehenden Situation. In den Angehörigengruppen bekommen sie Rat und Unterstützung von anderen Betroffenen und Professionellen.

### **Ohne Drogen leben**

Wir bieten eine Motivationsgruppe zum Aufzeigen von Wegen aus der Drogen-Abhängigkeit. Der Austausch mit anderen steht ganz oben. Dazu geben wir Hintergrundinformationen über Psychose und Sucht. Die Gruppe wird gemeinsam mit der ambulanten Suchtberatungsstelle "die Boje" gestaltet.