



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Institut für Allgemeinmedizin



Multimorbidität in der hausärztlichen Versorgung – Erste Ergebnisse aus der prospektiven Beobachtungsstudie MultiCare

Heike Hansen, Ingmar Schäfer, Gerhard Schön
und Hendrik van den Bussche
für die MultiCare1-Study Group

gefördert von



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Überblick

- Kurze Einführung
- Vorstellung der MultiCare Kohorte
 - Soziodemografie
 - Prävalenzen der Erkrankungen
 - Krankheitskombinationen
 - Schweregrad der Erkrankungen
- Ausblick

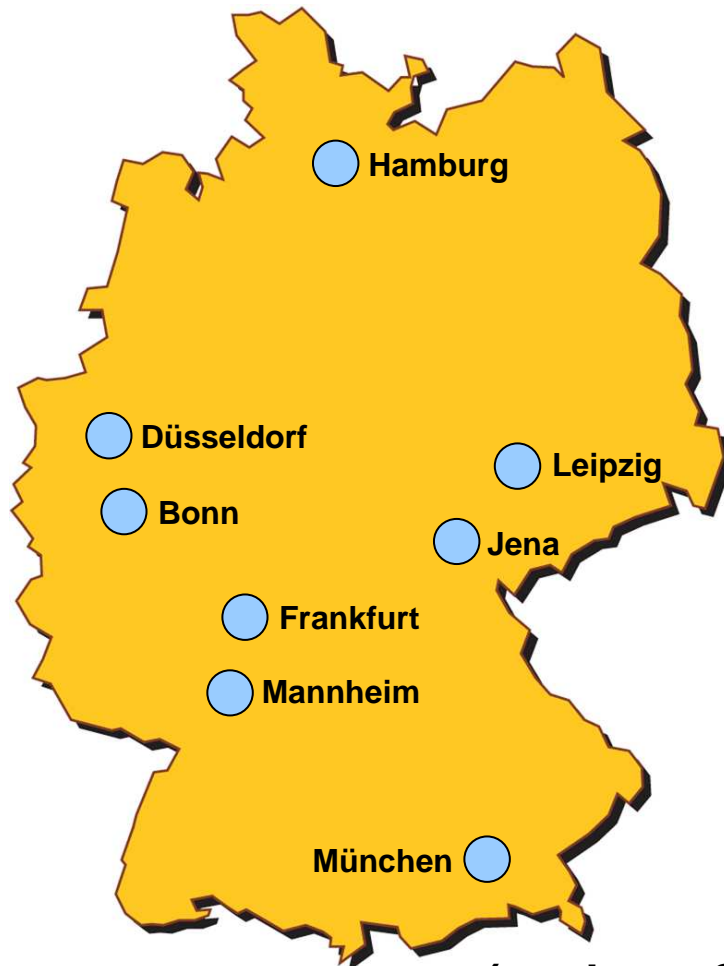


Hintergrund Multimorbidität

- Weit verbreitetes Phänomen
- Wenig bekannt über die Eigenschaften von Multimorbidität (Anzahl und Art der Krankheiten, Muster)
- Wenig bekannt über die besonderen Bedürfnisse und Probleme von multimorbiden Patienten
- Problem: Behandlungsleitlinien monomorbiditär
- Viele verschiedene Definitionen von Multimorbidität
 - MultiCare Definition:
mindestens 3 chronische Krankheiten



Studiendesign MultiCare1



Patientenrekrutierung
aus 160 Hausarztpraxen
in 8 deutschen Großstädten

Kohorte von
3209 **multimorbiden** Patienten
(65 bis 84 Jahre, min. 3 chron. KH)

Patienteninterviews und
Hausarztbefragungen

(geplante Studiendauer: 12 Jahre mit 9 Erhebungswellen)



Erhobene Variable (exemplarische Auswahl)

