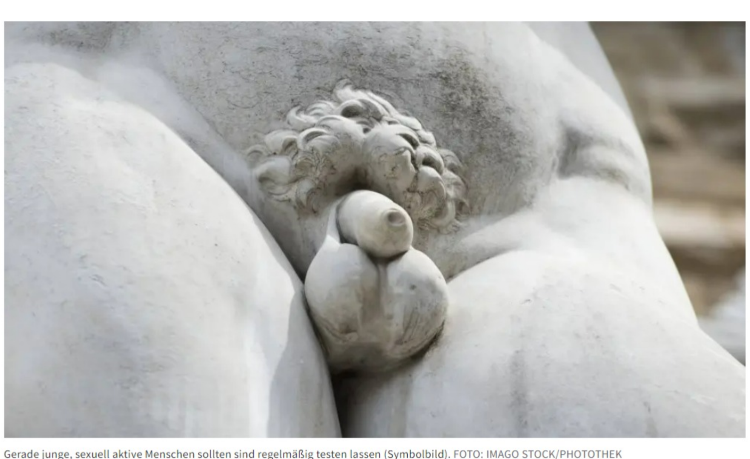
Anzeige
Google Anzeigen
Diese Werbung blockieren Warum sehe ich diese Werbung?

Geschlechtskrankheiten

Unbekannt erkrankt: Warum Du Dich auf Chlamydien testen lassen solltest

Von Julia Wadle | 02.02.2022, 07:52 Uhr | Update am 02.02.2022

Beitrag hören: 05:46


Gerade junge, sexuell aktive Menschen sollten sind regelmäßig testen lassen (Symbolbild). FOTO: IMAGO STOCK/PHOTOTHEK

Bei sexuell übertragbaren Krankheiten denken viele nur an ein Brennen beim Pinkeln, Jucken im Schritt oder Ausschlag. Doch das kann fatale Folgen haben.

In diesem Artikel erfährst Du:

- **Welche sexuell übertragbaren Krankheiten am weitesten verbreitet sind.**
- **Welche Folgen eine unbehandelte Erkrankung haben kann.**
- **Wie und wo Du Dich testen lassen kannst.**

Wenn Deine Augen nicht aufhören zu tränen, gehst Du zum Augenarzt, bei einem verdächtigen Muttermal machst Du einen Termin beim Dermatologen. Doch was ist, wenn Du keine Symptome spürst? Dann bleibst Du vermutlich zu Hause. Und genau das kann ein Problem sein: Denn bei viele sexuell übertragbaren Infektionen spürst Du keine Symptome.

Kennst Du schon unseren Newsletter #neo_weekly? Damit bekommst Du jede Woche kostenlos die spannendsten Leseempfehlungen unserer #neo-Autorinnen Julia und Laura direkt in Dein Mailpostfach.

„Ein Großteil der sexuell übertragbaren Krankheiten ist nicht direkt spürbar", erklärt Hanna Matthews. Sie ist Fachärztin für Innere Medizin und Infektiologin in der Ambulanz für Infektiologie am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf. Dort betreut sie unter anderem den Checkpoint für Sexuelle Gesundheit.

MEHR #NEO GIBT'S HIER:

Start-up aus dem Norden
Ein Bums, ein Baum: Können Kondome das Klima retten?

Dating-Apps in der Pandemie
Ein Appell: "Lasst mich tindern – ich bin einsam, verdammt!"

Kritik an Tampon-Alternative
Müll sparen, Vagina gefährden? Periodenslips in der Kritik

Studie von Kondomhersteller
Die Sechs-Minuten-Sex-Regel verspricht Dir ein besseres Liebesleben

Chlamydien, Gonokokken, Herpes und Humane Papillomaviren (HPV) gehören zu den häufigsten sexuell übertragbaren Krankheiten. „Seltener, aber nicht weniger wichtig sind HIV, Hepatitis B, Hepatitis C und Syphilis", erläutert Matthews.

Ein Überblick

- **Chlamydien**: Die Chlamydien-Infektion wird durch Bakterien (Chlamydia trachomatis) übertragen und über die Schleimhäute weitergegeben. Betroffene haben häufig keine oder sehr leichte Symptome.
- **Gonokokken**: Gonokokken sind Bakterien, die Tripper auslösen. Ein anderer Name für Tripper ist Gonorrhö. Während Frauen häufig keine oder sehr leichte Symptome haben, erleben Männer häufig Beschwerden, etwa Brennen beim Pinkeln oder Juckreiz an Penis oder Po.
- **Herpes**: Es gibt zwei Arten von Herpes, den Lippen- und den Genitalherpes. Typische Beschwerden sind brennende Bläschen mit wässrigem Inhalt sowie Fieber, Muskel- und Kopfschmerzen. Herpes kann sehr leicht über Kontakt- und Schmierinfektionen übertragen werden.
- **Humane Papillomaviren**: Es gibt mehr als 200 Typen von Humanen Papillomaviren, kurz HPV. Sie können unter anderem Feigwarzen auslösen und eine Zellveränderung bewirken, die sich zu Krebs entwickeln kann.

