

Добро пожаловать!

тренинг 7 на тему:

'Преждевременные заключения II'

10/11 A

© Moritz, Woodward, Hipke
& Russu
moritz@uke.de

Преждевременные заключения/выводы

Иногда мы делаем выводы не замечая всей правды!

➤ Преимущество: ???

➤ Недостаток: ???

Преждевременные заключения/выводы

Иногда мы делаем выводы не замечая всей правды!

➤ Преимущество:

Экономия времени, мы чувствуем себя более уверенно и возможно более решительными и компетентными (девиз: "Лучше плохое решение, чем никакое решение.")

➤ Недостаток: ???

Преждевременные заключения/выводы

Иногда мы делаем выводы не замечая всей правды!

➤ **Преимущество:**

Экономия времени, мы чувствуем себя более уверенно и возможно более решительными и компетентными (девиз: "Лучше плохое решение, чем никакое решение.")

➤ **Недостаток:**

Риск, принять неверное и плохое решение...

Преждевременные заключения

Когда мы принимаем решения без рассмотрения всей информации?

Когда...	Пример:
... Если доступ к информации ограничен (нет выбора)	???
... обобщение из-за предыдущего опыта	???
... если от быстрого решения ничего не зависит	???

Преждевременные заключения

Когда мы принимаем решения без рассмотрения всей информации?

Когда...	Пример:
... Если доступ к информации ограничен (нет выбора)	При устраивании на работу: нет возможности познакомиться с коллегами, или ознакомиться с рабочим местом
... обобщение из-за предыдущего опыта	???
... если от быстрого решения ничего не зависит	???

Преждевременные заключения

Когда мы принимаем решения без рассмотрения всей информации?

Когда...	Пример:
... Если доступ к информации ограничен (нет выбора)	При устраивании на работу: нет возможности познакомиться с коллегами, или ознакомится с рабочим местом
... обобщение из-за предыдущего опыта	Предрассудки могут привести к поспешным обобщениям
... если от быстрого решения ничего не зависит	???

Преждевременные заключения

Когда мы принимаем решения без рассмотрения всей информации?

Когда...	Пример:
... Если доступ к информации ограничен (нет выбора)	При устраивании на работу: нет возможности познакомиться с коллегами, или ознакомится с рабочим местом
... обобщение из-за предыдущего опыта	Предрассудки могут привести к поспешным обобщениям
... если от быстрого решения ничего не зависит	Сорт пирога, цвет носков

Поспешные выводы: пример

Область

Пример

Афера



«Капитан» перед ратушей
Кёпеника

Капитан из Кёпеника — так называют прусского сапожника, который обманным путем захватив ратушу города Кёпеник, реквизировал городскую кассу и убыл в направлении Берлина. Он купил подержанную форму капитана, остановил отряд солдат, купил им пива и приказал выдвигаться в Кёпеник для захвата Ратуши, предъявив подложный экстренный приказ кабинета.

Захватив Ратушу мошенник весилился, как мог. По его приказу местные жандармы заблокировали прилегающую территорию и обеспечивали тишину и порядок. Но через какое-то время его задержали, судили и приговорили к 4-м годам заключения.

Поспешные выводы - Современная легенда-


Является ли Ку-Клукс-Клан* владельцем Marlboro?

Предыстория	За и против	„Доказательство“
<p>С середины 80-х годов ходят слухи, что в пачке Marlboro скрывается указание ККК.</p>	<p>За: ???</p> <p>Против: ???</p>	 <p>Mar = mAr = jew? lboro = orobl = horrible</p>

* Ку-клукс-клан — название трёх различных ультраправых организаций в США, террористическими методами отстаивавших такие реакционные экстремистские идеи, как превосходство белых, белый национализм.

Поспешные выводы - Современная легенда-


Является ли Ку-Клукс-Клан* владельцем Marlboro?

Предыстория	За и против	„Доказательство“
<p>С середины 80-х годов ходят слухи, что в пачке Marlboro скрывается указание ККК.</p>	<p>За:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 красных флажка на пачке мальборо в виде стилизованной буквы К (по одному с лицевой стороны и один на торце пачки) означают - Ку-Клукс-Клан• Посмотрите что образуют ноги лошадей на пачке. Это явно силуэты голов в конусообразных капюшонах, типичных для ККК• Veni, vidi, vici (лат. "пришёл, увидел, победил") — это выражение было так же приписано к ККК <p>Против:</p> <p>???</p>	 <p>Mar = mɪɹ = jew? lboro = orobl = horrible</p>

* Ку-клукс-клан — название трёх различных ультраправых организаций в США, террористическими методами отстаивавших такие реакционные экстремистские идеи, как превосходство белых, белый национализм.

Поспешные выводы - Современная легенда-

Является ли Ку-Клукс-Клан* владельцем Marlboro?