Morbidität	46 Krankheitsgruppen (Hausarztinterviews) vergleichbare Daten aus Patienteninterviews
Funktionaler Status	Pflegebedürftigkeit (Barthel-Index), IADL kognitive Einschränkungen (CERAD) Schmerz (Graded Chronic Pain Scale)
Ressourcen + Risikofaktoren	Körperliche Aktivität (IPAQ), Ernährung Rauchstatus, Alkoholkonsum Selbstwirksamkeit, soziale Unterstützung
Sozio-demographie	Alter, Geschlecht, Migrationshintergrund Bildung, früherer Beruf, Einkommen



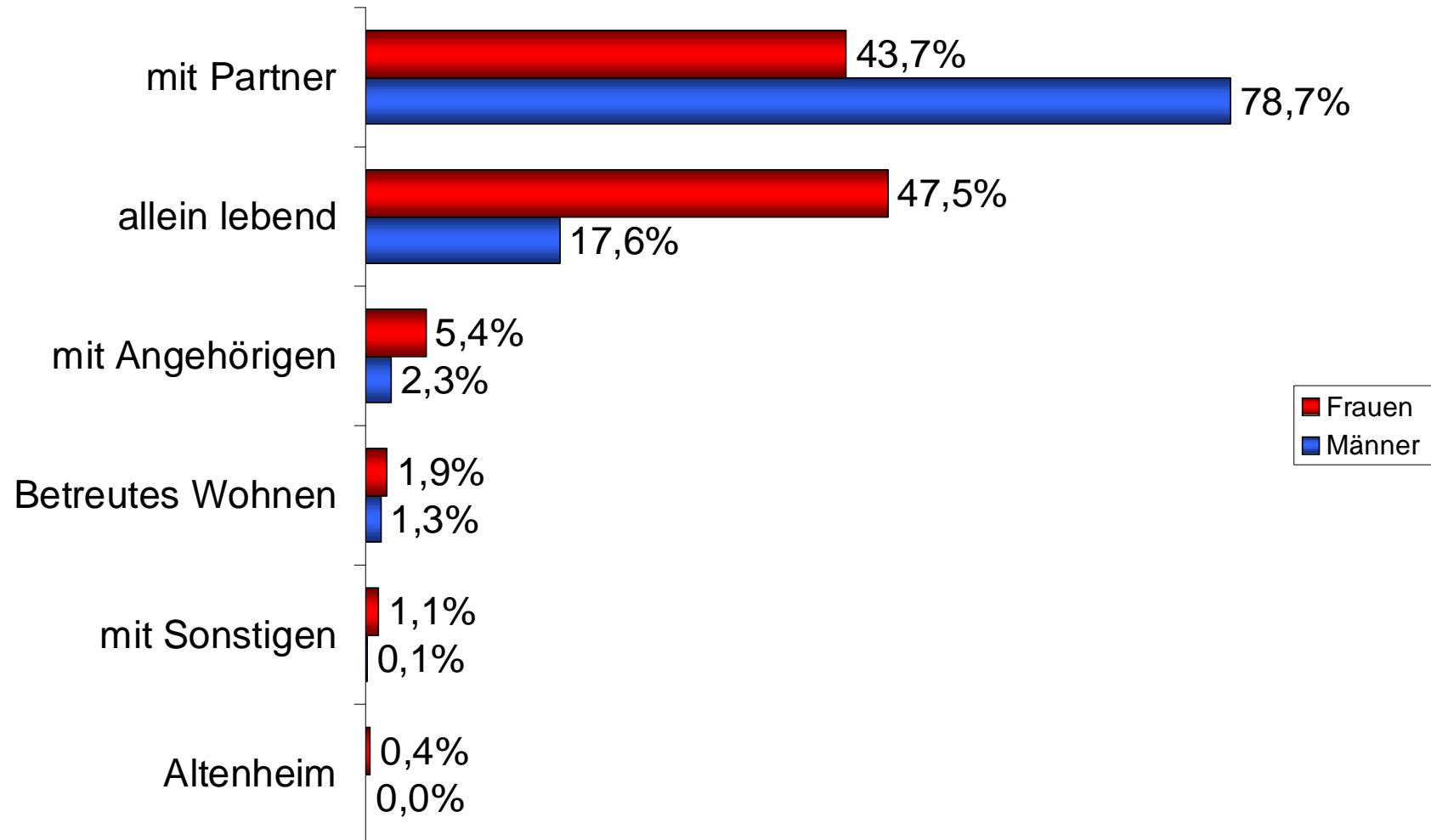
Kohortenbeschreibung

	Gesamt	Männer	Frauen
Anzahl	3209	40,8%	59,2%
Alter			
Mittelwert (SD)	74,4 (5,2)	74,1 (5,1)	74,7 (5,3)
Anzahl chron. Krankheiten			
Mittelwert (SD)	7,0 (2,4)	7,1 (2,5)	6,9 (2,4)
Maximum		17	20

Vorläufige Ergebnisse!