„Chlamydien und Gonokokken verursachen klassischerweise Entzündungen im Genitalbereich, die Schmerzen beim Wasserlassen oder dem Stuhlgang sowie Ausfluss zur Folge haben können. Wenn der Rachen betroffen ist, sind auch Halsschmerzen möglich. Trotzdem ist ein Großteil der Infektionen asymptomatisch", erklärt Matthews. Du kannst also betroffen sein, ohne davon zu wissen und unwissentlich andere anstecken.

Unfruchtbarkeit durch eine Beckenentzündung

„In sehr seltenen Fällen können Chlamydien, Gonokokken oder Mykoplasmen aufsteigende Infektionen verursachen, die als ‚Pelvic inflammatory disease' bezeichnet werden. Dabei handelt es sich um eine Beckenentzündung, die bei Frauen zur Sterilität führen kann", erklärt die Internistin. „Eine Chlamydien-Infektion ist die häufigste infektionsbedingte Ursache für Unfruchtbarkeit."

MEHR INFORMATIONEN:

Chlamydien-Screening für junge Frauen

Sexuell aktive Frauen können sich bis einschließlich 24 Jahren einmal im Jahr kostenfrei auf Chlamydien untersuchen lassen. Dabei wird Dein Urin untersucht.

Was bei einer aufsteigenden Infektion passiert, wird in diesem Video erklärt:

Gut behandelbar

> *„Chlamydien sind mit Antibiotika gut behandelbar und heilbar. Je früher die Behandlung beginnt, desto einfacher und kürzer ist sie normalerweise."*
> Deutsche Aidshilfe

Grippeähnliche Symptome

„HIV, Hepatitis B und C sind am Anfang in der Regel asymptomatisch. HIV kann zu Beginn ein grippeähnliches Krankheitsbild machen, bleibt dann aber lange ohne Symptome. Auch die Syphilis macht am Anfang ein grippeähnliches Krankheitsbild, bleibt aber häufig auch unentdeckt", erklärt Matthews.

- **HIV**: HIV steht für ‚Human Immunodeficiency Virus', was man als menschliches Immunschwäche-Virus übersetzen kann. Wird eine HIV-Infektion nicht behandelt, kann der Körper sich irgendwann nicht mehr gegen Krankheitserreger wehren. Diesen Zustand nennt man Aids. HIV wird bei vaginalem, analem und oralem Sex übertragen.
- **Hepatitis B**: Hepatitis B ist eine durch Viren ausgelöste Entzündung der Leber, die dauerhaft anhalten kann. Häufig haben Betroffene keine Symptome. Eine akute Hepatitis B kann mit Ruhe, Schonung und das Vermeiden von fettreicher Nahrung, leberbelastenden Medikamenten und Alkohol selbst ausheilen.
- **Hepatitis C**: Wie Hepatitis B ist Hepatitis C eine durch Viren ausgelöste Entzündung der Leber, die jedoch sehr häufig chronisch ist. Häufig treten keine oder nur sehr gering ausgeprägte Symptome auf. Sie heilt nur selten von allein aus und kann schwere Folgeschäden wie Leberzellkrebs verursachen.
- **Syphilis**: Syphilis wird durch Bakterien hervorgerufen. Eine unbehandelte Syphilis-Infektion verläuft in drei Stufen. In der ersten Stufe bekommst Du an der Stelle, an der die Bakterien in Deinen Körper gelangt sind, ein flaches Geschwür.

Übertragungswege der Infektionen

„HIV und Hepatitis werden hauptsächlich durch Geschlechtsverkehr übertragen, vaginal oder anal", erläutert die Internistin. Auch über intravenösen Drogenmissbrauch oder Blutprodukte kann man HIV und Hepatitis bekommen. Aber keine Sorge, wenn Du im Krankenhaus eine Bluttransfusion benötigst: Gespendetes Blut wird auf HIV, Syphilis oder Hepatitis getestet, wie die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung beschreibt. Falls bei Dir als Spender eine dieser Erkrankungen festgestellt wirst, wirst Du informiert.

Auch das Deutsche Rote Kreuz weist darauf hin, dass eine Spende anderen und Dir selbst guttun kann:

drkblutspende
13.7K followers
View profile

View more on Instagram
798 likes
drkblutspende
Der erste ist schon Grund genug! ❤️ In unserem neuen Video stellen wir euch sieben Gründe zum Blutspenden vor. Habt ihr schon euren nächsten Bluspendetermin geplant?
#7gründe #gutegründe #motivation #lebensretter #blutspende #DRK #drkblutspende #schenkelebenspendeblut
view all 35 comments
Add a comment...