Предыстория	За и против	„Доказательство“
<p>С середины 80-х годов ходят слухи, что в пачке Marlboro скрывается указание ККК.</p>	<p>За:</p> <ul style="list-style-type: none">• 3 красных флажка на пачке мальборо в виде стилизованной буквы К (по одному с лицевой стороны и один на торце пачки) означают - Ку-Клукс-Клан• Посмотрите что образуют ноги лошадей на пачке. Это явно силуэты голов в конусообразных капюшонах, типичных для ККК• Veni, vidi, vici (лат. "пришёл, увидел, победил") — это выражение было так же приписано к ККК <p>Против:</p> <ul style="list-style-type: none">• Marlboro создал англичанин по имени Филин Моррис (англ. Philip Morris) и не имеет никакого отношения к ККК.• Название марки происходит от завода Marlboro в Лондоне.• Лого марки не имеет ничего общего с ККК	 <p>Mar = mar = jew? lboro = orobl = horrible</p>

* Ку-клукс-клан — название трёх различных ультраправых организаций в США, террористическими методами отстаивавших такие реакционные экстремистские идеи, как превосходство белых, белый национализм.

Поспешные выводы - Современная легенда-

Является ли Ку-Клукс-Клан владельцем Marlboro?



НЕТ!

Что является причиной теорий заговора?

???

Что является причиной теорий заговора?

- Они часто более захватывающие, чем реальность!
- Их почти невозможно проверить (напр. выражение „Veni, Vidi, Vici“ якобы являлось выражением ККК, некоторые люди охотно в это верят)
- Они скрывают альтернативные объяснения
- Из-за таких легенд часто смывается реальность и мы теряем правдивость истории

Что является причиной теорий заговора?

- Существует множество примеров из истории, когда меньшинства или посторонние люди были обвинены, якобы вызвав неконтролируемые ситуации или даже бедствия. Так напр. в средние века из-за неурожая были часто обвинены евреи или ведьмы
- Из-за таких простых и необоснованных обвинений и находились выходы для гнева в обществе и давали тем самым ложное ощущение контроля.

Какой в этом смысл?

1. Исследования показывают, что многие [но не все!] люди с психозом, как правило, принимают поспешные решения. Такой подход увеличивает вероятность ошибочного решения. Поэтому целесообразно рассмотреть как можно больше информации для принятия решений.

Какой в этом смысл?

1. Исследования показывают, что многие [но не все!] люди с психозом, как правило, **принимают поспешные решения**. Такой подход увеличивает вероятность ошибочного решения. Поэтому целесообразно рассмотреть **как можно больше информации для принятия решений**.
2. Восприятие реальности у многих [но не у всех!] людей, страдающих психозом, изменено. Они часто делают **нелогичные выводы**, непонятные для окружающих.

Примеры содействия психоза на преждевременные заключения

Ситуация	Во время психоза	Другие объяснения
Вас выписывают из больницы на пару дней раньше	Вы убеждены, что врачи не хотят Вас больше лечить	В одном из новых помещений больницы для Вас освободилось место
У Вас в голове постоянно крутится мысль, что Вы пустышка	Вы убеждены, что Вам посылают такие мысли через радиосигналы	Саморазрушительные мысли время от времени ко всем нам приходят
Ваш врач говорит слово, которое крутится у Вас в голове	Вы думаете, что врач читает Ваши мысли	Врач говорил предложение и как-раз это слово подходило по смыслу

Задание

- Попробуйте в следующем задании разгадать авторов картин и исключить неверные имена

Задание

- Попробуйте в следующем задании разгадать авторов картин и исключить неверные имена
- Обсудите все **За и Против** различных предложенных авторов

Задание

- Попробуйте в следующем задании разгадать авторов картин и исключить неверные имена
- Обсудите все **За и Против** различных предложенных авторов
- Пожалуйста укажем насколько Вы в своем ответе уверены

Задание

- Попробуйте в следующем задании разгадать авторов картин и исключить неверные имена
- Обсудите все **За и Против** различных предложенных авторов
- Пожалуйста укажем насколько Вы в своем ответе уверены
- Рассмотрите, какие детали отвечают за или против определенной картины



- a. Признание о супружеской неверности
- b. Ухаживание
- c. Новости о смерти родственника
- d. Продавец цветов



- a. Признание о супружеской неверности
- b. Ухаживание (Карл Цэви англ. Karl Zewy)
- c. Новости о смерти родственника
- d. Продавец цветов



- a. Монах
- b. Пьяница
- c. Начитанный химик
- d. Книжный червь



- a. Монах
- b. Пьяница
- c. **Начитанный ХИМИК** (Иоганн Петер фон Лангер(немец. *Johann Peter von Langer*) 1756-1824)
- d. Книжный червь



- a. Комната для прислуги
- b. Мнимый больной
- c. Бедный поэт
- d. Приют для бездомных



- a. Комната для прислуги
- b. Мнимый больной
- c. Бедный поэт
(Шпицвег, Карл/ англ. Carl Spitzweg, 1835)
- d. Приют для бездомных