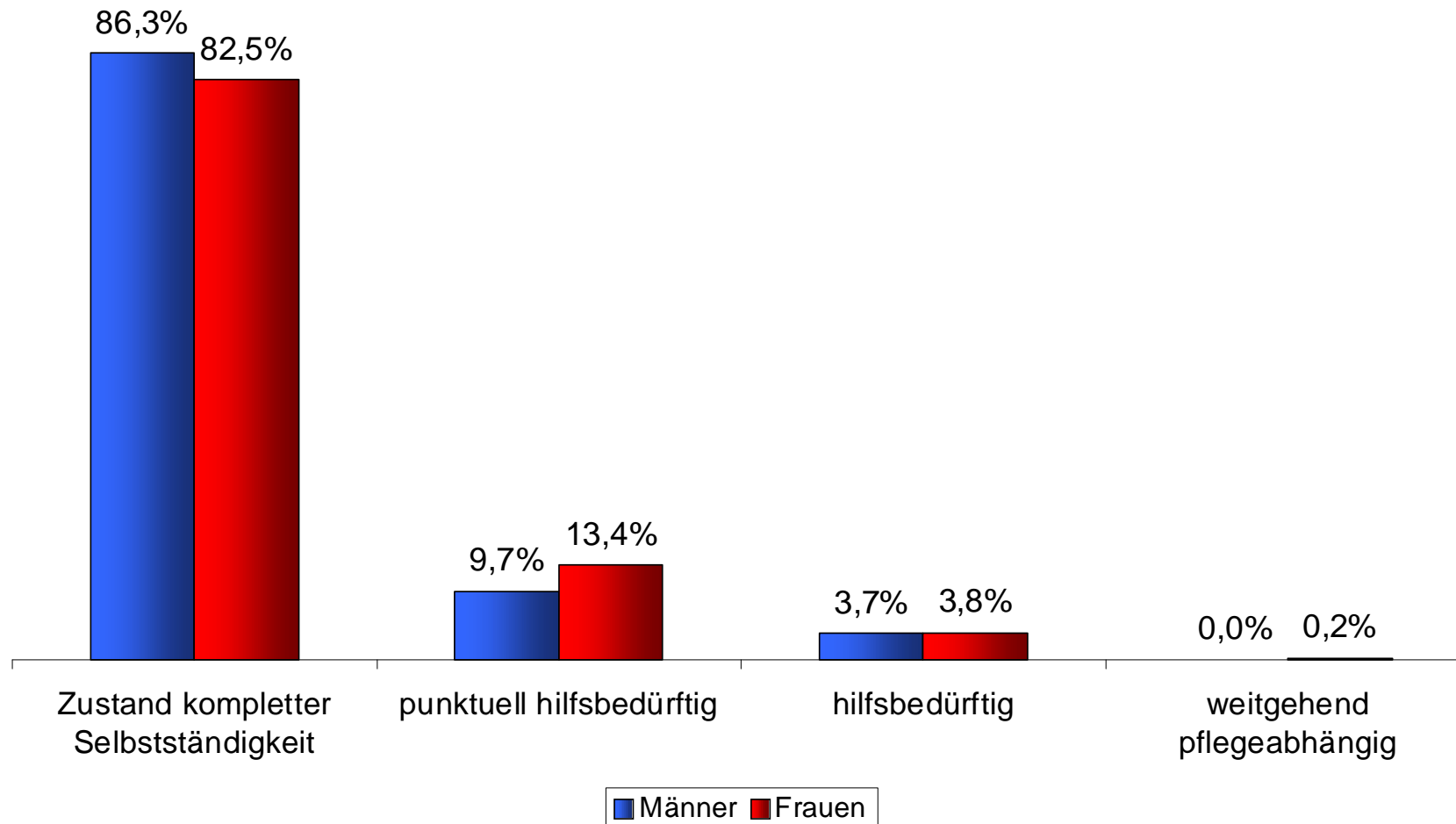


Haushaltstyp:



