

Vorankündigungen

Frauenkonferenz

Die Frauenkonferenz ist eine regelmäßige Versammlung für die Wissenschaftlerinnen der Medizinischen Fakultät. Die Konferenz wird mit einem Vortrag eingeleitet, der sich an die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler richtet.

Vortrag:

Klinik, Karriere, Kinder – ein Erfahrungsbericht

Referentin: NN

Termin: Dienstag, 07.02.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: N55, Campus Lehre, 3. OG, R. 310/311

Frauen in der Medizin – Neue Professorinnen am UKE

Seit 2001 finden unter dem Obertitel **Frauen in der Medizin** regelmäßig Vorträge von Wissenschaftlerinnen der Medizinischen Fakultät statt. In den letzten Jahren legte das Gleichstellungsteam den Fokus auf die „Neuen Professorinnen im UKE“. Neben dem jeweiligen Fachvortrag wird der Werdegang der Professorinnen vorgestellt.

Prof. Dr. rer. nat. Lucie Carrier (angefragt)

Termin: Mittwoch, 25.04.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

Prof. Dr. med. Elke Oetjen

Termin: Mittwoch, 06.06.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

Prof. Dr. med. Martina Koch

Termin: Mittwoch, 04.07.2012, 17.00 - 19.00 Uhr

Die Veranstaltungen finden an den jeweiligen Terminen statt im:

Campus Lehre, N55, 3. OG. in Raum 310/311

Nähere Informationen zu den Vorträgen erhalten Sie in einem separaten Flyer und auf der Website.

Link zur Online Anmeldung:

http://www.uke.de/der-vorstand/gleichstellungsbeauftragte/index_65849.php

Bitte überweisen Sie den Kostenbeitrag bzw. den ermäßigten Beitrag für Doktorandinnen 14 Tage vor Seminarbeginn:

Bank: HSH Nordbank AG,

Empfängerin: UKE, HH

Kto-Nr.: 104 364 000

BLZ 210 500 00,

unbedingt angeben:

Referenz: 0745/100, Frauenförderung und
Seminarartikel

Weitere Informationen:

Elke Mätschke

Frauenreferentin der Medizinischen Fakultät

Martinistr. 52, 20246 Hamburg

Campus Lehre, N55, 5. OG., Zimmer 18

☎ 040/7410 - 58354

✉ gleichstellung@uke.de



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Förderung der Gleichstellung an der Medizinischen Fakultät

Seminare & Vorträge für Wissenschaftlerinnen und Doktorandinnen

Februar 2012 - August 2012

Frauenreferentin der Medizinischen Fakultät

Führung & Verhandlung

Spielregeln für den Weg nach oben

Wer als Frau in der Medizin Karriere machen will, muss über Hürden springen. Die wichtigsten sind die Hierarchien im System Medizin und die Konkurrenz mit Männern und unter Frauen. Eine Hürde aber stellen wir uns selber auf: Selbstzweifel, Angst vor Macht, Unabhängigkeit und Erfolg. Im Workshop werden häufig unbewusste Verhaltensweisen aufgezeigt, Strategien und Tipps vermittelt und zum Springen über die Hürden motiviert.

Termin:

Freitag: 30.03.2012, 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag: 31.03.2012, 09.30 - 17.00 Uhr

Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417

Referentin: Dr. Ulrike Ley, Berlin

Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte: 30/45€

Erfolgreich verhandeln

Ärgern Sie sich manchmal darüber, dass Sie in Verhandlungen nicht erfolgreich sind? Im Seminar können Sie Ihre Verhandlungskompetenz verbessern und Taktiken für schwierige Verhandlungssituationen einüben. In Anlehnung an das Harvard-Konzept lernen Sie, Verhandlungen sicher zu führen. Häufig kommt es im Berufsalltag darauf an, Verbalangriffe schlagfertig abzuwehren. Sie üben Standardantworten, die Sie nie mehr sprachlos bleiben lassen, indem Sie schlagkräftige Antworten geben.

Methoden

Interaktive Präsentation, Plenumsgespräche, praktische Fallbearbeitungen, szenische Rekonstruktionen von Verhandlungssituationen.

Termin:

Freitag: 15.06.2012, 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag: 16.06.2012, 09.30 - 17.00 Uhr

Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417

Referentin: D.Ch. Ferenzkiewicz

Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte: 30/45€

Präsentationskompetenz

Forschungsergebnisse souverän und professionell präsentieren

Wissenschaftliche Vorträge bieten Ihnen die Chance, Interesse für Ihre Forschung zu wecken und als Person innerhalb Ihrer Community sichtbar zu werden. Im Rahmen dieses Workshops erhalten Sie Informationen zur Vorbereitung eines Vortrags und zur angemessenen Präsentation Ihrer Forschungsergebnisse. In mehreren aufeinander aufgebauten Trainingseinheiten werden wir die interessante Gestaltung des Beginns eines Vortrages sowie die Diskussion mit den Zuhörern gezielt vorbereiten. Dabei steht die Arbeit an Ihrer Präsenz, Körpersprache und Vermittlungsfähigkeit im Zentrum der praktischen Übungen und des kollegialen Feedbacks.

Methoden

Kombination aus kurzen theoretischen Inputs und einer Vielzahl praktischer Trainingssequenzen mit anschließendem Feedback.

Termin:

Freitag: 24.02.2012, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 25.02.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Franziska Jantzen, Hannover
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte: 30/45€

Die eigenen Potenziale erkennen und nutzen

Werden Sie aktiv für mehr Erfolg und Lebensqualität. Übernehmen Sie die Verantwortung für Ihren Erfolg. Im Seminar lernen Sie Methoden und Instrumente zur eigenen Potenzialermittlung kennen und wenden diese an. Sie erfahren, wie sie effizienter werden und wie Sie Schritt für Schritt Erfolgsblockaden erkennen und abbauen. Sie lernen, wie Sie die richtige Motivation finden und wie Sie Ihre geistigen Fähigkeiten weiter entwickeln.