„Andere Erkrankungen wie Chlamydien, Gonokokken und Herpes können bereits durch engen Kontakt übertragen werden, selbst beim Küssen", erklärt die Internistin.

Testen, Testen, Testen

Einen 100-prozentigen Schutz vor diesen Erkrankungen gibt es zwar nicht - mit der richtigen Vorbeugung kannst Du das Risiko jedoch deutlich verringern. „Den besten Schutz bieten Kondome, Femidome und Lecktücher", so Matthews. Sie schützen vor HIV und senken das Risiko, an einer sexuell übertragbaren Krankheit zu erkranken.

> *„Die Rate der Neuinfektionen mit HIV nimmt in den letzten Jahren seit 2015 kontinuierlich ab, die anderen sexuell übertragbaren Krankheiten wie Syphilis, Chlamydien und Gonokokken nehmen deutlich zu."*
> Hanna Matthews, Fachärztin für Innere Medizin

Zusätzlich zur Vorsorge solltest Du Dich regelmäßig testen lassen. „Gerade auf Chlamydien werden junge Leute viel zu wenig getestet", berichtetet die Internistin. Wie oft das erforderlich ist, hängt davon ab, ob Du zu einer Risikogruppe gehörst und wie häufig Deine Sexpartner wechseln. „Junge, sexuell sehr aktiven Menschen sollten sich besonders oft testen lassen."

Tests auch zu Hause möglich

Einen solchen Test kann Du zum Beispiel in einem „Checkpoint" machen lassen. Das sind auf sexuelle Gesundheit spezialisierte Einrichtungen, in denen Du Dich beraten und testen lassen kannst. Besteht eine konkrete Infektionsgefahr, weil ein Sexualpartner positiv getestet wurde, übernimmt in der Regel Deine Krankenkasse den Test.

In der folgenden Auflistung findest Du einige Testmöglichkeiten. Bitte beachte, dass es coronabedingte Einschränkungen geben kann.

- AIDS-Hilfe Bremen
- AIDS-Hilfe Emsland
- AIDS-Hilfe Neumünster
- AIDS-Hilfe Osnabrück
- Hein und Fiete, Hamburg (der schwule Treffpunkt)
- „check Point" am UKE, Hamburg
- Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Aufklärung in Westmecklenburg

Heimtests als Alternative

Alternativ kannst Du auch einen Test zu Hause durchführen. Für ein sicheres Ergebnis macht es aber Sinn, Dich in einem Checkpoint testen zu lassen, da es bei den Heimtests einige Fallstricke gibt, wie die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung schreibt:

> *„Gerade Heimtests, die nicht in ein Labor gesendet werden, sind jedoch oft ungenau und können zu falschen Ergebnissen führen. Wenn ein solcher Heimtest positiv ausfällt, kann das verunsichern - und spätestens dann ist ein Arztbesuch nötig... "*
> Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Artikel teilen: Feedback geben Zur Startseite →

Noch keine Kommentare

Kommentar schreiben

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN
Smartfeed

Verlagsangebot
Leserservice NOZ
Von Handwerk bis Konzern: Regionale Wirtschaft

ANZEIGE
HOMEDAY FAIRE PROVISION
Niedersachsen: Aktueller Immobilienwert-Rechner für Februar 2022

ANZEIGE
Dell Technologies
Steigern Sie die Produktivität an jedem Arbeitsplatz

ANZEIGE
CARL - Unternehmensbewertung
Zwei Gründer revolutionieren den Unternehmensverkauf
Mehr erfahren

Verlagsangebot
noz.de
Kurzurlaub in Deutschland ab 99€

Verlagsangebot
noz.de
Erholung pur an der Nord- & Ostsee

ANZEIGE
Alienware
Unser erster Gaming-PC mit Cryo-Tech überzeugt durch modernste Kühlung....
Mehr erfahren

ANZEIGE
Papas Shorts
Eine Jogginghose, die keine ist.

ANZEIGE
Dell Technologies
Sichere dir exklusive Angebote für Studierende. Jetzt kaufen

ANZEIGE
boersenwissen-aktuell.de
NFTs: Wer jetzt investiert, kann im nächsten Jahr Millionär sein

ANZEIGE
Care by Volvo
Der neue vollelektrische C40 Recharge. Online abonnieren oder kaufen.

Deutschland und Welt
Söder-Tochter hat Ärger mit Ex-Bundesliga-Profi - Fußballer stellt Strafanzeige | NOZ

Lokales
Pflicht zum Führerschein-Umtausch wird einem Osnabrücker zum Verhängnis |

Lokales
Meyer-Schiff „AIDAcosma" weicht drohendem Sturm aus | NOZ