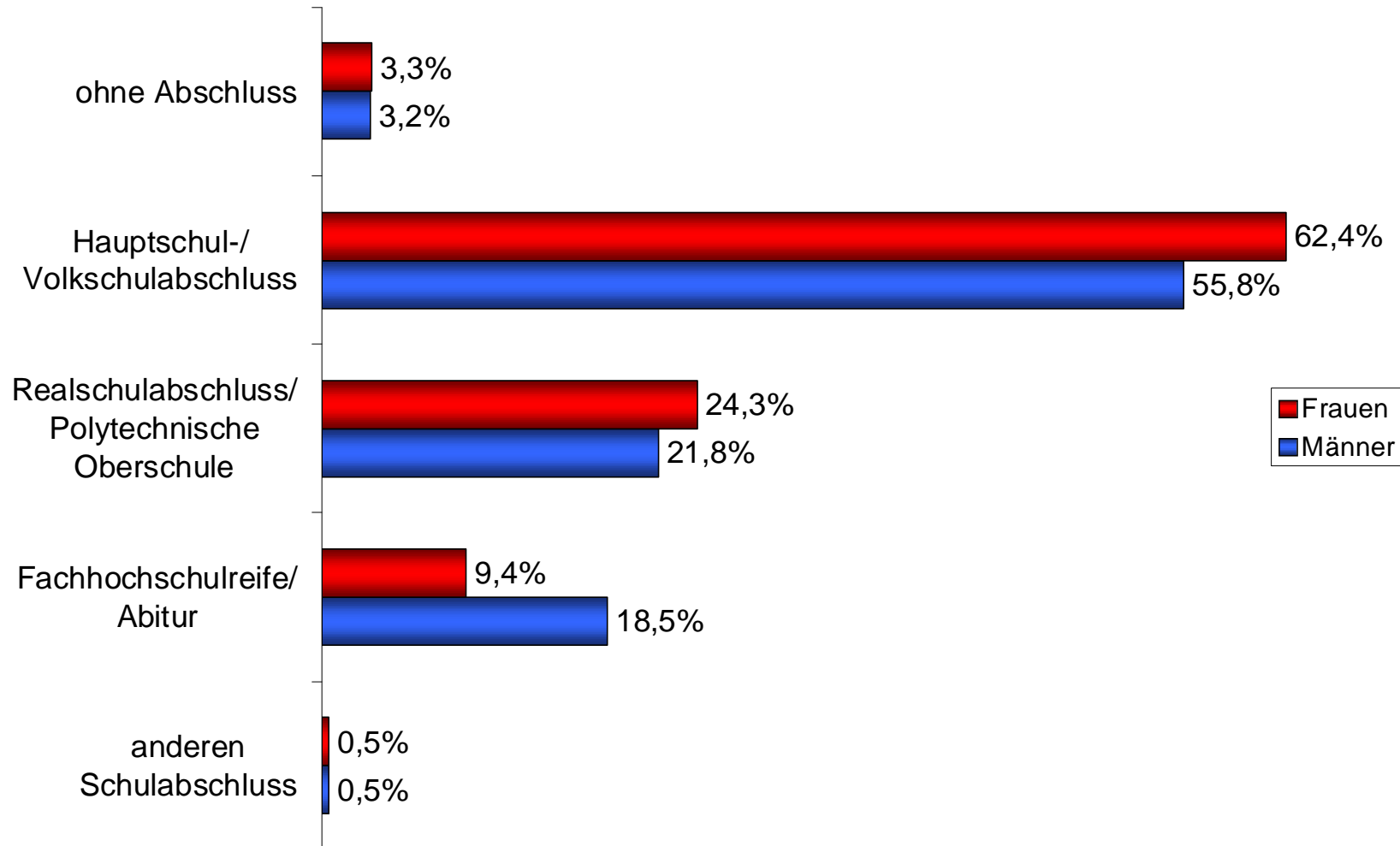


Hilfsbedürftigkeit nach