Methoden

Interaktive Präsentation/Plenumsgespräche, Übungen

Termin:

Freitag: 17.08.2012, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 18.08.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: D.Ch. Ferenczkiewicz
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte: 30/45€

Ressourcenmanagement

Achtsamkeit und gelassener Umgang mit Stresssituationen

Eine gute Versorgung von Patientinnen und Patienten setzt gesundes Personal voraus. Ärztinnen (und Ärzte) sind auch aufgrund der Veränderungen im Gesundheitssystem und der starken Arbeitsverdichtung immer höheren Anforderungen ausgesetzt. Wie gelingt es dabei auf sich selbst zu achten, den Stress zu steuern und sich Freude, Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten? Im WS arbeiten wir an den Einstellungsmustern, z.B. der Akzeptanz von eigenen Grenzen, und probieren Entspannungstechniken, die in den ärztlichen Alltag integrierbar sind, aus.

Termin:

Freitag: 24.02.2012, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 25.02.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Dr. Ulrike Ley, Berlin
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte: 30/45€

Mit der Stimme überzeugen! Stimm- und Sprechtraining

Sie haben Sachkenntnis, Argumentationsgeschick und Engagement. Und doch entscheiden häufig nicht die Inhalte, sondern die Weise, wie Sie – vor allem in Stress-Situationen – etwas vortragen (Stimmlage, -führung und -kraft) darüber, ob man Ihnen zuhört, ob Sie Ihre Zuhörer ansprechen. Um zu überzeugen, um Aufmerksamkeit zu erzielen, bedarf es einer tragfähigen, souveränen Stimme. In diesem Seminar arbeiten Sie an grundlegenden Zusammenhängen zwischen Körperhaltung, Atmung, Resonanz und Artikulation. Sie stärken das Fundament Ihrer Stimme, entwickeln Ihre Stimmpotenziale und lernen sie durch professionelle Techniken für sich zu nutzen: für mehr Sicherheit, Glaubwürdigkeit und Durchsetzungskraft.

Bitte bequeme Bewegungskleidung und dicke Socken oder bequeme, flache Schuhe mitbringen!

Termin:

Samstag: 21.04.2010, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Petra Bogdahn, Berlin
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte 20/30€

IT-Kompetenz

Wissenschaftliche Poster übersichtlich und einfach gestalten

Poster sind ein bewährtes Kommunikationsmittel auf wissenschaftlichen Kongressen und die Visitenkarte Ihrer wissenschaftlichen Arbeit. Gute Poster zeichnen sich durch eine prägnante Auswahl der Inhalte, klare Formulierungen, informative Abbildungen und eine ansprechende Gestaltung aus.

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Grundlagen der Postergestaltung und die technische Umsetzung mit verschiedenen EDV-Programmen. Sie erhalten Einblick in Indesign und Photoshop. Ihre eigenen Ideen können mit Hilfe von praktischen Übungen Gestalt annehmen.

Bitte bringen Sie zu diesem Seminar Ihr Notebook mit der Software (bzw. einer Testversion) mit!

Termin:

Freitag: 20.04.2012, 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 21.04.2012, 10.00 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Tanja Birkner, Hamburg
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte 20/35€

Bibliographieren mit EndNote

Sie erlernen EndNote, ein Programm zur Online-Recherche in bibliographischen Datenbanken, zur Literaturverwaltung und zur automatischen Erstellung von Bibliographien. Mit diesen Kenntnissen gestalten Sie Ihre Publikationstätigkeit effizienter. Kenntnisse in EndNote werden nicht erwartet, Kenntnisse in Microsoft Office und Windows werden vorausgesetzt.

Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit aktueller EndNote-Software und dem eingerichteten WLAN Zugang für den Campus Lehre mit.

Termin:

Samstag: 16.06.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 416
Referentin: Prof. Dr. Patricia Arnold, München
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte 20/35€

Office Workshops

In den Workshops wird mit der Office-Version 2003 und 2010 gearbeitet. **Bitte bringen Sie zu diesen Workshops Ihr Notebook mit der Software mit!**

MS-Excel intensiv

Im Intensivkurs Excel werden die Grundlagen erarbeitet:

Formelerstellung, Fehlersuche, Diagramme erstellen, benutzerdefinierte Filterfunktionen sowie Datenaustausch mit anderen Anwendungen. Zusätzlich lernen Sie Daten zu bündeln, Soll-Ist-Vergleiche durchzuführen, Listen auszuwerten, Übersichten zu erzeugen, Detailinformationen zu finden und Ergebnisse zu visualisieren.

Termin:

Samstag: 04.02.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Britta Burmeister, Hamburg
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte 20/30€

Umfangreiche Dokumente in MS-Word

Sie arbeiten bereits mit Word und erstellen zukünftig umfangreiche Berichte oder Ihre Dissertation - im Workshop erlernen Sie die Techniken zur Optimierung der Bearbeitung. Schwerpunkte sind u.a. die Erstellung von Formatvorlagen, Abschnittwechsel, Seitennummerierung, Fußnoten und Inhaltsverzeichnis. Vorkenntnisse werden erwartet.

Termin:

Samstag: 18.08.2012, 09.30 - 17.00 Uhr
Ort: N55, Campus Lehre, 4. OG., Zi. 417
Referentin: Britta Burmeister, Hamburg
Kostenbeitrag: Imbiss u. Seminarskripte 20/30€