- a. Велма
- b. Озорной мальчик
- c. Вор туфель
- d. Выговор



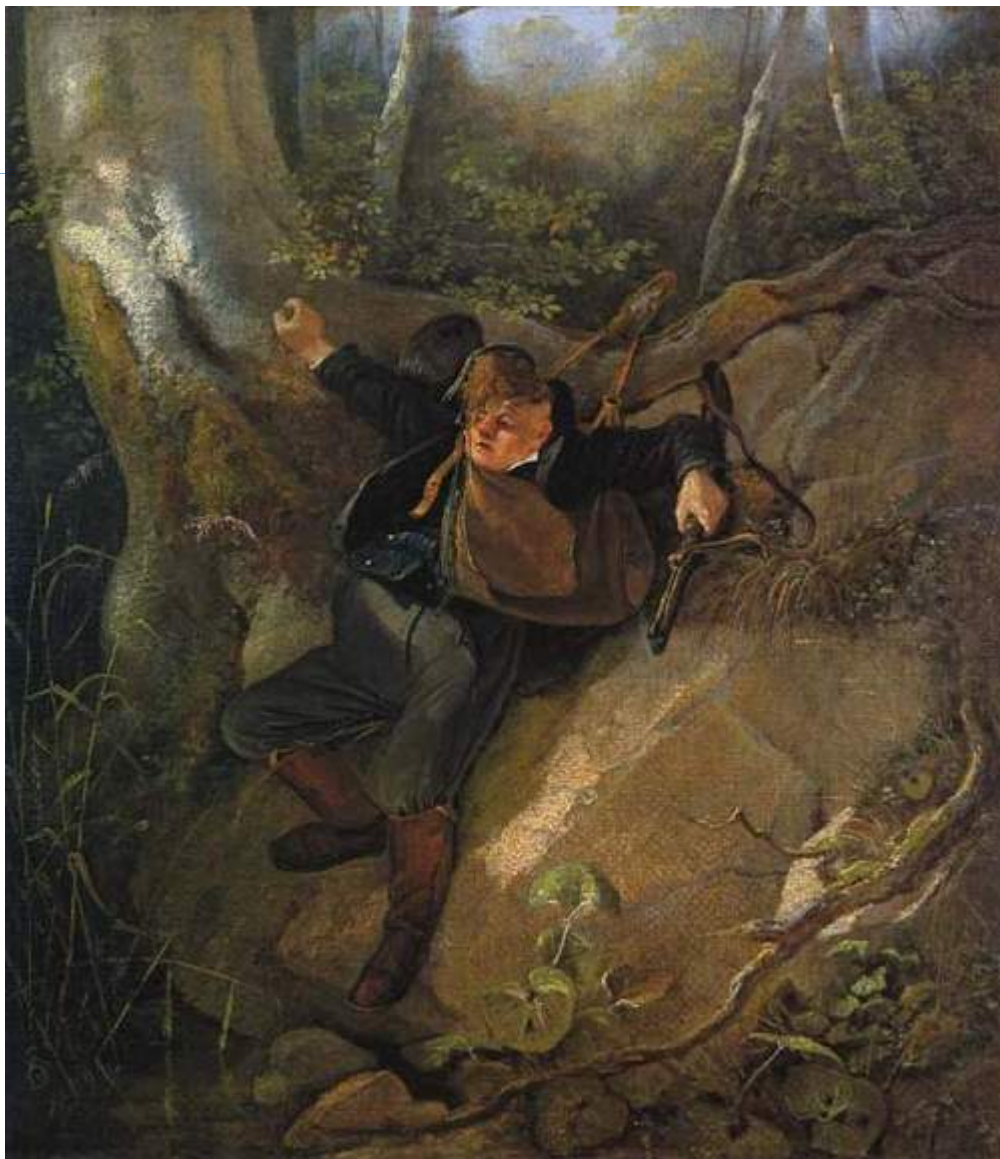
- a. Ведма
- b. Озорной мальчик
- c. Вор туфель
- d. **ВЫГОВОР** (Фердинанд Георг Вандмюллер/Ferdinand Georg Waldmüller, 1846)