Barthel-Index



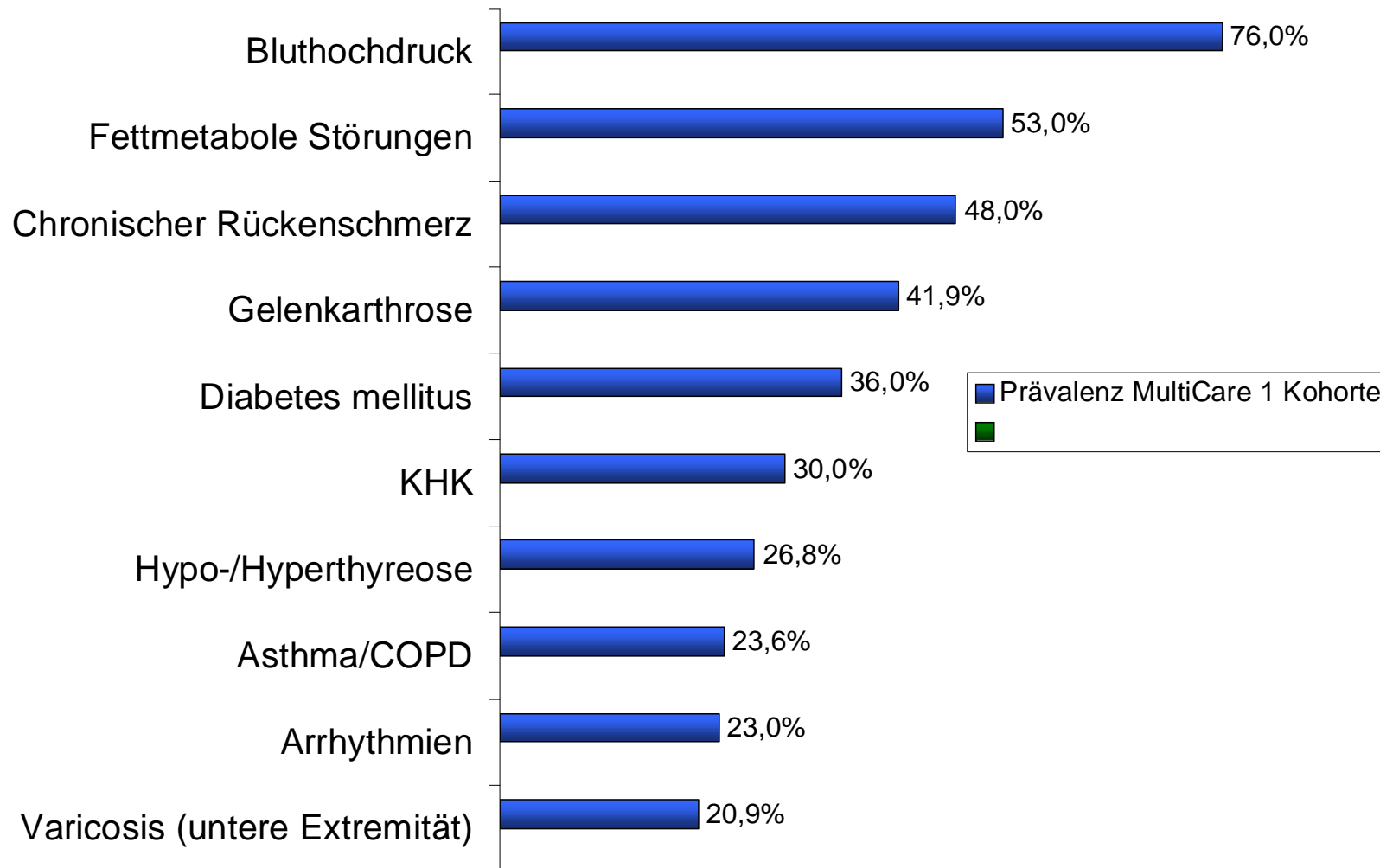


Schulbildung:



