

Kontakt und Anmeldung



**Spezialsprechstunde
für psychisch belastete Eltern mit Babys**

Projektleitung

Dr. phil. Brigitte Ramsauer
Diplom-Psychologin
Tel. **040/7410-5 58 39**

b.ramsauer@uke.uni-hamburg.de
www.uke.de/kreisdersicherheit

Projektmitarbeiterinnen

Julia Gehrke
Diplom-Psychologin
Annett Lotzin
Diplom-Psychologin

Ärztliche Leitung

PD Dr. med. Georg Romer

Anmeldung

Frau Angela Cordt
Sekretariat der Institutsambulanz
Montag bis Freitag 9.00 – 16.00 Uhr
Tel. **040/7410-5 22 30**

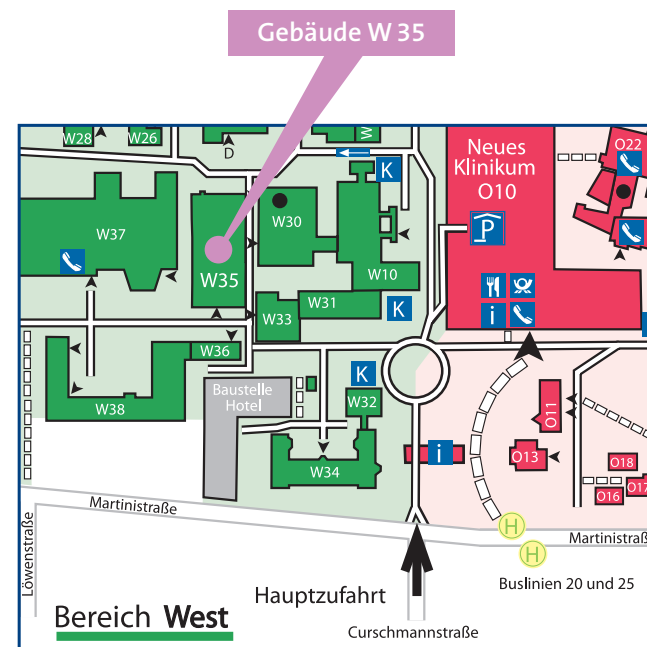
So finden Sie uns

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Zentrum für psychosoziale Medizin

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

PD Dr. med. Georg Romer
Direktor (kommissarisch)

Martinistraße 52
Gebäude W35
20246 Hamburg



Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus auf dem
UKE-Gelände oder in der Martinistraße



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Klinik und Poliklinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

Elterngroupentherapie für
psychisch belastete Mütter mit Babys



“Oh Wunder, ich bin da...”

Die Geburt eines Kindes als Herausforderung

Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes kann Ihr Befinden verändern, und gleichzeitig müssen Sie Ihr Kind erst einmal kennen lernen.

Wenn Sie eine psychische Krise erleiden, kann dies den Kontakt und Umgang mit Ihrem Kind erschweren.

Zeichen einer psychischen Krise sind

- Müdigkeit, Erschöpfung
- Sich ausgebrannt fühlen
- Dünnhäutigkeit
- Stimmungsschwankungen
- Traurigkeit
- Angst, als Mutter zu versagen
- Keine Freude am Kind
- Negative Gefühle gegenüber dem Kind
- Angst, dem Kind Schaden zuzufügen
- Sich mit dem Kind allein gelassen oder hilflos fühlen

Psychische Symptome, die bereits vor und während der Schwangerschaft bestanden, können wieder auftreten oder sich verstärken.

Eine gute Nachricht ist:

Wir können Sie unterstützen

Wir bieten Ihnen therapeutische Unterstützung in einer Gruppe von Müttern an, denen es ähnlich geht.

Unser therapeutisches Angebot heißt Elterngruppentherapie „**Kreis der Sicherheit**“.

Hierbei handelt es sich um eine Elterngruppentherapie, die nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurde. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und Ihr Kind besser zu verstehen und mehr Sicherheit und Stabilität zu erlangen.



Elterngruppentherapie

Kreis der Sicherheit

Therapieablauf

Vor Beginn der Therapie führen wir eine ausführliche Diagnostik durch, die Ihnen und uns ermöglicht, Ihre besondere Situation besser zu verstehen.

Hierzu werden Videoaufnahmen von Ihnen und Ihrem Kind in Alltagssituationen erstellt. Das Herzstück der daran anschließenden Elterngruppentherapie „Kreis der Sicherheit“ stellt die gemeinsame Analyse von Interaktionen zwischen Ihnen und Ihrem Kind dar.

Unsere Elterngruppentherapie gehört zum Behandlungsangebot unserer Spezialsprechstunde für psychisch belastete Eltern mit Babys und Kleinkindern am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.



Dieses Behandlungsangebot wird als Projekt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am UKE in Zusammenarbeit mit dem **Marycliff Institut, Spokane, WA (Circle of Security™)** wissenschaftlich begleitet.

Kinderbetreuung ist während der Therapiezeit möglich.

“Oh Wunder, ich bin da...”

Die Geburt eines Kindes als Herausforderung

Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes kann Ihr Befinden verändern, und gleichzeitig müssen Sie Ihr Kind erst einmal kennen lernen.

Wenn Sie psychisch belastet sind, kann dies den Kontakt und Umgang mit Ihrem Kind erschweren.

Zeichen von psychischer Belastung sind

- Müdigkeit, Erschöpfung
- Sich ausgebrannt fühlen
- Dünnhäutigkeit
- Stimmungsschwankungen
- Traurigkeit
- Angst, als Mutter zu versagen
- Keine Freude am Kind
- Negative Gefühle gegenüber dem Kind
- Angst, dem Kind Schaden zuzufügen
- Sich mit dem Kind allein gelassen oder hilflos fühlen

Psychische Symptome, die bereits vor und während der Schwangerschaft bestanden, können wieder auftreten oder sich verstärken.

Eine gute Nachricht ist:

Wir können Sie unterstützen

Wir bieten Ihnen therapeutische Unterstützung in einer Gruppe von Müttern an, denen es ähnlich geht.

Unser therapeutisches Angebot heißt Elterngruppentherapie „**Kreis der Sicherheit**“.

Hierbei handelt es sich um eine Elterngruppentherapie, die nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt wurde. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und Ihr Kind besser zu verstehen und mehr Sicherheit und Stabilität zu erlangen.



Elterngruppentherapie

Kreis der Sicherheit

Therapieablauf

Vor Beginn der Therapie führen wir eine ausführliche Diagnostik durch, die Ihnen und uns ermöglicht, Ihre besondere Situation besser zu verstehen.

Hierzu werden Videoaufnahmen von Ihnen und Ihrem Kind in Alltagssituationen erstellt. Das Herzstück der daran anschließenden Elterngruppentherapie „Kreis der Sicherheit“ stellt die gemeinsame Analyse von Interaktionen zwischen Ihnen und Ihrem Kind dar.

Unsere Elterngruppentherapie gehört zum Behandlungsangebot unserer Spezialsprechstunde für psychisch belastete Eltern mit Babys und Kleinkindern am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.



Dieses Behandlungsangebot wird als Projekt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am UKE in Zusammenarbeit mit dem **Marycliff Institut, Spokane, WA (Circle of Security™)** wissenschaftlich begleitet.

Kinderbetreuung ist während der Therapiezeit möglich.