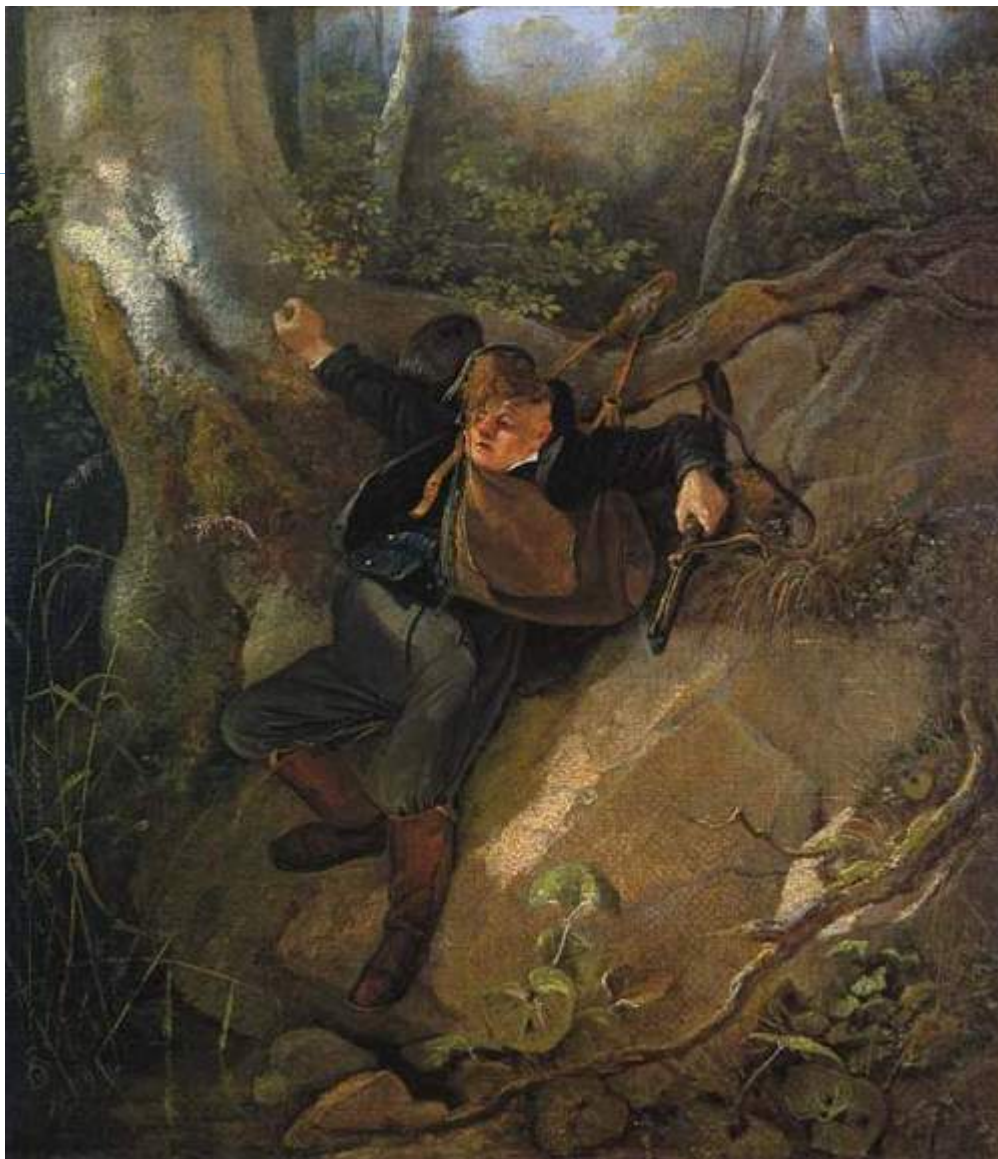
- a. Гость
- b. Погруженный в исследовании
- c. Писатель
- d. Дедушкина библиотека



- a. ГОСТЬ (Карл Шпитцвег/Carl Spitzweg, 1849)
- b. Погруженный в исследовании
- c. Писатель
- d. Дедушкина библиотека



- a. Перед лицом зверя
- b. Пьяница
- c. Кошмар
- d. Неудачная охота



а. Перед лицом зверя

б. Пьяница

с. Кошмар

д. Неудачная охота

(Карл Шпитцвег / Carl Spitzweg,
1839)



- a. Именины
- b. Ученый
- c. Путешественник
- d. Продавец очков



- a. Именины
- b. Ученый
- c. Путешественник
- d. **Продавец ОЧКОВ** (Фридрих Даниэль Харди/Frederick Daniel Hardy, 1826-1911)



- a. Отравитель из Саламанки
- b. Продавец воды с Севилья
- c. Дегустация вин в Малаге
- d. Алкоголик с Мадрида



- a. Отравитель из Саламанки
- b. Продавец воды с Севилья
(Диего Веласкец/Diego Velázquez, 1623)
- c. Дегустация вин в Малаге
- d. Алкоголик с Мадрида



- a. Кавалер
- b. Воскресные прогулки
- c. Вдовец
- d. Отвергнутый любовник



- a. Кавалер
- b. Воскресные прогулки
- c. ВДОВЕЦ (Карл Шпитцвег /Carl Spitzweg, 1844)
- d. Отвергнутый любовник



- a. Педикюр
- b. Посещение врача
- c. Ампутация
- d. Поклонник



- a. Педикюр (Дега Эдгар/
Edgar Degas, 1873)
- b. Посещение врача
- c. Ампутация
- d. Поклонник



а. Веселая ирга

б. Вор ворвался в дом

с. Изгнание

д. Вор фруктов



a. Веселая игра

b. Вор ворвался в дом

c. Изгнание

d. Вор фруктов (Hermann Kauffmann, 1848)