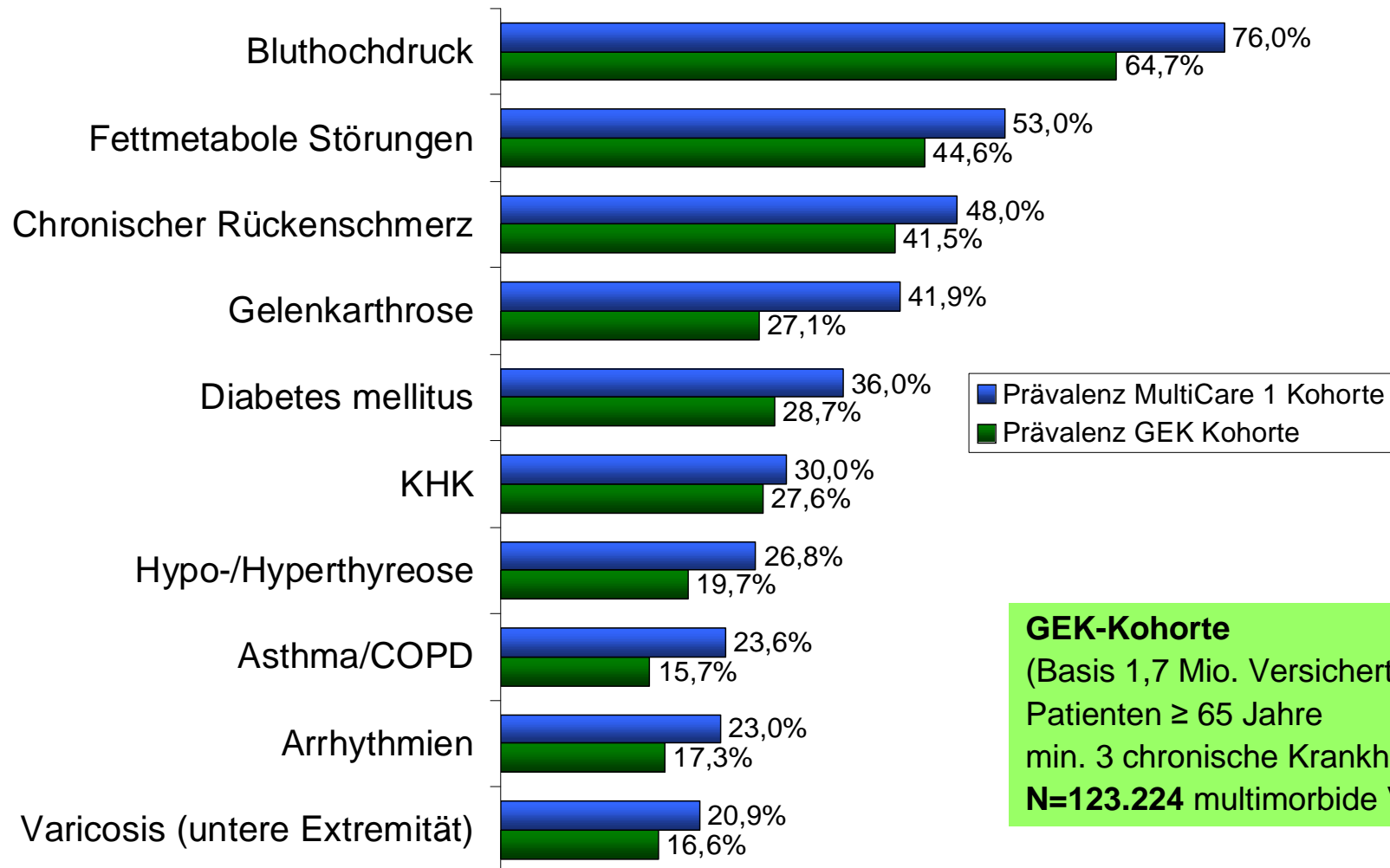


Prävalenzen der 10 häufigsten Krankheiten Vergleich zwischen Hausarzt- und ambulanten Abrechnungsdiagnosen





