

**Das Handbuch der Chinesischen Heilkunde
Eine Einführung in die ganzheitliche Chinesische
Medizin
- Grundlagen, Diagnosen und Wege der Behandlung -**

Michael Grandjean/Klaus Birker
Joy-Verlag, Sulzberg 1997
ISBN 3-928554-19-0

Die Autoren - beide praktizierende Ärzte mit Zusatzausbildung an der Klinik für Chinesische Medizin in Kötzing - machen sich mit ihrem Buch zur Aufgabe, interessierten Laien, Patienten sowie Ärzten und Mitarbeiter sämtlicher Heilberufe einen umfassenden Überblick der Traditionellen Chinesische Medizin (TCM) zu geben. Nach einer ausführlichen Beschreibung des von unserem westlichen Schulmedizin vollständig abweichenden Denksystems bezüglich der Körper-und Organzusammenhänge, deren Störungen und Symptome werden dem Leser die 5 Grundpfeiler der TCM vorgestellt: Die Heilpflanzentherapie, die Akupunktur, die chinesische Diätetik, die Massageform Tuina-Therapie sowie die Atem-und Bewegungstherapie Qi-Gong. Mit der Darstellung der Diagnoseerhebung, der Erklärungen von sogenannten Disharmoniemustern und der Beschreibung unterschiedlichster Behandlungsplänen distanzieren sich die Autoren einerseits von "Wunderheilern" und zeigen andererseits, daß die TCM kein willkürliches, sondern ein logisch angewandtes Theoriesystem ist. Sie plädieren für die Kombination der westlichen Medizin mit der TCM und heben deren Vorteile und Erfolge besonders bei funktionellen Erkrankungen wie z.B. sämtliche therapieresistente Schmerzerkrankungen hervor. Sie klären juristische und gesundheitspolitische Rahmenbedingungen und zeigen auch klar die medizinischen Grenzen und Kontraindikationen auf. Ein Pluspunkt dieses Handbuches der TCM ist - trotz der Fülle an Informationen, fremd klingenden Begriffen und der nicht immer leicht nachzuvollziehenden Denkmuster - der Anspruch der Autoren auf Übersichtlichkeit. Jedes Kapitel beginnt mit einer kurzen Vorschau auf den Inhalt und endet mit einer klaren Zusammenfassung. Zeichnungen, Tabellen und Graphiken, ein Literaturverzeichnis, eine Adressenliste und ein Glossar der wichtigsten Begriffe der TCM runden das Handbuch ab. Da das Interesse an alternativen Heilmethoden in der

Öffentlichkeit mehr und mehr zunimmt, stellt das Handbuch eine gute Möglichkeit dar, die Zusammenhänge der ganzheitlichen Heilkunst verstehen zu lernen und die Möglichkeit deren Einbeziehung in die westliche Medizin abzuwägen.

Brigitte Märtens
Krankenschwester

Veröffentlicht in "Kinderkrankenschwester" 06/2000