- a. Урожай
- b. Анжелюс
- c. Похороны
- d. Бездельники



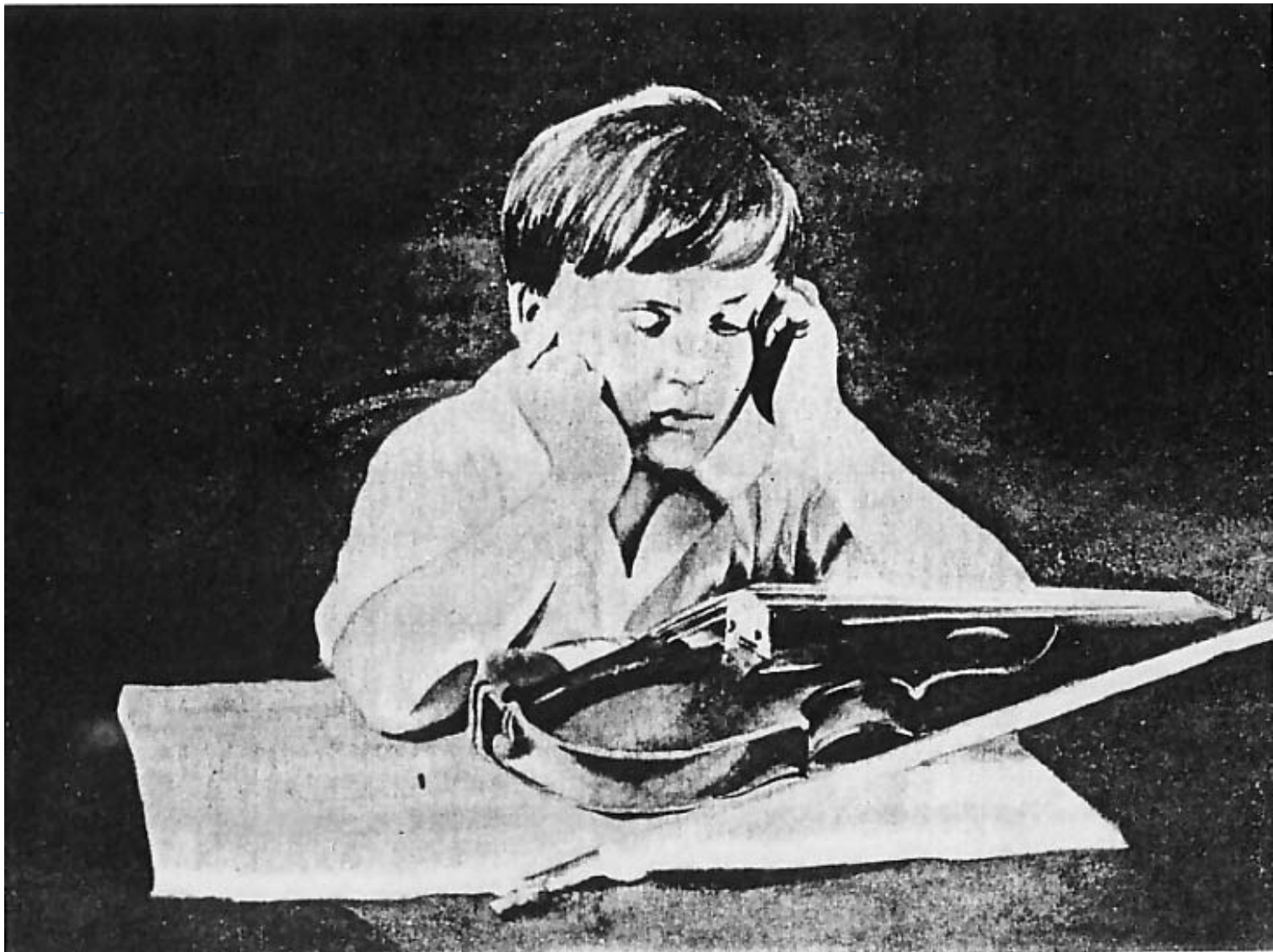
- a. Урожай
- b. Анжелюс (Милле, Жан-Франсуа/Jean-Francois Millet, 1859)
- c. Похороны
- d. Бездельники



- a. Прогулка
- b. В ожидание лодки
- c. Скорбящие
- d. Беженцы

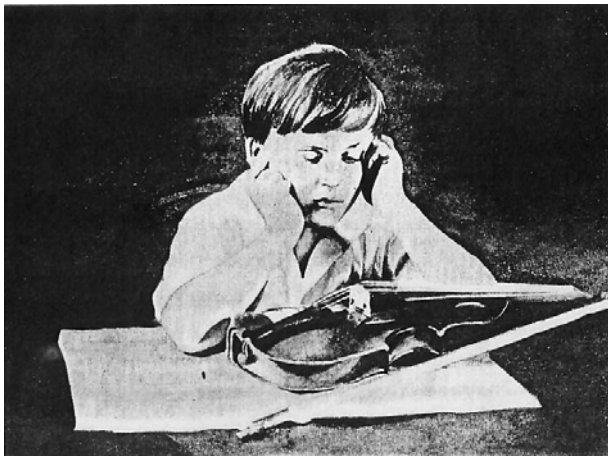


- a. Прогулка
- b. В ожидание лодки (Philip Lodewijk F. Sadée, 1837-1904)
- c. Скорбящие
- d. Беженцы



Что здесь происходит?

Мальчик ненавидит играть на скрипке, но его родители заставили его практике.