Prävalenzen der 10 häufigsten Krankheiten Vergleich zwischen Hausarzt- und ambulanten Abrechnungsdiagnosen



GEK-Kohorte

(Basis 1,7 Mio. Versicherte)

Patienten ≥ 65 Jahre

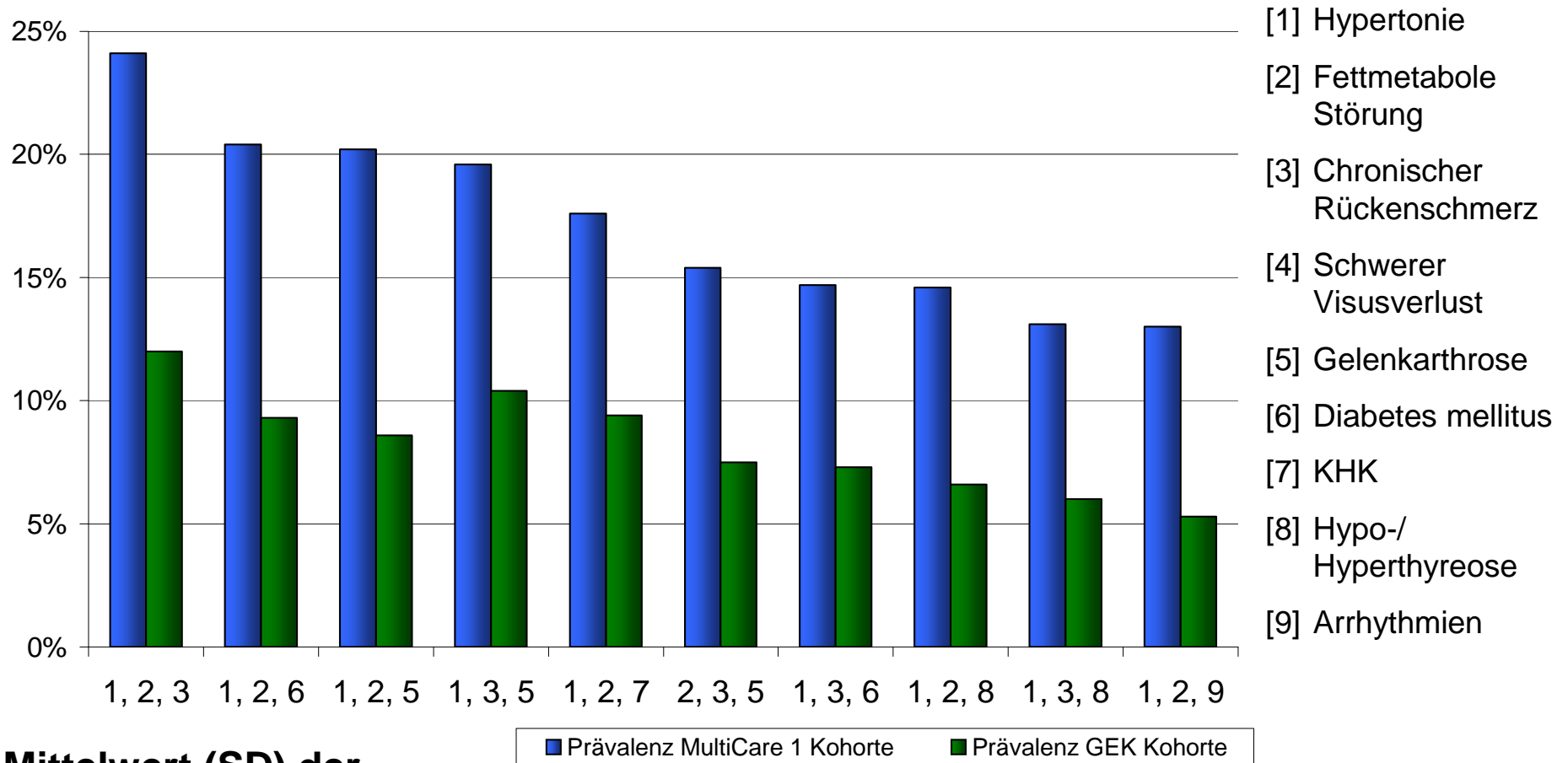
min. 3 chronische Krankheiten

N=123.224 multimorbide Versicherte





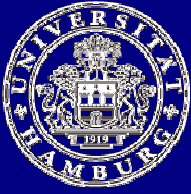
Die häufigsten zehn Dreier-Krankheitskombinationen im Vergleich



Mittelwert (SD) der

Anzahl chron. KH pro Person: **7,0 (2,4)**

5,7 (2,5)



Krankheitslast

- Beurteilung des Schweregrads der Krankheitslast durch den Hausarzt
- Schweregrad von 1 bis 4 (leicht bis sehr schwer)
- Schweregrad Mittelwert: 1,7 (SD 0,3)

Krankheiten mit **niedrigem**

Schweregrad:

- **Gallensteine (1,3)**
- **Gicht (1,3)**
- **Schilddrüsen-
erkrankungen (1,3)**

Krankheiten mit **hohem**

Schweregrad:

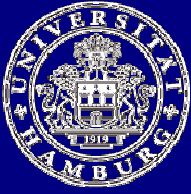
- **Parkinson (2,3)**
- **Rheuma/CPA (2,2)**
- **Krebserkrankungen (2,2)**
- **Chronischer Rückenschmerz (2,0)**
- **Gelenkarthrose (2,0)**
- **KHK (2,0)**



Ausblick



- Weitere Ergebnisse 2010
- Aktuell: Fokusgruppen mit Hausärzten
 - Diskussion der Bedürfnisse und Probleme von multimorbiden Patienten
 - Diskussion der Ergebnisse in Hinblick auf den hausärztlichen Praxisalltag
- Ziel: Leitfaden Multimorbidität für die Überarbeitung von Behandlungsleitlinien

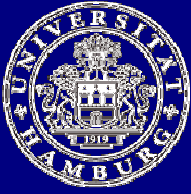