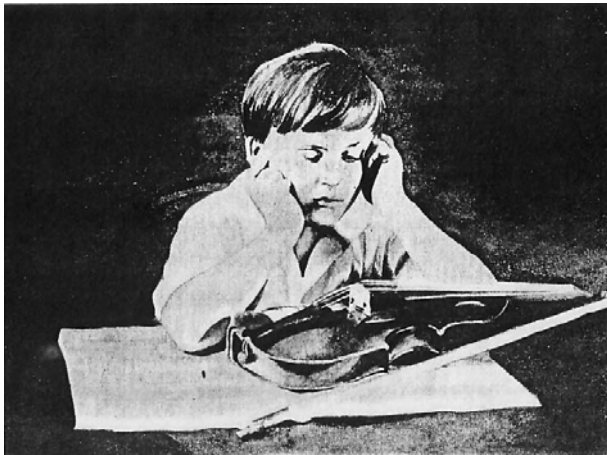


Слепой мальчик хочет научиться играть на скрипке.

Мальчик сломал ценную скрипку отца и боится ему это сказать.

Талантливый, музыкальный мальчик настраивается на концерт.

Мальчик ненавидит играть на скрипке, но его родители заставили его практике.



Слепой мальчик хочет научиться играть на скрипке.

Мальчик сломал ценную скрипку отца и боится ему это сказать.

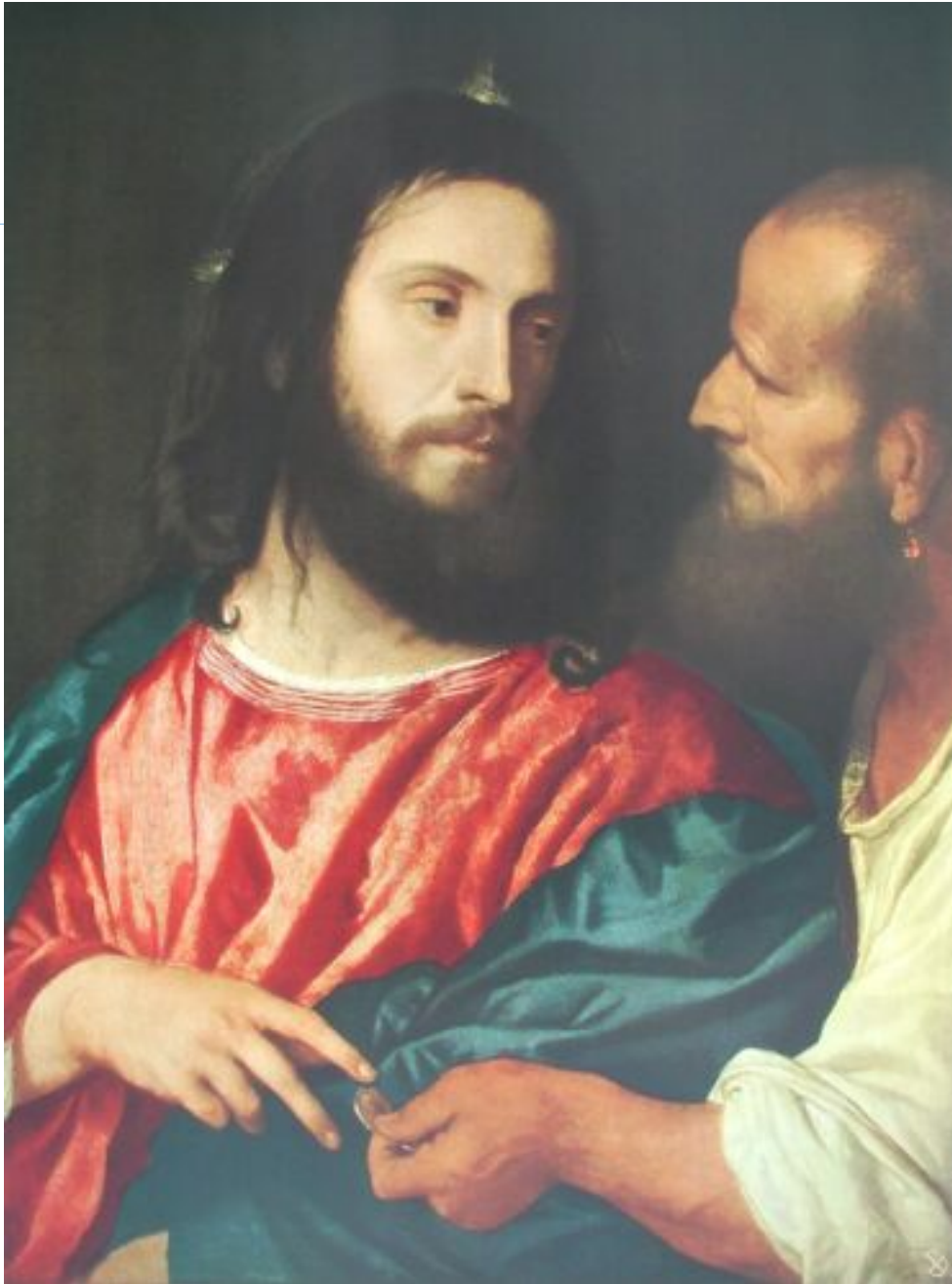
Талантливый,
музыкальный мальчик
настраивается на
концерт.



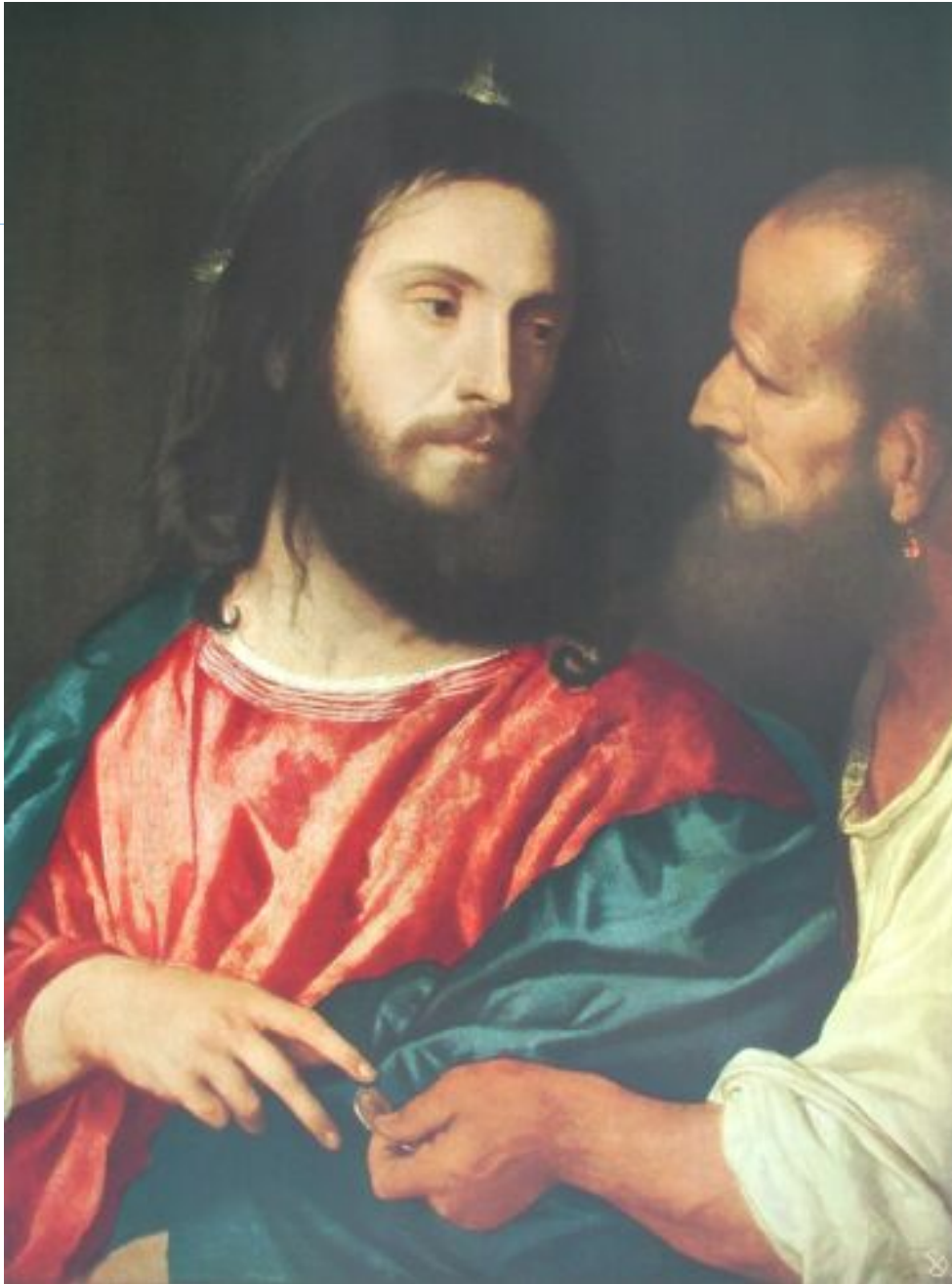
- a. Любовное письмо
- b. Плохой сосед
- c. Переезд
- d. Инженер-строитель



- a. **Любовное письмо** (Carl Spitzweg, 1860)
- b. Плохой сосед
- c. Переезд
- d. Инженер-строитель



- a. Подкуп
- b. Мессия
- c. Динарий кесаря/Налог
- d. Аристократ и пират



- a. Подкуп
- b. Мессия (Tizian, 1524)
- c. Динарий кесаря/Налог
- d. Аристократ и пират



а. Пьяный идиот

б. Сплетницы

с. Приглашение к танцу

д. Похороны



- a. Пьяный идиот
- b. Сплетницы

- c. Приглашение к танцу (Peter Baumgartner, 1834-1911)
- d. Похороны



- a. Свидетели убийства
- b. Драма
- c. В кино
- d. Сбежавшая невеста



- a. Свидетели убийства
- b. Драма (Оноре Домье/Daumier Honoré, 1831/32)
- c. В кино
- d. Сбежавшая невеста