MultiCare1-Study Group:

Attila Altiner, Kerstin Barth, Horst Bickel,
Monika Bullinger, Hendrik van den Bussche,
Corinna Contenius, Lena Ehreke, Angela Fuchs,
Jochen Gensichen, Ferdinand Gerlach,
Heike Hansen, Sven Heinrich, Susanne Höfels,
Olaf von dem Knesebeck, Hans-Helmut König,
Norbert Krause, Hanna Leicht, Rebekka Maier,
Wolfgang Maier, Karola Mergenthal,
Sandra Müller, Anna Nützel, Juliana Petersen,
Jana Prokein, Steffi Riedel-Heller, Anja Rudolph,
Ingmar Schäfer, Gerhard Schön, Sven Schulz,
Michaela Schwarzbach, Wibke Selbig,
Astrid Steen, Miriam Steigerwald,
Meike Thiele, Karl Wegscheider, Jochen Werle,
Siegfried Weyerer, Birgitt Wiese



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Literatur

- Schäfer I, Hansen H, Schön G et al. **The German MultiCare-study: Patterns of multimorbidity in primary health care - protocol of a prospective cohort study.** BMC Health Serv Res. 2009; 9: 145.
- Schäfer I, von Leitner E, Schön G et al. **Multimorbidity patterns in the elderly: A new approach of disease clustering identifies complex interrelations between chronic conditions.** PLoS One (submitted)
- van den Bussche H, Hansen H, Koller D et al. **Which chronic diseases and disease combinations are specific for multimorbidity in the elderly? Results of a claims data based cross-sectional study in Germany.** BMC Public Health (submitted)