Перенесение целей на повседневную жизнь

Цели обучения:

- При принятии важных решений не стоит "рубить с плеча" и принимать поспешные решения

Пример: Кто-то говорит невнятно: *Пьяный?*

Перенесение целей на повседневную жизнь

Цели обучения:

- При принятии важных решений не стоит "рубить с плеча" и принимать поспешные решения

Пример: Кто-то говорит невнятно: *Пьяный?*

- Лучше подождать: напр. пахнет ли этот человек алкоголем; он только что вернулся из бара

Это может быть так-же из-за болезней, напр. паркинсона

Перенесение целей на повседневную жизнь

Цели обучения:

- При принятии важных решений не стоит "рубить с плеча" и принимать поспешные решения

Пример: Кто-то говорит невнятно: *Пьяный?*

- Лучше подождать: напр. пахнет ли этот человек алкоголем; он только что вернулся из бара

Это может быть так-же из-за болезней, напр. паркинсона

- Существует опасность ложных подозрений, если судить опрометчиво!

Перенесение целей на повседневную жизнь

Цели обучения:

- При принятии важных решений не стоит "рубить с плеча" и принимать поспешные решения

Пример: Кто-то говорит невнятно: *Пьяный?*

- Лучше подождать: напр. пахнет ли этот человек алкоголем; он только что вернулся из бара

Это может быть так-же из-за болезней, напр. паркинсона

- Существует опасность ложных подозрений, если судить опрометчиво!
- Если же решение играет не особо важную роль; постарайтесь принимать такие решения быстро (напр. марка йогурта в магазине или сорт торта в кафе).

Перенесение целей на повседневную жизнь

Цели обучения:

- При принятии важных решений не стоит "рубить с плеча" и принимать поспешные решения

Пример: Кто-то говорит невнятно: *Пьяный?*

- Лучше подождать: напр. пахнет ли этот человек алкоголем; он только что вернулся из бара

Это может быть так-же из-за болезней, напр. паркинсона

- Существует опасность ложных подозрений, если судить опрометчиво!
- Если же решение играет не особо важную роль; постарайтесь принимать такие решения быстро (напр. марка йогурта в магазине или сорт торта в кафе).
- Человеку свойственно ошибаться – Всегда учитывайте возможность того, что и Вы могли принять неверное решение.

Тренинг Преждевременные заключения (7)

Что общего это имеет с психозом?

Многие [но не все!] люди, страдающие психозом, как правило, чрезвычайно быстро принимают решения. Стрессовые ситуации часто приводят к укреплению такой тенденции.

Тренинг Преждевременные заключения (7)

Что общего это имеет с психозом?

Многие [но не все!] люди, страдающие психозом, как правило, чрезвычайно быстро принимают решения. Стрессовые ситуации часто приводят к укреплению такой тенденции.

Пример: Эдик хочет поехать в университет, но не может найти свои ключи от машины. Он считает, что сторож украл его ключи от машины, чтобы Эдик не смог поехать в университет.

Предыстория: Эдик убеждает, что кто-то хочет выгнать его из университета.

Но!: Какой интерес приследует сторож, если Эдика исключат из университета? Как он пробрался к ключу от машины?

Тренинг Преждевременные заключения (7)

Что общего это имеет с психозом?

Многие [но не все!] люди, страдающие психозом, как правило, чрезвычайно быстро принимают решения. Стрессовые ситуации часто приводят к укреплению такой тенденции.

Пример: Эдик хочет поехать в университет, но не может найти свои ключи от машины. Он считает, что сторож украл его ключи от машины, чтобы Эдик не смог поехать в университет.

Предыстория: Эдик убеждает, что кто-то хочет выгнать его из университета.

Но!: Какой интерес приследует сторож, если Эдика исключат из университета? Как он пробрался к ключу от машины?

При серьезных обвинениях Вы должны постараться собрать всю информацию и обсудить различные возможные объяснения с Вашими близкими, или с теми, кому Вы доверяете.

Спасибо за Ваше внимание!

Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Gertrud K.	flickr	Der Hauptmann von Köpenick	CC	The captain of Koepenick/Hauptmann von Köpenick
miss_blackbutterfly	flickr	"One thousand Americans stop smoking every day - by dying. They say Nicotine patches are great. Stick one over each eye and you can't find your cigarettes."	CC	Marlboro cigarette boxes/Marlboro Zigarettschachteln

All reproduced paintings are in the public domain because their copyright has expired (all artists died more than 70years ago).

Alle abgebildeten Kunstwerke sind gemeinfrei („public domain“), da die Schutzfrist des Urheberrechts unseres Wissens abgelaufen ist („public domain“; alle Künstler verstarben vor mindestens 70 Jahren). Alle Reproduktionen gelten ebenfalls als gemeinfrei.

Mit freundlicher Unterstützung der Janssen-Cilag GmbH*
With kind support of Janssen-Cilag



* 4000 € für die Verbesserung und Verbreitung des Trainings
4000 € for the improvement and distribution of the training